

握 力

(単位 kg)

性別	年 度	令和6年度			令和5年度		
	区 分	三重県			全国		
	年 齢	標本数	平 均	標準偏差	標本数	平 均	標準偏差
男子	6才(小1)	1,792	8.69	2.30	1,090	9.17	2.21
	7才(小2)	1,935	10.44	2.66	1,091	10.83	2.47
	8才(小3)	1,988	12.25	3.05	1,097	12.51	2.92
	9才(小4)	1,901	13.98	3.37	1,100	14.43	3.16
	10才(小5)	2,035	15.96	3.92	1,098	16.72	3.69
	11才(小6)	2,041	19.10	4.99	1,095	19.88	4.79
	12才(中1)	1,895	23.39	6.43	1,345	24.30	6.15
	13才(中2)	1,893	28.97	7.24	1,351	30.24	7.32
	14才(中3)	1,833	33.69	7.57	1,359	34.77	7.56
	15才(高1)	1,759	36.93	7.11	1,402	36.83	7.27
	16才(高2)	1,680	39.13	7.04	1,409	39.31	7.72
	17才(高3)	1,629	40.28	7.44	1,406	40.53	7.82
女子	6才(小1)	1,690	8.27	2.19	1,089	8.56	1.97
	7才(小2)	1,784	9.86	2.38	1,084	10.16	2.31
	8才(小3)	1,941	11.51	2.73	1,092	11.89	2.71
	9才(小4)	1,852	13.27	3.23	1,097	14.02	3.15
	10才(小5)	2,003	15.73	3.92	1,103	16.56	3.72
	11才(小6)	1,945	18.80	4.58	1,101	19.36	4.18
	12才(中1)	1,848	21.08	4.42	1,349	21.93	4.60
	13才(中2)	1,825	23.32	4.50	1,349	23.90	4.54
	14才(中3)	1,761	24.72	4.64	1,358	25.20	4.63
	15才(高1)	1,769	25.05	4.59	1,397	25.04	4.74
	16才(高2)	1,715	26.20	4.66	1,403	26.08	4.84
	17才(高3)	1,774	26.15	4.68	1,397	26.52	4.86

※例年、前年度の数値と比較しているため令和5年度の数値を掲載しています。

上 体 起 こ し

(単位 回)

性別	年 度	令和6年度			令和5年度		
	区 分	三重県			全国		
	年 齢	標本数	平 均	標準偏差	標本数	平 均	標準偏差
男子	6才(小1)	1,792	11.17	5.59	1,115	11.47	5.41
	7才(小2)	1,935	13.41	5.91	1,109	14.40	5.66
	8才(小3)	1,988	15.62	6.04	1,123	15.82	5.82
	9才(小4)	1,901	17.01	6.41	1,115	17.91	5.63
	10才(小5)	2,035	18.23	6.28	1,110	19.95	5.53
	11才(小6)	2,041	20.65	6.20	1,112	22.07	5.36
	12才(中1)	1,895	22.77	5.81	1,363	23.48	5.44
	13才(中2)	1,893	25.76	6.25	1,361	26.42	5.54
	14才(中3)	1,833	28.23	6.07	1,389	29.00	5.69
	15才(高1)	1,759	27.60	5.89	1,418	27.81	5.91
	16才(高2)	1,680	29.43	6.14	1,420	29.27	6.34
	17才(高3)	1,629	30.45	6.13	1,422	30.14	6.40
女子	6才(小1)	1,690	10.76	5.18	1,109	11.07	5.16
	7才(小2)	1,784	12.94	5.38	1,096	13.69	5.32
	8才(小3)	1,941	14.61	5.55	1,110	15.24	5.21
	9才(小4)	1,852	16.33	5.91	1,106	17.32	5.04
	10才(小5)	2,003	17.37	5.70	1,105	18.89	4.79
	11才(小6)	1,945	18.63	5.62	1,112	19.89	5.11
	12才(中1)	1,848	19.55	5.78	1,367	20.76	5.55
	13才(中2)	1,825	21.04	5.94	1,370	22.18	5.69
	14才(中3)	1,761	22.23	6.33	1,383	23.46	5.91
	15才(高1)	1,769	21.51	6.01	1,413	21.79	5.96
	16才(高2)	1,715	22.72	6.25	1,419	23.01	6.21
	17才(高3)	1,774	23.16	6.25	1,420	23.62	6.59

※例年、前年度の数値と比較しているため令和5年度の数値を掲載しています。

長 座 体 前 屈

(単位 cm)

