

握 力

(単位 kg)

性別	年 度	令和6年度			令和5年度		
	区 分	三重県			三重県		
	年 齢	標本数	平 均	標準偏差	標本数	平 均	標準偏差
男子	6才(小1)	1,792	8.69	2.30	2,150	8.65	2.43
	7才(小2)	1,935	10.44	2.66	2,268	10.31	2.63
	8才(小3)	1,988	12.25	3.05	2,300	12.06	3.10
	9才(小4)	1,901	13.98	3.37	2,290	13.94	3.54
	10才(小5)	2,035	15.96	3.92	2,387	16.12	3.87
	11才(小6)	2,041	19.10	4.99	2,302	19.00	4.99
	12才(中1)	1,895	23.39	6.43	2,555	23.42	6.50
	13才(中2)	1,893	28.97	7.24	2,379	29.29	7.54
	14才(中3)	1,833	33.69	7.57	2,522	33.45	7.26
	15才(高1)	1,759	36.93	7.11	1,539	36.81	7.39
	16才(高2)	1,680	39.13	7.04	1,556	38.96	7.54
	17才(高3)	1,629	40.28	7.44	1,490	40.02	7.34
女子	6才(小1)	1,690	8.27	2.19	2,087	8.13	2.29
	7才(小2)	1,784	9.86	2.38	2,154	9.66	2.45
	8才(小3)	1,941	11.51	2.73	2,137	11.41	2.82
	9才(小4)	1,852	13.27	3.23	2,207	13.55	3.43
	10才(小5)	2,003	15.73	3.92	2,331	15.98	4.10
	11才(小6)	1,945	18.80	4.58	2,385	18.70	4.52
	12才(中1)	1,848	21.08	4.42	2,369	21.01	4.49
	13才(中2)	1,825	23.32	4.50	2,289	23.51	4.89
	14才(中3)	1,761	24.72	4.64	2,266	24.55	4.85
	15才(高1)	1,769	25.05	4.59	1,433	25.67	4.78
	16才(高2)	1,715	26.20	4.66	1,403	26.16	4.69
	17才(高3)	1,774	26.15	4.68	1,417	26.61	4.71

上 体 起 こ し

(単位 回)

性別	年 度	令和6年度			令和5年度		
	区 分	三重県			三重県		
	年 齢	標本数	平 均	標準偏差	標本数	平 均	標準偏差
男子	6才(小1)	1,792	11.17	5.59	2,150	10.92	5.24
	7才(小2)	1,935	13.41	5.91	2,268	13.42	5.87
	8才(小3)	1,988	15.62	6.04	2,300	15.50	5.90
	9才(小4)	1,901	17.01	6.41	2,290	16.72	5.92
	10才(小5)	2,035	18.23	6.28	2,387	18.44	6.11
	11才(小6)	2,041	20.65	6.20	2,302	19.99	6.01
	12才(中1)	1,895	22.77	5.81	2,555	21.98	6.19
	13才(中2)	1,893	25.76	6.25	2,379	25.14	6.26
	14才(中3)	1,833	28.23	6.07	2,522	27.68	6.41
	15才(高1)	1,759	27.60	5.89	1,539	27.98	6.13
	16才(高2)	1,680	29.43	6.14	1,556	29.45	6.40
	17才(高3)	1,629	30.45	6.13	1,490	30.51	6.15
女子	6才(小1)	1,690	10.76	5.18	2,087	10.49	5.00
	7才(小2)	1,784	12.94	5.38	2,154	12.71	5.53
	8才(小3)	1,941	14.61	5.55	2,137	14.44	5.47
	9才(小4)	1,852	16.33	5.91	2,207	15.90	5.50
	10才(小5)	2,003	17.37	5.70	2,331	17.54	5.42
	11才(小6)	1,945	18.63	5.62	2,385	18.51	5.68
	12才(中1)	1,848	19.55	5.78	2,369	18.82	5.68
	13才(中2)	1,825	21.04	5.94	2,289	20.81	6.09
	14才(中3)	1,761	22.23	6.33	2,266	22.27	6.15
	15才(高1)	1,769	21.51	6.01	1,433	21.89	6.06
	16才(高2)	1,715	22.72	6.25	1,403	23.40	6.32
	17才(高3)	1,774	23.16	6.25	1,417	23.91	6.66

長 座 体 前 屈

(単位 cm)

