

—平成23年社会生活基本調査結果の概要—



三重県民の生活時間と生活行動

三重県戦略企画部統計課

はじめに

社会生活基本調査は、統計法（平成19年法律第53号）に基づく基幹統計調査で国民の生活時間の配分及び自由時間等における主な活動（「学習・自己啓発・訓練」、「ボランティア活動」、「スポーツ」、「趣味・娯楽」、「旅行・行楽」）について調査し、国民の社会生活の実態を明らかにすることにより、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的としています。

この資料は、平成23年の調査結果から三重県に関係する主なものを取りまとめたものです。

この資料が、関係者の方々をはじめ広く一般に利用され、行政諸施策の推進の基礎資料として、各分野でご活用いただければ幸いです。

平成25年3月

三重県戦略企画部統計課長

目 次

第1 生活時間に関する結果

1 1日の生活時間の配分	1
(1) 概観	
① 1次活動時間及び3次活動時間は増加、2次活動時間は減少	
② 1次活動時間、2次活動時間及び3次活動時間の男女の差は拡大	
③ 平日及び土曜日で1次活動時間及び3次活動時間が増加、2次活動時間が減少	
④ 1次活動時間及び3次活動時間は増加傾向、2次活動時間は減少傾向	
(2) 年齢階級別にみる生活時間	
① 2次活動時間は、男性は35～54歳、女性は45～54歳が最も長い	
② 男女共に2次活動時間は減少、3次活動時間は増加	
(3) 時間帯別にみる行動者率	
平日に3次活動の行動者率が5割を超えるのは20時から22時までの間	
2 1次活動	6
(1) 睡眠	
① 睡眠時間は45～54歳で短い	
② 睡眠時間は15～44歳で増加、45歳以上でおおむね減少	
③ 睡眠時間は土曜日が男女共に増加、日曜日には男性が減少、女性は横ばい	
④ 睡眠時間は過去25年間で男女共に減少傾向	
(2) 身の回りの用事	
① 身の回りの用事の時間は全ての年齢階級で女性の方が長い	
② 身の回りの用事の時間は25～34歳及び65～74歳を除く全ての年齢階級で増加	
③ 身の回りの用事の時間は過去25年間で男女共に増加傾向	
(3) 食事	
① 食事時間は高齢層で長い	
② 食事時間は15～24歳と75歳以上で増加	
③ 食事時間は過去25年間で男女共におおむね横ばい	
3 2次活動	11
(1) 仕事	
① 仕事時間は男性は25～34歳、女性は15～24歳で最も長い	
② 仕事時間は男女共に大幅に減少	
③ 仕事時間は全ての曜日で減少	

- ④ 仕事時間は男女共に平成 18 年で増加したが、23 年で再び減少
- ⑤ 「正規の職員・従業員」及び「正規の職員・従業員以外」共に仕事時間が減少

(2) 家事関連

- ① 家事関連時間は 35～44 歳の女性が最も長い
- ② 家事関連時間は年齢階級での増減が男女共同じ傾向
- ③ 家事関連時間は男性が全ての曜日で、女性が平日のみ増加
- ④ 家事関連時間の男女の差は縮小しているが依然として大きい
- ⑤ 35～44 歳の女性の家事時間は過去 10 年間で大幅に減少
- ⑥ 35～44 歳の女性の育児時間は過去 10 年間で大幅に増加

4 3次活動..... 19

(1) 休養等自由時間活動

- ① 休養等自由時間活動の時間は 10～24 歳では女性が男性より、25 歳以上では男性が女性より長い
- ② 休養等自由時間活動の時間は全ての年齢階級で増加
- ③ テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間は過去 20 年間で 45 歳未満で減少傾向、45 歳以上で増加傾向
- ④ 休養・くつろぎの時間は過去 20 年間で 65 歳未満で増加傾向、65 歳以上で減少傾向

(2) 積極的自由時間活動

- ① 積極的自由時間活動の時間は男性が女性より長い
- ② 積極的自由時間活動の時間は 15 歳未満及び 55～64 歳で大幅に減少

(3) 交際・付き合い

交際・付き合いの時間はほとんどの年齢階級で減少

(4) 主な行動の種類別 3 次活動時間の推移

交際・付き合いの時間は減少傾向

5 各種属性別にみた生活時間..... 23

(1) 夫と妻

- ① 子どもの成長過程により、妻の家事関連時間と仕事等の時間は大きく変化
- ② 共働きか否かにより、妻の生活時間は大きな差が見られる
- ③ 6 歳未満の子どもがいる世帯の 4 割強が育児支援を受けている
- ④ 6 歳未満の子どもがいる夫（夫婦と子どもの世帯）の家事関連時間の長さは、男性が第 24 位で全国平均より短く、女性が第 10 位で全国平均より長い

