

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	多気町立外城田小学校
取組の名称	「のこさないで、世界の食品ロス」
実施時期	5月～12月
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>1. 目的</p> <p>「食べることは、命をいただくこと」について考え、自分たちの行動につなげる。</p> <p>2. 内容</p> <p>3年生の給食の残食が多いということを、子どもたちに気づかせたり、自分たちの行動につなげたりするために、「食品ロス」について考える授業をしました。コンビニで捨てられてしまう大量の食品の写真を見たり、「世界では食べたくても食べられない人が8億人もいる」ということをクイズ形式で学んだりしました。自分たちの給食の残食の写真を見せた時は、「まだ食べられるのに…」「命をいただいているのにもったいない」という素直な声があがりました。その後、栄養教諭から給食を作っている様子をビデオで見ながら話を聞きました。子どもたちは、厳しい衛生管理の中で安全に気を付けながら、給食を作っている調理員さんの姿を見て、「こんなに大変な思いをして作っていたんだ」「残して捨てられるのは、作る人にとっても悲しいことだね」と感じ、「感謝して食べよう」という思いをもちました。毎日の給食では、「もぐもぐタイム」と「一口がんばろうタイム」を設定し完食をめざしています。</p> 