

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	名張市立名張小学校
取組の名称	調理員さんからの贈り物
実施時期	毎月 19 日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を 応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう
取組内容	<p>○ねらい</p> <p>毎月 19 日の食育の日に合わせて、「ラッキースター調理員さんからの贈り物」を給食の食材で表現し、楽しく給食時間を過ごすとともに、給食にかかわるすべての人に感謝の気持ちを表す食べ方をする。</p> <p>○内容</p> <p>食材を星形に抜き、抜いた後の食材は星のかけらとしてクラスに 2 ～ 3 枚を食缶にわからないよう忍ばせ配食する。その日の給食放送や、栄養職員の呼びかけにより各クラスでラッキースターや、星のかけらに気づかせる。そのうえで、調理員さんや食材を運んでくれた業者の方々に感謝の気持ちが伝わる食べ方をしようと伝える。</p> <p>○成果と課題</p> <p>毎月子どもたちに「今日は調理員さんから贈り物が入っているよ」と言うと嬉しそうに、「星見つけたよ」「星のかけら入ってた!」と報告してくれます。苦手な食材でも形に変化があれば、少しでも食べようと意識する姿も見え、星以外でも継続して実施していこうと考えています。</p>