

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	松阪市立阿坂小学校
取組の名称	食育の日 放送委員会のお昼の放送
実施時期	毎月 19 日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>毎月 19 日の「食育の日」に、お昼の放送で、放送委員会の児童が「食育の日」について紹介しています。学校における食育の時間であり、児童・教員が意識して聞くことのできる給食の時間を使って、毎月呼びかけることで、「食育の日」を周知していくことを目的としています。原稿内容は、児童にわかりやすい言葉で、「食育の日」がどんな日なのか、大切なことは何なのかを詳しく学ぶことができるようにしました。</p> <p>〈以下、「食育の日」の放送原稿〉</p> <p>「今日は、食育の日です。食育の日は、毎月 19 日に設定されています。食べ物について学ぶ、大切な日です。みなさんが大きくなるためには、おいしいごはんを食べて、体にいいものを取り入れることが大切です。食べ物のことを、もっとよく知って、みんなで健康に、元気に過ごせるようにしましょう。また、食育の日には、食べたことがない食べ物に挑戦したり、友だちといっしょに楽しく食べたりすることが大切です。家族といっしょに料理を楽しむのもいいですね。みなさん、おいしい料理を食べて、食べ物の大切さを感じてください。」</p> 