

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	三重県
政令指定都市名	
取組市町村名	伊賀市立青山小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	すっからかんでー
実施時期	9月～12月
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>給食の残食率を少しでも減らすため、月に1回「すっからかんでー」と称して、クラスのみんなで協力して食缶を空にする日を作りました。食べ残しをすると、体にしっかりと栄養が行き届かないことや食品ロスに繋がることを給食委員会から伝え、クラスのみんなで苦手なものも一口でも多く食べられるように取り組みました。</p> <p>パーフェクトだったクラス、惜しかったクラスは次の日の放送で発表し、よく頑張ったこと、モリモリ食べて元気になろうということを伝えました。また、掲示板でも結果を伝え、次回の意欲に繋がるようにしました。</p> <div>  </div> <p>最初の中々食べられなかった児童も、「これだけなら!」「このおかずなら大丈夫!」と少しずつ量を増やして、食べられるようになって来ました。また、すっからかんでーの日を通して、それ以外の日でも完食を目指して取り組むクラスも出てきました。1月以降は日数を1日増やし、引き続き食べることは楽しいことを伝えて行きたいと考えています。</p>