



【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	三重県
政令指定都市名	
取組市町村名	津市立立成小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	給食に使われるまこもたけの学習と皮むき体験
実施時期	令和7年10月
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 産物を忘れないよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>津市美杉町で生産されている「まこもたけ」を給食で使用するにあたり、2年生児童を対象に、以下の取り組みを学級活動で行いました。</p> <p>①まこもたけの栄養や旬などについての学習</p> <p>②給食に使われるまこもたけの皮むき体験</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-end;"> <div style="text-align: center;">  <p>まこもたけクイズ等に取り組む児童</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>まこもたけの皮むき</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>当日の給食</p> </div> </div> <p>自分たちが住んでいる津市で収穫されたまこもたけ自体について理解を深める活動と、全校児童が食べるまこもたけの皮むきを体験することで、生産者の方々や給食調理に携わる人たちへの感謝の気持ちも感じる事ができる取り組みでした。</p> <div style="text-align: center;">  <p>2年生のみなさんが、きゅう食で食べるまこもたけの皮むきをしてくれました。</p> <p>立成小学校のみんながおいしく食べてくれますように。</p> </div> <p style="text-align: right; font-size: small;">2年生の取り組みを全校児童に知らせる教材（タブレットにて配信）</p>