

【様式 3】

③ 食育の日の取組

提出都道府県名	三重県
政令指定都市名	
取組市町村名	伊賀市立阿山中学校
取組団体・企業名	
取組の名称	給食委員会および給食委員会担当の教員による「食」に関するポスターの作成
実施時期	11月19日（水）から実施
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 魚・海の産物を楽しもう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>阿山中学校給食委員会の生徒（1年生8名、2年生8名、3年生8名）と、給食委員会担当の教員が、“自ら作る楽しさ”を感じることを目的としたレシピを考案しました。秋の味覚である季節の食材を使いつつ、だれでも簡単に作ることができるという調理の工程にもこだわりながら、学級ごとにポスターを作成しました。ポスターを生徒玄関付近に掲示すると、登下校時や休み時間等に、ポスターの前で足を止め、読んでくれている生徒も多くおり、「食」に対しての興味や関心を抱く生徒が増えたようにも感じています。次回は、それぞれのポスターにクイズを付けるなどして、より「食」、「食育」について思考する時間・機会を増やしていきたいと考えています。</p> 