性別	年 度	令和6年度			令和5年度		
	区 分	三重県			三重県		
	年 齢	標本数	平 均	標準偏差	標本数	平 均	標準偏差
男子	6才(小1)	1,792	26.57	7.85	2,150	27.02	7.43
	7才(小2)	1,935	27.91	8.00	2,268	28.57	8.20
	8才(小3)	1,988	30.24	8.35	2,300	30.00	8.73
	9才(小4)	1,901	32.34	8.78	2,290	32.04	9.41
	10才(小5)	2,035	33.84	8.50	2,387	33.35	8.51
	11才(小6)	2,041	36.04	9.55	2,302	35.91	9.75
	12才(中1)	1,895	39.03	10.25	2,555	39.81	10.46
	13才(中2)	1,893	43.92	11.45	2,379	43.35	11.24
	14才(中3)	1,833	48.53	11.32	2,522	49.13	11.51
	15才(高1)	1,759	47.90	11.50	1,539	48.14	11.87
	16才(高2)	1,680	49.91	11.30	1,556	50.42	12.05
	17才(高3)	1,629	49.89	11.34	1,490	51.94	11.74
女子	6才(小1)	1,690	28.82	7.86	2,087	28.86	7.99
	7才(小2)	1,784	31.21	7.96	2,154	31.00	8.10
	8才(小3)	1,941	33.27	7.79	2,137	33.28	9.13
	9才(小4)	1,852	35.64	8.98	2,207	35.70	8.92
	10才(小5)	2,003	38.17	9.22	2,331	37.91	8.86
	11才(小6)	1,945	40.24	9.38	2,385	40.96	9.94
	12才(中1)	1,848	42.68	10.31	2,369	43.35	10.67
	13才(中2)	1,825	46.09	10.84	2,289	46.12	10.57
	14才(中3)	1,761	48.90	10.89	2,266	49.49	10.90
	15才(高1)	1,769	48.23	10.33	1,433	48.72	10.38
	16才(高2)	1,715	49.93	10.54	1,403	49.54	10.93
	17才(高3)	1,774	49.58	10.33	1,417	51.39	10.47

反 復 横 と び

(単位 点(回))

性別	年 度	令和6年度			令和5年度		
	区 分	三重県			三重県		
	年 齢	標本数	平 均	標準偏差	標本数	平 均	標準偏差
男子	6才(小1)	1,792	27.40	5.75	2,150	26.90	5.86
	7才(小2)	1,935	30.93	6.84	2,268	30.61	7.41
	8才(小3)	1,988	34.57	7.99	2,300	34.25	8.25
	9才(小4)	1,901	38.63	8.24	2,290	37.44	8.83
	10才(小5)	2,035	41.31	8.35	2,387	41.26	8.83
	11才(小6)	2,041	44.64	7.99	2,302	44.00	8.21
	12才(中1)	1,895	48.81	8.10	2,555	48.35	8.37
	13才(中2)	1,893	52.91	7.89	2,379	52.24	8.30
	14才(中3)	1,833	55.88	7.55	2,522	55.29	8.21
	15才(高1)	1,759	55.89	7.24	1,539	56.12	6.97
	16才(高2)	1,680	56.80	7.05	1,556	57.42	7.54
	17才(高3)	1,629	57.86	7.22	1,490	58.58	7.11
女子	6才(小1)	1,690	26.35	5.58	2,087	26.38	5.69
	7才(小2)	1,784	29.88	6.31	2,154	29.29	6.84
	8才(小3)	1,941	33.17	7.34	2,137	32.59	7.69
	9才(小4)	1,852	36.53	7.52	2,207	36.18	8.12
	10才(小5)	2,003	39.75	6.90	2,331	39.10	7.76
	11才(小6)	1,945	42.19	6.78	2,385	41.65	7.27
	12才(中1)	1,848	45.11	6.89	2,369	44.31	6.55
	13才(中2)	1,825	46.87	6.78	2,289	46.23	6.88
	14才(中3)	1,761	48.01	6.81	2,266	47.80	7.01
	15才(高1)	1,769	47.70	6.13	1,433	48.53	5.86
	16才(高2)	1,715	48.32	6.04	1,403	49.19	6.50
	17才(高3)	1,774	47.91	6.30	1,417	48.96	6.39

持 久 走

(単位 秒)

性別	年 度	令和6年度			令和5年度		
	区 分	三重県			三重県		
	年 齢	標本数	平 均	標準偏差	標本数	平 均	標準偏差
男子	12才(中1)	413	464.47	93.67	567	458.40	99.92
	13才(中2)	415	422.74	73.55	555	415.15	75.21
	14才(中3)	351	408.91	66.83	493	393.44	67.64
	15才(高1)	608	411.75	64.94	248	425.95	80.10
	16才(高2)	582	399.63	62.73	244	409.43	72.61
	17才(高3)	502	395.03	65.71	238	415.56	75.09
女子	12才(中1)	369	332.69	53.25	476	336.66	63.07
	13才(中2)	368	322.24	55.69	572	316.87	54.66
	14才(中3)	346	323.36	53.03	475	308.80	59.72
	15才(高1)	901	327.84	50.07	228	331.01	50.04
	16才(高2)	834	317.20	48.13	273	327.59	50.11
	17才(高3)	942	325.40	55.14	234	331.19	57.59

