

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	南伊勢町立南勢中学校
取組の名称	地産地消給食を食べよう。
実施時期	令和7年11月19日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を広めよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>【背景】</p> <p>三重外湾漁業協同組合さんより「あおさ」の無償提供とあおさについてのパンフレット配布がありました。1年生においては、ゲストティーチャーを招いて、南伊勢町でもあおさの養殖が行われていること、あおさ養殖が環境にやさしい事業であることを学びました。</p> <p>11月19日は、そのあおさを給食提供しました。</p> <p>【対象者】</p> <p>1～3年生 86名</p> <p>【指導内容】</p> <p>スープに使われているあおさは、南伊勢町産で、三重外湾漁業協同組合さんより無償提供されたもの、今からあおさのシーズンに入り旬を迎えること、町内のあちこちであおさ養殖の光景が見られるので登下校時に見てほしいということ、あおさの生産量は三重県が6割以上のシェアを占めているということを伝えました。</p> <p>【取り組み成果】</p> <p>あおさ養殖の光景は見たことはあったが、何か知らなかった生徒が多く、知識と知識が繋がったと感じました。また、あおさが南伊勢町の特産品の一つであることも理解してもらえました。</p>