性別	年 度	令和6年度			令和5年度		
	区 分	三重県			全国		
	年 齢	標本数	平 均	標準偏差	標本数	平 均	標準偏差
男子	6才(小1)	1,792	26.57	7.85	1,116	26.70	7.08
	7才(小2)	1,935	27.91	8.00	1,110	28.14	6.99
	8才(小3)	1,988	30.24	8.35	1,106	29.36	7.17
	9才(小4)	1,901	32.34	8.78	1,120	31.55	7.27
	10才(小5)	2,035	33.84	8.50	1,117	33.63	8.10
	11才(小6)	2,041	36.04	9.55	1,112	36.20	8.54
	12才(中1)	1,895	39.03	10.25	1,365	41.68	9.74
	13才(中2)	1,893	43.92	11.45	1,373	45.16	10.50
	14才(中3)	1,833	48.53	11.32	1,390	49.40	10.50
	15才(高1)	1,759	47.90	11.50	1,429	47.04	11.28
	16才(高2)	1,680	49.91	11.30	1,427	49.76	11.31
	17才(高3)	1,629	49.89	11.34	1,430	51.49	11.76
女子	6才(小1)	1,690	28.82	7.86	1,113	28.87	7.20
	7才(小2)	1,784	31.21	7.96	1,093	30.78	7.27
	8才(小3)	1,941	33.27	7.79	1,091	32.51	7.27
	9才(小4)	1,852	35.64	8.98	1,120	35.23	7.95
	10才(小5)	2,003	38.17	9.22	1,117	38.40	8.08
	11才(小6)	1,945	40.24	9.38	1,117	40.92	9.30
	12才(中1)	1,848	42.68	10.31	1,375	44.04	9.70
	13才(中2)	1,825	46.09	10.84	1,371	46.51	10.15
	14才(中3)	1,761	48.90	10.89	1,382	48.63	10.31
	15才(高1)	1,769	48.23	10.33	1,424	47.37	10.46
	16才(高2)	1,715	49.93	10.54	1,427	48.78	10.45
	17才(高3)	1,774	49.58	10.33	1,429	49.56	10.64

※例年、前年度の数値と比較しているため令和5年度の数値を掲載しています。

反 復 横 と び

(単位 点(回))

性別	年 度	令和6年度			令和5年度		
	区 分	三重県			全国		
	年 齢	標本数	平 均	標準偏差	標本数	平 均	標準偏差
男子	6才(小1)	1,792	27.40	5.75	1,099	27.65	5.24
	7才(小2)	1,935	30.93	6.84	1,100	31.12	6.36
	8才(小3)	1,988	34.57	7.99	1,109	34.51	7.69
	9才(小4)	1,901	38.63	8.24	1,109	38.47	7.41
	10才(小5)	2,035	41.31	8.35	1,119	42.13	7.33
	11才(小6)	2,041	44.64	7.99	1,112	45.55	7.18
	12才(中1)	1,895	48.81	8.10	1,349	49.80	7.05
	13才(中2)	1,893	52.91	7.89	1,364	53.02	7.53
	14才(中3)	1,833	55.88	7.55	1,379	55.88	7.38
	15才(高1)	1,759	55.89	7.24	1,416	55.38	7.52
	16才(高2)	1,680	56.80	7.05	1,428	56.91	7.80
	17才(高3)	1,629	57.86	7.22	1,426	57.46	7.82
女子	6才(小1)	1,690	26.35	5.58	1,088	26.92	4.93
	7才(小2)	1,784	29.88	6.31	1,085	30.07	5.59
	8才(小3)	1,941	33.17	7.34	1,098	33.19	7.04
	9才(小4)	1,852	36.53	7.52	1,109	36.76	7.05
	10才(小5)	2,003	39.75	6.90	1,120	40.37	6.98
	11才(小6)	1,945	42.19	6.78	1,110	42.66	6.48
	12才(中1)	1,848	45.11	6.89	1,358	45.77	6.10
	13才(中2)	1,825	46.87	6.78	1,366	47.12	6.29
	14才(中3)	1,761	48.01	6.81	1,387	48.35	6.39
	15才(高1)	1,769	47.70	6.13	1,415	47.12	6.39
	16才(高2)	1,715	48.32	6.04	1,420	47.95	6.47
	17才(高3)	1,774	47.91	6.30	1,427	48.00	6.93

※例年、前年度の数値と比較しているため令和5年度の数値を掲載しています。

持 久 走

(単位 秒)

性別	年 度	令和6年度			令和5年度		
	区 分	三重県			全国		
	年 齢	標本数	平 均	標準偏差	標本数	平 均	標準偏差
男子	12才(中1)	413	464.47	93.67	289	426.39	62.15
	13才(中2)	415	422.74	73.55	297	388.55	52.91
	14才(中3)	351	408.91	66.83	286	379.35	53.43
	15才(高1)	608	411.75	64.94	355	388.55	54.39
	16才(高2)	582	399.63	62.73	341	368.79	52.70
	17才(高3)	502	395.03	65.71	366	371.40	54.06
女子	12才(中1)	369	332.69	53.25	282	304.56	39.23
	13才(中2)	368	322.24	55.69	271	292.56	41.54
	14才(中3)	346	323.36	53.03	272	289.14	38.95
	15才(高1)	901	327.84	50.07	353	308.74	42.20
	16才(高2)	834	317.20	48.13	360	300.55	39.90
	17才(高3)	942	325.40	55.14	368	296.36	43.50

