

## 令和8年度高校生活入門講座に参加を予定しているみなさんへ ～熱中症事故防止に向けた対応について～

三重県教育員会事務局  
高校教育課

令和6年4月から、気温が著しく高くなり、熱中症による人の健康に対する重大な被害が生じるおそれのある場合、国から「熱中症特別警戒アラート」が発表されることになりました。

このことをふまえ、中学生等のみなさんが参加する「高校生活入門講座」について、「熱中症特別警戒アラート」に関わる扱いを次のとおり整理しましたので、実施予定を確認のうえ、体調管理に気を付けて参加してください。

なお、高校生活入門講座が中止される場合には、実施日前日の14時以降に参加予定の高等学校のホームページでお知らせします。

### ※以下のいずれかの場合は、高校生活入門講座を中止する可能性があります

- ・ 実施日前日の14時頃、本県において「熱中症特別警戒アラート」※が発表された場合。
- ・ 実施日前日の14時頃に「熱中症特別警戒アラート」が発表されていない場合でも、学校が所在する地域の観測地点で暑さ指数(WBGT)3.5以上が予想される場合や、活動場所での実測で最高暑さ指数(WBGT)が3.5以上となった場合。

### ※以下の場合は、高校生活入門講座への参加を控えるよう検討してください

- ・ 自宅が所在する地域の観測地点で暑さ指数(WBGT)3.5以上が予想される場合。

※ 県内全ての暑さ指数(WBGT)観測地点における、翌日の最高暑さ指数(WBGT)が3.5に達すると予想される場合に発表  
(参考) ・ 県内の暑さ指数(WBGT)観測地点12か所:  
桑名、四日市、亀山、上野、津、小俣、粥見、鳥羽、南伊勢、紀伊長島、尾鷲、熊野新鹿  
・ 「熱中症特別警戒アラート」、「熱中症警戒アラート」、暑さ指数(WBGT)等の情報提供  
環境省 熱中症予防情報サイト (<https://www.wbgt.env.go.jp/>)

### <お願い>

- ・ 高校のホームページ等で、高校生活入門講座の変更や中止がないかを確認したり、地域の暑さ指数(WBGT)の予想値を確認したりして、安全を確保したうえで参加してください。
- ・ 体調が優れない場合は、「熱中症特別警戒アラート」の発表や暑さ指数(WBGT)に関わらず、参加を控えるようにしてください。
- ・ 天候の急変等により、当日予定していた内容が変更や中止となる場合があります。職員の指示に従うようにしてください。
- ・ 参加途中で体調に異変を感じたら、すぐに高校の職員に申し出てください。
- ・ 普段以上の熱中症予防行動(こまめに水分・塩分補給、いつもより多めに休憩を取る、直射日光を避ける等)を取るようにしてください。
- ・ 高校生活入門講座終了後はすぐに帰宅するようにしてください。