性別を問わず誰もが
生き生きと暮らせるまちづくり

入場無料
整理券は必要ありません。当日、先着順にて入場していただきます。小学生以下のお子様の入場は、必ず保護者同伴でお願いします。

やさしさ・思いやり・愛・いのち

いなべ市民
INABE HUMAN RIGHTS FESTIVAL
第20回 人権フェスティバル

とき 2026.12.6(日) 9:30〜16:00

ところ 北勢市民会館 いなべ市北勢町阿下喜3083-1

手話通訳 要約筆記 あります。



舞台事業 午前の部
10:00〜11:40(開場9:30)

それいけ!アンパンマン
パンタンと約束の星

©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV
©やなせたかし／アンパンマン製作委員会2026

映画の後は
クイズ大会もあるよ!

賞品はおかし!



講演会 舞台事業 午後の部
14:00〜15:30



タレント、俳優 青木さやか

生き方変えてみた
〜母との確執やパニック症の経験を通して変化させていった"生き方"とは〜

午後のオープニング
13:00〜13:50(開場12:30)

- ○愛・いのちをテーマにしたポスター表彰式
- ○「更生保護女性会」アンクルン演奏

展示(1F ロビー)

①メシェレいなべの活動紹介　②愛・いのちをテーマにしたポスター入賞作品
③市内各種団体の活動紹介など　④モノづくり体験(バルーンアート)

絆バザー(9:30〜／2F視聴覚室)

市内障がい者団体や事業所によるバザー

※注意事項　会場が満席になった場合、防火管理・安全上の配慮から、入場をお断りすることがあります。ご了承ください。

主催／メシェレいなべ・いなべ市・いなべ市教育委員会　お問合せ／いなべ市福祉部人権福祉課 TEL 0594-86-7815 / FAX 0594-86-7864

第20回 いなべ市民人権フェスティバル

舞台事業 午前の部 10:00～11:40（開場9:30）

映画 それいけ！アンパンマン パンタンと約束の星



"虹の星"がもう一度輝いた時、一緒に宝物を手に入れよう！

ある冒険家とかわした大切な約束を守るため、旅をしているレッサーパンダのパンタン。しかし、旅の途中で、ばいきんまんの赤ちゃんスプレーを浴びて、なんと、子どもの姿に！？

パンタンは、かつて約束をやぶってしまったことをずっと後悔していましたが、ジャムおじさんから「約束は守ろうとする気持ちが大事なんじゃないかな」と勇気づけられ、『今度こそ約束を守る』とクリームパンダと虹の星を目指すことにします。虹の星がもう一度輝いた時、約束の場所で見たものは…。



©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV ©やなせたかし／アンパンマン製作委員会2026

それいけ！アンパンマン クイズ大会

アンパンマンや市民人権フェスティバルなどに関連した問題にチャレンジ！
小さなお子様も参加できるクイズです。賞品も用意しています！

午後のオープニング 13:00～（開場12:30）

○愛・いのちをテーマにしたポスター表彰式
○「更生保護女性会」アンクルン演奏



私たち更生保護女性会は、更生保護を支えるボランティア団体です。

保護司さんのように直接相手と向き合う立場ではありませんが、更生保護思想を地域に広げ、犯罪や非行を防ぐための啓発に努めています。地域の方に活動を知ってもらうきっかけになるようにと、老人クラブや子育て支援センター、お寺などで、アンクルンの演奏も行っています。

こうした活動を通して、更生保護を少しでも身近に感じてもらい、地域で支える意識につながっていけばと思っています。

講演会 14:00～15:30

タレント、俳優 青木さやか 講演会

生き方変えてみた

～母との確執やパニック症の経験を通して変化させていった"生き方"とは～

母親との確執やパニック症といった困難にどう向き合い、乗り越えてきたのか。葛藤を抱えながらも、自分らしい"生き方"を見出していくまでの道のりを語ります。その等身大のメッセージは、私たちが互いを尊重し、誰もが自分らしく生きるためのヒントに溢れています。



青木さやか プロフィール

1973年生まれ。名古屋学院大学外国語学部卒業。
名古屋でフリーアナウンサーとして活動後、上京してお笑い芸人になる。「どこ見てんのよ！」のネタがブレイクし、バラエティ番組に多数出演。
2017年と2019年に肺腺がんの手術を受けた。現在は高校生の娘を育てながら、テレビ番組、舞台などで活躍中。

人権週間のお知らせ 12月4日(金)～10日(木) ／ 全国人権擁護委員連合会啓発目標 **「誰か」のことじゃない。**

※注意事項 会場が満席になった場合、防火管理・安全上の配慮から、入場をお断りすることがあります。ご了承ください。