

鈴鹿医療科学大学の取組

平成21年度の取組と成果

- ・レクリエーション・ウォーキング（春季2回、秋季2回）を予定どおり開催した。今年度は新しい参加者が増えた。
- ・大学敷地内全面禁煙施策の最終年度を、予定通り遂行することができた。
- ・メンタルヘルスに関する相談部署の拡充は現状維持に留まった。
- ・「健康」及び「衛生」に関する教職員の意識向上のための、手製ポスターの掲出及びメール配布を行うことができた。

平成22年度に取り組む数値目標

- ・メンタルヘルスをサポートできる部内相談者の拡充
- ・健康について気をつけている人の増加
- ・特定保健指導の対象となる人の減少

目標達成に向けた取組の内容

- ・教職員のメンタルヘルスサポーター研修修了者を増やし、職場における相談業務が行える環境整備を進める。
- ・昨年同様、年間4回のレクリエーション・ウォーキングを開催するとともに、メタボ対策としての懇話を行う。
- ・特定保健指導対象者に対するフォローを確実に行う。