

こころがつらいときに 知ってほしいこと

—うつ病のサインと回復へのヒント—

気分が落ち込む、やる気が出ない、眠れない…。それは『うつ病』のサインかも知れません。うつ病は特別な人にだけ起こる病気ではなく誰にでも起こりうる身近な病気です。

この講座では、精神科医、公認心理師、看護師、作業療法士がそれぞれの立場から、うつ病について皆さんに知っておいて欲しいことをわかりやすくお話しします。

皆さん、ぜひお気軽にご参加ください。



講師：三重県立こころの医療センター職員

基調講演：院長 森川 将行（うつ病の病態と治療について）
医療の現場から 水井 彩乃【公認心理師】
林 朋代【精神科認定看護師】
村田 寛二【作業療法士】

■日時：令和8年7月4日（土）
午前10時00分～11時30分
（受付開始：午前9時30分～）

■場所：三重県県庁講堂 津市広明町13番地

■参加費：無料 手話通訳あり

■定員：250名（申し込み先着順）

*感染症や台風等の事情で開催が中止になった場合は、当センターから連絡は致しません。
情報は当センターホームページに掲載しますのでご確認ください。



参加登録サイト

<https://logoform.jp/form/8vMX/1575923>

※参加申込みの詳細は裏面にあります

主催：三重県立こころの医療センター

令和8年度 こころの県民公開講座
「こころがつらいときに知ってほしいこと」

参加申込票 FAX: 059-235-2135

申込期限: 令和8年6月30日(火)

右のQRコードより参加申し込みフォームにご登録いただくか、下の表に必要な事項を記入してFAXしてください。



参加登録サイト

<https://logoform.jp/form/8vMX/1575923>

FAX: 059-235-2135

※ご不明なことがございましたらお電話でお問い合わせください。

問い合わせ先: 三重県立こころの医療センター

医療企画室または運営調整部

電話番号: 059-235-2125 (代表)

申込代表者の方

発信年月日	令和8年	月	日
ふりがな			
発信者 氏名			
連絡先	TEL:		
	メールアドレス:		
※病院、施設等にご所属の方は以下にもご記入をお願いします。			
所属施設名			
職種			

参加される方

ふりがな	職種	手話通訳希望の有無
参加者氏名		
		<input type="checkbox"/> 希望あり <input type="checkbox"/> 希望なし
		<input type="checkbox"/> 希望あり <input type="checkbox"/> 希望なし
		<input type="checkbox"/> 希望あり <input type="checkbox"/> 希望なし



*当日はメディア取材が入り、カメラ等に映り込む可能性がございます。ご了承の上、お申し込みください。