20 m シ ャ ト ル ラ ン

(単位 回)

性別	年 度	令和6年度			令和5年度		
	区 分	三重県			三重県		
	年 齢	標本数	平 均	標準偏差	標本数	平 均	標準偏差
男子	6才(小1)	1,792	16.25	9.26	2,150	16.98	9.24
	7才(小2)	1,935	25.18	13.19	2,268	25.95	13.57
	8才(小3)	1,988	33.50	17.21	2,300	33.67	16.80
	9才(小4)	1,901	40.07	19.19	2,290	40.68	20.01
	10才(小5)	2,035	46.67	21.60	2,387	47.55	22.05
	11才(小6)	2,041	53.99	22.99	2,302	53.61	23.18
	12才(中1)	1,719	63.61	24.34	2,419	61.83	24.42
	13才(中2)	1,722	77.58	25.39	2,293	77.81	24.68
	14才(中3)	1,685	85.58	24.88	2,413	86.19	25.69
	15才(高1)	1,151	78.77	23.95	1,291	79.77	22.84
	16才(高2)	1,098	87.30	26.17	1,312	88.16	25.89
	17才(高3)	1,127	88.55	26.38	1,252	87.69	25.04
女子	6才(小1)	1,690	13.52	6.67	2,087	14.10	6.30
	7才(小2)	1,784	19.43	8.56	2,154	19.89	9.29
	8才(小3)	1,941	25.54	12.41	2,137	24.58	11.70
	9才(小4)	1,852	30.14	13.01	2,207	30.75	14.01
	10才(小5)	2,003	36.34	15.61	2,331	37.14	16.06
	11才(小6)	1,945	41.11	16.72	2,385	41.34	17.85
	12才(中1)	1,684	44.09	18.31	2,245	42.95	17.54
	13才(中2)	1,673	50.21	18.87	2,179	50.57	19.17
	14才(中3)	1,603	52.80	20.20	2,185	52.09	19.04
	15才(高1)	868	44.74	15.56	1,205	47.71	15.97
	16才(高2)	881	48.37	17.72	1,130	51.60	18.57
	17才(高3)	832	45.31	17.57	1,183	49.62	18.49

50 m 走

(単位 秒)

性別	年 度	令和6年度			令和5年度		
	区 分	三重県			三重県		
	年 齢	標本数	平 均	標準偏差	標本数	平 均	標準偏差
男子	6才(小1)	1,792	11.78	1.37	2,150	11.80	1.67
	7才(小2)	1,935	10.91	1.38	2,268	10.93	1.41
	8才(小3)	1,988	10.41	1.31	2,300	10.32	1.34
	9才(小4)	1,901	9.92	1.11	2,290	9.89	1.30
	10才(小5)	2,035	9.56	1.27	2,387	9.53	1.09
	11才(小6)	2,041	9.11	1.05	2,302	9.19	1.22
	12才(中1)	1,895	8.63	1.00	2,555	8.69	1.17
	13才(中2)	1,893	7.97	0.95	2,379	8.02	0.89
	14才(中3)	1,833	7.53	0.87	2,522	7.58	0.89
	15才(高1)	1,759	7.51	0.64	1,539	7.55	0.71
	16才(高2)	1,680	7.34	0.61	1,556	7.41	0.69
	17才(高3)	1,629	7.30	0.64	1,490	7.28	0.69
女子	6才(小1)	1,690	12.20	1.36	2,087	12.12	1.28
	7才(小2)	1,784	11.23	1.09	2,154	11.24	1.24
	8才(小3)	1,941	10.75	1.08	2,137	10.75	1.21
	9才(小4)	1,852	10.27	0.99	2,207	10.18	1.05
	10才(小5)	2,003	9.84	1.01	2,331	9.83	0.97
	11才(小6)	1,945	9.48	0.95	2,385	9.52	1.13
	12才(中1)	1,848	9.30	1.09	2,369	9.27	0.88
	13才(中2)	1,825	9.00	1.09	2,289	9.01	0.91
	14才(中3)	1,761	8.87	0.97	2,266	8.85	0.86
	15才(高1)	1,769	9.08	0.87	1,433	9.04	0.88
	16才(高2)	1,715	9.00	0.88	1,403	9.00	0.91
	17才(高3)	1,774	9.12	0.95	1,417	9.01	0.93

