

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	大紀町立大宮中学校
取組の名称	給食委員会による食育啓発活動
実施時期	11～12月
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>栄養教諭による給食だよりを活用して、給食時に給食委員会が放送による食育啓発活動を行いました。</p> <p>「よく噛んで食べる」「日本の五味」「共食で心豊かに」というトピックの放送をしました。放送を聞くと、その話題を話しながら給食を食べる生徒や、給食をよく見て、五味を見つけだそうとする生徒もいました。また、啓発活動をする給食委員会も分かりやすく伝えようと原稿を考えるなかで、噛むことのメリットや和食の面白さの理解が深まっていました。</p>