※例年、前年度の数値と比較しているため令和5年度の数値を掲載しています。

20 m シ ャ ト ル ラ ン

(単位 回)

性別	年 度	令和6年度			令和5年度		
	区 分	三重県			全国		
	年 齢	標本数	平 均	標準偏差	標本数	平 均	標準偏差
男子	6才(小1)	1,792	16.25	9.26	1,095	18.97	9.81
	7才(小2)	1,935	25.18	13.19	1,108	28.01	13.67
	8才(小3)	1,988	33.50	17.21	1,121	35.44	17.10
	9才(小4)	1,901	40.07	19.19	1,125	43.91	19.11
	10才(小5)	2,035	46.67	21.60	1,126	50.40	21.65
	11才(小6)	2,041	53.99	22.99	1,118	59.46	22.76
	12才(中1)	1,719	63.61	24.34	1,104	68.91	24.19
	13才(中2)	1,722	77.58	25.39	1,120	82.63	23.51
	14才(中3)	1,685	85.58	24.88	1,126	90.43	24.14
	15才(高1)	1,151	78.77	23.95	1,066	77.71	26.13
	16才(高2)	1,098	87.30	26.17	1,098	85.53	27.86
	17才(高3)	1,127	88.55	26.38	1,070	83.74	28.59
女子	6才(小1)	1,690	13.52	6.67	1,086	15.70	6.55
	7才(小2)	1,784	19.43	8.56	1,093	20.93	9.44
	8才(小3)	1,941	25.54	12.41	1,110	27.43	12.21
	9才(小4)	1,852	30.14	13.01	1,121	33.12	14.83
	10才(小5)	2,003	36.34	15.61	1,122	40.24	16.39
	11才(小6)	1,945	41.11	16.72	1,113	44.43	17.93
	12才(中1)	1,684	44.09	18.31	1,100	48.37	19.20
	13才(中2)	1,673	50.21	18.87	1,126	53.74	20.36
	14才(中3)	1,603	52.80	20.20	1,129	53.82	19.37
	15才(高1)	868	44.74	15.56	1,058	44.82	18.18
	16才(高2)	881	48.37	17.72	1,067	46.80	19.81
	17才(高3)	832	45.31	17.57	1,056	46.09	19.85

※例年、前年度の数値と比較しているため令和5年度の数値を掲載しています。

50 m 走

(単位 秒)

性別	年 度	令和6年度			令和5年度		
	区 分	三重県			全国		
	年 齢	標本数	平 均	標準偏差	標本数	平 均	標準偏差
男子	6才(小1)	1,792	11.78	1.37	1,090	11.43	1.00
	7才(小2)	1,935	10.91	1.38	1,098	10.65	0.83
	8才(小3)	1,988	10.41	1.31	1,102	10.12	0.86
	9才(小4)	1,901	9.92	1.11	1,119	9.70	0.87
	10才(小5)	2,035	9.56	1.27	1,122	9.34	0.91
	11才(小6)	2,041	9.11	1.05	1,126	8.85	0.90
	12才(中1)	1,895	8.63	1.00	1,351	8.42	0.75
	13才(中2)	1,893	7.97	0.95	1,363	7.82	0.66
	14才(中3)	1,833	7.53	0.87	1,390	7.46	0.62
	15才(高1)	1,759	7.51	0.64	1,402	7.47	0.62
	16才(高2)	1,680	7.34	0.61	1,417	7.31	0.62
	17才(高3)	1,629	7.30	0.64	1,411	7.24	0.60
女子	6才(小1)	1,690	12.20	1.36	1,095	11.79	0.99
	7才(小2)	1,784	11.23	1.09	1,078	10.99	0.85
	8才(小3)	1,941	10.75	1.08	1,108	10.48	0.87
	9才(小4)	1,852	10.27	0.99	1,125	9.97	0.81
	10才(小5)	2,003	9.84	1.01	1,123	9.56	0.82
	11才(小6)	1,945	9.48	0.95	1,126	9.21	0.77
	12才(中1)	1,848	9.30	1.09	1,361	9.02	0.75
	13才(中2)	1,825	9.00	1.09	1,378	8.78	0.73
	14才(中3)	1,761	8.87	0.97	1,387	8.73	0.76
	15才(高1)	1,769	9.08	0.87	1,388	8.95	0.79
	16才(高2)	1,715	9.00	0.88	1,394	8.89	0.83
	17才(高3)	1,774	9.12	0.95	1,394	8.89	0.85

