

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	紀宝町立相野谷小学校
取組の名称	①学級での食教育 ②野菜作りをしよう
実施時期	①通年 ②通年
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>食育の日限定ではないが、食の大切さを子どもたちに伝えています。</p> <p>①今年度から給食の献立にミニトマトやうずらの卵が復活したので、よく噛んで食べることで、食べ物をのどに詰まらせないようにすることや、栄養の吸収をよくすること等を指導しました。</p> <p>②野菜作りを通して、野菜を育てることの大変さや喜びを感じるとともに、食の大切さを実感する学習を行いました。</p>