立 ち 幅 と び

(単位 cm)

性別	年 度	令和6年度			令和5年度		
	区 分	三重県			三重県		
	年 齢	標本数	平 均	標準偏差	標本数	平 均	標準偏差
男子	6才(小1)	1,792	112.10	20.03	2,150	113.03	19.76
	7才(小2)	1,935	125.54	20.41	2,268	124.44	19.82
	8才(小3)	1,988	135.35	20.32	2,300	133.66	21.72
	9才(小4)	1,901	143.28	20.59	2,290	142.39	22.62
	10才(小5)	2,035	151.52	23.21	2,387	150.31	23.23
	11才(小6)	2,041	162.00	24.24	2,302	160.89	25.07
	12才(中1)	1,895	178.60	28.13	2,555	181.32	28.27
	13才(中2)	1,893	196.56	29.92	2,379	198.09	29.62
	14才(中3)	1,833	213.37	28.61	2,522	212.50	28.25
	15才(高1)	1,759	215.99	25.96	1,539	215.08	27.47
	16才(高2)	1,680	223.61	25.77	1,556	218.89	28.57
	17才(高3)	1,629	225.47	25.42	1,490	223.97	27.67
女子	6才(小1)	1,690	104.33	18.90	2,087	106.44	18.21
	7才(小2)	1,784	118.35	17.98	2,154	117.49	18.54
	8才(小3)	1,941	126.80	19.47	2,137	125.25	19.78
	9才(小4)	1,852	135.13	19.76	2,207	135.81	20.96
	10才(小5)	2,003	144.68	21.18	2,331	144.08	20.75
	11才(小6)	1,945	152.15	21.95	2,385	151.27	23.69
	12才(中1)	1,848	160.08	24.99	2,369	162.23	24.69
	13才(中2)	1,825	166.54	26.40	2,289	167.27	25.26
	14才(中3)	1,761	171.70	26.20	2,266	171.72	25.43
	15才(高1)	1,769	167.24	23.99	1,433	168.02	24.36
	16才(高2)	1,715	169.96	25.12	1,403	168.21	25.46
	17才(高3)	1,774	168.83	23.96	1,417	169.57	24.87

ソフトボール投げ

(単位 m)

性別	年 度	令和6年度			令和5年度		
	区 分	三重県			三重県		
	年 齢	標本数	平 均	標準偏差	標本数	平 均	標準偏差
男子	6才(小1)	1,792	8.25	3.48	2,150	8.36	3.56
	7才(小2)	1,935	11.35	5.00	2,268	11.22	4.75
	8才(小3)	1,988	14.79	6.19	2,300	14.42	6.00
	9才(小4)	1,901	17.61	7.14	2,290	17.44	7.17
	10才(小5)	2,035	20.83	8.20	2,387	20.71	8.10
	11才(小6)	2,041	24.14	9.22	2,302	23.75	9.29
女子	6才(小1)	1,690	5.52	2.05	2,087	5.69	2.09
	7才(小2)	1,784	7.34	2.71	2,154	7.49	2.72
	8才(小3)	1,941	9.29	3.40	2,137	9.34	3.51
	9才(小4)	1,852	11.23	4.11	2,207	11.60	4.45
	10才(小5)	2,003	13.58	4.75	2,331	13.57	4.96
	11才(小6)	1,945	15.36	5.82	2,385	15.30	6.14

ハンドボール投げ

(単位 m)

性別	年 度	令和6年度			令和5年度		
	区 分	三重県			三重県		
	年 齢	標本数	平 均	標準偏差	標本数	平 均	標準偏差
男子	12才(中1)	1,895	17.50	5.80	2,555	17.66	5.81
	13才(中2)	1,893	20.22	6.28	2,379	20.93	6.47
	14才(中3)	1,833	23.51	6.69	2,522	23.87	6.87
	15才(高1)	1,759	23.76	6.39	1,539	23.47	6.32
	16才(高2)	1,680	25.10	6.38	1,556	25.01	6.61
	17才(高3)	1,629	26.22	6.74	1,490	25.93	6.88
女子	12才(中1)	1,848	10.94	3.92	2,369	11.36	4.08
	13才(中2)	1,825	12.14	4.27	2,289	12.74	4.39
	14才(中3)	1,761	13.85	4.80	2,266	13.81	4.57
	15才(高1)	1,769	12.96	4.27	1,433	13.08	4.04
	16才(高2)	1,715	13.81	4.47	1,403	13.90	4.39
	17才(高3)	1,774	13.71	4.37	1,417	14.20	4.39