※例年、前年度の数値と比較しているため令和5年度の数値を掲載しています。

立 ち 幅 と び

(単位 cm)

性別	年 度	令和6年度			令和5年度		
	区 分	三重県			全国		
	年 齢	標本数	平 均	標準偏差	標本数	平 均	標準偏差
男子	6才(小1)	1,792	112.10	20.03	1,123	117.36	18.15
	7才(小2)	1,935	125.54	20.41	1,124	127.40	18.44
	8才(小3)	1,988	135.35	20.32	1,112	135.68	19.33
	9才(小4)	1,901	143.28	20.59	1,120	144.48	19.11
	10才(小5)	2,035	151.52	23.21	1,118	154.62	20.94
	11才(小6)	2,041	162.00	24.24	1,127	166.70	22.75
	12才(中1)	1,895	178.60	28.13	1,365	184.99	24.95
	13才(中2)	1,893	196.56	29.92	1,360	203.14	25.13
	14才(中3)	1,833	213.37	28.61	1,376	216.86	23.69
	15才(高1)	1,759	215.99	25.96	1,398	217.85	24.58
	16才(高2)	1,680	223.61	25.77	1,421	223.55	25.48
	17才(高3)	1,629	225.47	25.42	1,421	227.09	24.95
女子	6才(小1)	1,690	104.33	18.90	1,121	108.49	17.60
	7才(小2)	1,784	118.35	17.98	1,114	117.82	17.74
	8才(小3)	1,941	126.80	19.47	1,110	127.78	18.20
	9才(小4)	1,852	135.13	19.76	1,119	137.53	19.16
	10才(小5)	2,003	144.68	21.18	1,120	147.39	20.61
	11才(小6)	1,945	152.15	21.95	1,125	155.26	21.19
	12才(中1)	1,848	160.08	24.99	1,355	167.52	22.01
	13才(中2)	1,825	166.54	26.40	1,366	172.45	22.42
	14才(中3)	1,761	171.70	26.20	1,372	174.37	23.33
	15才(高1)	1,769	167.24	23.99	1,407	169.67	23.57
	16才(高2)	1,715	169.96	25.12	1,428	171.40	23.96
	17才(高3)	1,774	168.83	23.96	1,431	171.99	24.61

※例年、前年度の数値と比較しているため令和5年度の数値を掲載しています。

ソフトボール投げ

(単位 m)

性別	年 度	令和6年度			令和5年度		
	区 分	三重県			全国		
	年 齢	標本数	平 均	標準偏差	標本数	平 均	標準偏差
男子	6才(小1)	1,792	8.25	3.48	1,118	8.44	3.31
	7才(小2)	1,935	11.35	5.00	1,117	11.80	4.54
	8才(小3)	1,988	14.79	6.19	1,120	14.89	5.98
	9才(小4)	1,901	17.61	7.14	1,123	18.47	6.96
	10才(小5)	2,035	20.83	8.20	1,127	21.87	8.36
	11才(小6)	2,041	24.14	9.22	1,126	25.80	9.37
女子	6才(小1)	1,690	5.52	2.05	1,113	5.77	1.91
	7才(小2)	1,784	7.34	2.71	1,101	7.59	2.50
	8才(小3)	1,941	9.29	3.40	1,100	9.43	3.08
	9才(小4)	1,852	11.23	4.11	1,114	11.83	3.87
	10才(小5)	2,003	13.58	4.75	1,112	13.78	4.62
	11才(小6)	1,945	15.36	5.82	1,119	15.76	5.37

※例年、前年度の数値と比較しているため令和5年度の数値を掲載しています。

ハンドボール投げ

(単位 m)

性別	年 度	令和6年度			令和5年度		
	区 分	三重県			全国		
	年 齢	標本数	平 均	標準偏差	標本数	平 均	標準偏差
男子	12才(中1)	1,895	17.50	5.80	1,375	18.34	5.30
	13才(中2)	1,893	20.22	6.28	1,373	21.41	5.92
	14才(中3)	1,833	23.51	6.69	1,386	24.23	6.14
	15才(高1)	1,759	23.76	6.39	1,431	23.53	6.07
	16才(高2)	1,680	25.10	6.38	1,434	24.79	6.49
	17才(高3)	1,629	26.22	6.74	1,432	25.83	6.81
女子	12才(中1)	1,848	10.94	3.92	1,376	11.66	3.90
	13才(中2)	1,825	12.14	4.27	1,374	13.22	4.22
	14才(中3)	1,761	13.85	4.80	1,390	14.12	4.63
	15才(高1)	1,769	12.96	4.27	1,421	13.37	4.33
	16才(高2)	1,715	13.81	4.47	1,426	13.83	4.32
	17才(高3)	1,774	13.71	4.37	1,424	14.24	4.44

※例年、前年度の数値と比較しているため令和5年度の数値を掲載しています。