

精神科医師による



「こころの健康相談」開催のお知らせ

～こんな悩みを抱えていませんか？～

職場や学校、家庭での
人間関係がうまくい
かない。



不安でどうしようも
ないときがある。

自分自身について
悩みや不安があっ
て困っている。



ストレスが気になる。

家族の性格や
行動について
心配がある。



日時：令和8年 10 月 1 日（木） 午後2時～午後3時 30 分まで
場所：三重県尾鷲庁舎1階 健康相談室
（尾鷲市坂場西町1番1号）

相談料：無料

申込方法：令和8年9月 11 日（金）までに、尾鷲保健所 健康増進課まで
電話にてお申し込みください。

- * 精神科通院されていない方を優先で相談対応させていただきます。
- * 申し込み順となりますので、申込者多数の場合はお断りさせていただくことがあります。予めご了承ください。
- * 秘密は厳守しますので安心してご利用ください。
- * 感染症予防のため、当日はマスクを着用しご来場ください。

申し込み・問い合わせ先

尾鷲保健所 健康増進課

（〒519-3695 尾鷲市坂場西町1番1号）

TEL 0597-23-3428

