



“了不起的她”

世界舞台上的她们



大家最近有没有遇到过那种让你由衷感叹“这个人，真的很了不起啊”的女性？

在这个世界上，有很多女性在我们看不见的地方，跨越了眼前的重重障碍。她们之中，有人单枪匹马创办了学校，有人在湍急的河流中救起落水的孩子，还有人以惊人的速度破解了病毒的奥秘。每当我们了解她们的故事，内心深处的那些“理所当然”似乎都在悄然发生改变。

今天，我想聊聊这些散落在世界各地的、“了不起的她”。



澳大利亚

凯茜·弗里曼 (Cathy Freeman) 是奥运金牌得主。作为澳大利亚原住民，她通过体育成为了民族和解与多元文化的象征。



中国

张桂梅是免费女子高中的创办者。她通过教育，为贫困地区的女生拓宽了人生选择，为她们赢得在社会中自立的机会。



越南

陈氏金钗 (Tran Thi Kim Thia) 二十多年来，她义务教会了4000多名孩子游泳，日复一日地守护着孩子们，远离溺水事故的威胁。



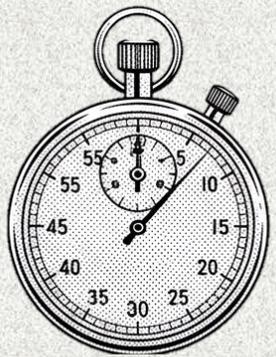
巴西

萨比诺 (Sabino) 与杰苏斯 (Jesus) 作为科学家，她们仅用48小时就完成了新冠病毒的基因组测序，为疫苗和治疗方法的研发赢得了宝贵的时间。



在澳大利亚，田径运动员凯茜·弗里曼（Cathy Freeman）是杰出女性的代表。

她在2000年悉尼奥运会女子400米决赛中摘得金牌，成为了澳大利亚的国民英雄。作为一名原住民，她背负着长期以来种族歧视与不平等历史沉重前行。夺冠后，她身披澳大利亚国旗和原住民旗帜绕场奔跑，那一幕作为多样性与民族和解的象征，吸引了全球的目光。凯茜·弗里曼通过体育，为整个社会带来了希望与勇气。



多年来，在中国贫困的农村地区，许多女孩因为家境遇艰难而被迫辍学。由于失去了受教育的机会，她们往往不得不早早外出打工，或者在很年轻时就结婚以贴补家用。

这种“辍学—被家庭生活束缚”的恶性循环夺走了她们的未来，使她们极难在社会中实现自立。



正是在这种背景下，张桂梅做出了巨大贡献，她创办了一所专为女生设立的全免费高中。她最大的成就不仅在于提供了一个读书的地方，更在于她强有力地斩断了数千名女孩看似无法改变的命运枷锁，帮助众多学生迈入了大学校园。

从此，这些女孩得以摆脱依附他人的生活道路，能够自由选择成为教师、医生或公务员等职业。张桂梅事迹的深层意义在于，她为处于困境中的女性提供了掌控自己生活的机会。因为有她，女性的“自立”不再是一个遥不可及的概念，而是成为了她们亲手建立起的真实生活与尊严。



在越南湄公河畔的一座小城里，住着一位名叫陈氏金钗（Trần Thị Kim Thia）的老奶奶。当地人总是亲切地称呼她为“金钗六婆”。

尽管她生活清贫，靠卖彩票维持生计，却在过去的20多年里，坚持义务教家乡的孩子们游泳。在水系发达的湄公河三角洲地区，溺水事故频发。因为“不想再听到孩子在河里丧命的噩耗”，她用竹筐和旧渔网在河边搭起了简易的“露天游泳池”。至今，经她指导并学会游泳的孩子已超过4000名。这份无私且赤诚的奉献感动了世界，她不仅入选了BBC“2017年度全球百大女性”，还荣获了越南政府颁发的劳动勋章。

她的故事告诉我们：真正的伟大，不在于你拥有什么，而在于你付出了什么。



如果要选出代表巴西女性力量的人物，今天我想介绍两位在新冠疫情期间做出巨大贡献的科学家。

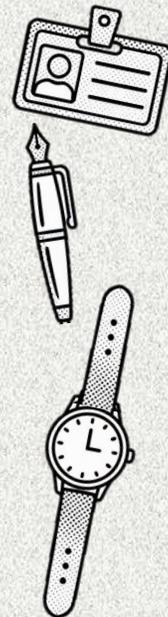
她们分别是圣保罗大学医学部的艾斯特·塞尔代拉·萨比诺（Ester Cerdeira Sabino）教授，以及生物医学家、人类病理学博士杰奎琳·戈埃斯·德·赫苏斯（Jaqueline Goes de Jesus）。在巴西确诊首例病例后，她们仅用了48小时就完成了病毒的全基因组测序，远超当时世界平均的15天。病毒基因组解析对于了解病毒的传播方式、运作机制以及制定对策至关重要。

她们的研究极大地加速了检测方法、疫苗和治疗药物的开发，为巴西尽快从疫情中恢复发挥了决定性作用。

虽然这些活跃在世界舞台上的身影都如此耀眼，但真正的“了不起”绝不仅仅体现在丰功伟绩上。它更蕴含在那种坚定地走在自己选择的道路上、一步一个脚印向前迈进的“态度”之中。



并非只有获得巨大的成功才算圆满。每一个努力度过平凡每一天、真诚对待工作与生活的女性，都熠熠生辉。



每一位坚持做自己、坚定前行的女性，都非常了不起。正是这种点点滴滴的积累，在今天，也一定正温柔地改变着世界的某个角落。



《致了不起的她》