

2026年6月 DCプログラム一覧表

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	マインドフルネス 農園芸	ガチ・ストレッチ パソコン	集団認知療法 四：書道	SST ク：ワールドカップグルメ アメリカンホットドッグ	運動マネジメント 革細工
午後	陶芸 カラオケ	お話し会 臨：フォトフレーム作り	スポーツ 臨：さつき祭り慰労会	多：自律神経について 音楽鑑賞：長谷川きよし ゴールデンセレクション	農園芸 コミュニケーションゲーム
	8	9	10	11	12
午前	マインドフルネス 農園芸	ガチ・ストレッチ パソコン	集団認知療法 四：絵手紙・押し花	SST デイケアカフェ	睡眠マネジメント 革細工
午後	陶芸 カラオケ	お話し会 臨：調理 「ポテトサラダ」	スポーツ 臨：読書会	多：訪問看護について 音楽鑑賞：ハイドン弓楽四重奏	農園芸 WRAP：不調のサイン
	15	16	17	18	19
午前	マインドフルネス 農園芸	ガチ・ストレッチ パソコン	集団認知療法 四：モール手芸	SST ク：ワールドカップグルメ メキシカンタコス	運動マネジメント 革細工
午後	陶芸 カラオケ	お話し会 臨：協力謎解きゲーム	スポーツ 臨：ブロックス大会	多：心理師の話 音楽鑑賞：門倉由紀「ノラ」など	農園芸 コミュニケーションゲーム
	22	23	24	25	26
午前	マインドフルネス 農園芸	ガチ・ストレッチ パソコン	集団認知療法 四：押し花・団扇	SST デイケアカフェ	本格ヨガ 革細工
午後	陶芸 カラオケ	お話し会 臨：モルック大会	スポーツ 臨：音楽セッション	多：自分を守る手洗い 音楽鑑賞：ファゴット協奏曲	農園芸 WRAP：1シート作り
	29	30	/		
午前	マインドフルネス 農園芸	ガチ・ストレッチ パソコン	/		インターネットからも 見れます! 
午後	陶芸 カラオケ	お話し会 臨：流さないそうめん			

リカバリーコース 臨：臨時企画
四：四季彩アート 多：多職種勉強会 ク：お手軽クッキング

☆その他：プログラム以外でも『自主活動』として過ごすこともできます
※プログラムの突然の中止や変更などがあります。ご了承ください。