

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	三重県
政令指定都市名	
取組市町村名	大紀町立大宮小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	旬の食材を味わおう
実施時期	5月
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 2 豆ごはんを食べよう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を認識しよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう         </div>
取組内容	<p>目的 自分の住んでいる身近な土地でとれた食べ物や季節ごとの料理があることがわかる。</p> <p>対象 大紀町内児童生徒</p> <p>給食献立 豆ごはん 牛乳 親子煮 しっとりおからサラダ</p> <p>・豆ごはんは、実えんどうがたくさん収穫できる春から初夏にかけて、昔から食べられてきた郷土料理です。豆ごはんや、豆を使った料理など苦手な児童も少なからずいますが、旬の味を知り、伝えてほしいという思いから毎年給食に出しています。</p> <p>・お昼の一口メモでの紹介 （放送原稿） 毎月 19 日は食育の日です。 毎年5月の給食には、今しか味わえない季節のおいしさを味わってほしいので豆ごはんが出ます。豆ごはんに使う実えんどうの旬は、春から初夏です。実えんどうはグリーンピースのことで、冷凍や缶詰に加工したものはいつでも食べる事ができますが、さやからだしたばかりの実えんどうを味わえるのは今のこの時期だけです。今しか味わえない季節のおいしさを楽しみましょう。</p> 