

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	三重県
政令指定都市名	
取組市町村名	鳥羽市立鳥羽小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	給食を残さず食べよう
実施時期	毎月19日、他
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>【対象】全校 162名  【題材】「給食を残さず食べよう」  【内容】</p> <p>①給食の時間、各学年の先生が  子どもたちに、「給食を残さないで食べよう！」と、声をかけてから、  いただきますをしています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食材（いのち）、作ってくれた調理員さんに感謝して、  「いのちにかんしゃ、いただきます！」  「ありがとう、ごちそうさま！」</li> </ul> <p>→給食当番の子どもたちも、食缶から残りがないように上手に盛り付けることができるようになりました。</p> <p>→残った時はおかわりをたくさんして、残食が減りました。  子どもたちどうしで「まだ残ってるよ！」「あと一人分あります。」「残飯ゼロです！」と気づいた子が声をかける様子もありました。</p> <p>→食べ始めの時間を子どもたちで記録し、早くできた時は続けられるよう、遅い時は早くできるよう声をかけ合っていました。</p> <p>→担任の先生に声をかけていただくことで、子どもたちも  「もう一口！」と食べ進めることができました。</p>  