

# 令和8年度依存症問題家族教室のご案内

三重県こころの健康センターでは、薬物・アルコール・ギャンブル等の依存問題で困っているご家族にお集まりいただき、共通する多くの悩みや不安について一緒に考えたり、話し合ったりする場として「家族教室」を開催します。「依存症」について学び、適切な対応方法を話し合い、さらにはご家族自身が振り返る機会としても考えています。

みなさまのご参加をお待ちしています。

開催日：令和8年9月から令和9年2月まで（全5回シリーズ）

14：00～16：00（テーマミーティング + 家族ミーティング）

場 所：三重県こころの健康センター ストレスケアルーム

三重県津庁舎 保健所棟2階 （津市桜橋3丁目446-34）

対 象：依存症問題等がお悩みのご家族（支援関係者の方が見学希望する場合は事前にご相談ください）

定 員：10名程度

|   | 開催日               | テーマミーティングの内容<br>※以下の内容を予定していますが、変更する場合があります。                                                                             |
|---|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ① | 令和8年<br>9月29日（火）  | 「依存症の理解」<br>独立行政法人国立病院機構 榊原病院 医師 福山孝治氏<br>「コミュニケーションを変える」<br>三重県こころの健康センター スタッフ                                          |
| ② | 令和8年<br>10月23日（金） | 「依存症とその家族」<br>NPO 法人 三重ダルク代表 市川岳仁氏                                                                                       |
| ③ | 令和8年<br>11月13日（金） | 「他者を通じて自己理解を育む」<br>公益社団法人 ギャンブル依存症問題を考える会<br>ASK 依存症予防教室アドバイザー 渡邊功一氏<br>「家族会に繋がり一歩進めた」<br>NPO 法人 全国ギャンブル依存症家族の会 三重 水谷美穂氏 |
| ④ | 令和8年<br>12月14日（月） | 「あなた自身の生活を豊かにする」<br>京都府立大学 教授 山野尚美氏                                                                                      |
| ⑤ | 令和9年<br>2月1日（月）   | 「家族交流会／<br>一人で悩まず今抱えている悩みや不安を語りあいましょう」<br>三重県こころの健康センター スタッフ                                                             |

※ 感染症、悪天候等のために開催が延期、中止等変更となった場合でも、当センターから連絡は致しません。情報は当センターホームページ（<http://www.pref.mie.lg.jp/KOKOROC/HP/index.htm>）に掲載しますので、ご確認ください。

※ 途中の回から参加することも可能ですが、継続参加をおすすめします。

備 考：事前の面接を経て教室への参加が可能か判断します。

初めて参加をご希望される方は、開催日以前に来所面談を行いますので、あらかじめ電話でお問い合わせください。

申込先：三重県こころの健康センター （059）223-5243

※ 個別の相談については、「依存症専門電話相談」をご利用ください。

電話（059）253-7826 毎週水曜日13時～16時（祝日、年末年始を除く）