

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	紀宝町立鵜殿小学校
取組の名称	家庭科等を中心とした食教育
実施時期	通年
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を出しよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>家庭科（５・６年生）の授業を中心に、バランスのよい食事や栄養素について学ぶとともに、調理実習を行うなど、学習内容を実生活に役立てられる力の育成（実践行動力）に努めました。</p> <p>保健だより等で「食育（朝食の重要性等）」に触れる内容を掲載し、バランスのよい食事が健康な身体をつくる上で重要であることを伝えるとともに、おやつ等のとり方への指導を行いました。また、給食だよりや献立表を配付する際には地域の食材等にも触れ、生産者の想いに触れる機会も設定するようにしました。</p> <p>※毎月の「食育の日」に特化した取組は厳密にはできておりませんが、年間を通して、教科横断的な指導計画にそって、野菜を育てたり、栄養について考えたりする授業（食育）を行っています。</p>