(2) 高齢者

男女共に高齢者の睡眠時間は減少が続き、家事関連時間は増加が続く

(3) ふだん家族を介護している人

介護者の約3割が60～69歳

6 主な行動の平均時刻..... 29

(1) 起床

- ① 全ての曜日で女性が男性より早起き
- ② 起床した人の割合が最も高い時刻は、平日が6時、土曜日及び日曜日が7時

(2) 朝食開始

平日及び日曜日は男性が早く、土曜日は女性が早い

(3) 夕食開始

全ての曜日で女性が男性より早い

(4) 就寝

- ① 平日及び土曜日は女性が早く、日曜日は男性が早い
- ② 就寝した人の割合が最も高い時刻は、平日が22時、土曜日及び日曜日が23時

(5) 都道府県別にみた主な行動の平均時刻

- ① 夕食開始時刻は全国平均より17分早く都道府県別では第5位
- ② 平日の有業者の仕事からの帰宅時刻は全国平均より15分早く都道府県別では第27位

第2 生活行動に関する結果

1 学習・自己啓発・訓練..... 35

- (1) 1年間に「学習・自己啓発・訓練」を行った人は52万3千人、行動者率は31.8%で5年前より0.1ポイント低下
- (2) 「パソコンなどの情報処理」は行動者率が低下
- (3) 「英語」は25歳未満の行動者率が特に上昇
- (4) 「学習・自己啓発・訓練」の年齢階級別行動者率は、10～34歳は「英語」、35～64歳は「パソコンなどの情報処理」、65歳以上は「芸術・文化」が最も高い

2 ボランティア活動..... 39

- (1) 1年間に「ボランティア活動」を行った人は44万人、行動者率は26.7%で5年前より2.0ポイント上昇
- (2) 行動者率は「子どもを対象とした活動」、「災害に関係した活動」で上昇
- (3) 「災害に関係した活動」の行動者率は全ての年齢階級で上昇
- (4) 平均行動日数は「スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動」が最も多い
- (5) 「地域社会とのつながりの強い町内会などの組織」に加入しての活動の行動者率が最も高い

3 スポーツ..... 43

- (1) 1年間に「スポーツ」を行った人は102万2千人、行動者率は62.1%で5年前より1.1ポイント上昇
- (2) 行動者率は「ボウリング」などが低下、「ジョギング・マラソン」などが上昇
- (3) 「ジョギング・マラソン」は15～34歳、「ウォーキング・軽い体操」は65歳以上で行動者率が特に上昇
- (4) 過去20年間の推移をみると、全体的に低下傾向

4 趣味・娯楽..... 47

- (1) 1年間に「趣味・娯楽」を行った人は138万6千人、行動者率は84.2%で5年前より2.2ポイント上昇
- (2) 行動者率は全体的に低下傾向、「音楽会などによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞」、「キャンプ」などは僅かに上昇
- (3) 「CD・テープ・レコードなどによる音楽鑑賞」などは65～74歳、「カラオケ」は10～14歳で行動者率が特に上昇
- (4) 過去25年間の推移をみると、大きく上昇してきた「テレビゲーム・パソコンゲーム」は横ばい、「パチンコ」、「カラオケ」は低下傾向

5 旅行・行楽..... 51

- (1) 1年間に「旅行・行楽」を行った人は120万6千人、行動者率は73.3%で5年前より1.7ポイント低下
- (2) 行動者率は「観光旅行（国内）」が47.2%、「観光旅行（海外）」は6.6%
- (3) 「観光旅行（海外）」の行動者率は、男性は55～64歳、女性は15～24歳が最も高い
- (4) 介護をしている女性は「観光旅行（海外）」を除く全ての「旅行・行楽」の種類で、介護をしていない女性より行動者率が低い
- (5) 過去20年間の行動者率の推移をみると、「観光旅行（国内）」と「観光旅行（海外）」は一部を除き全体的に低下傾向

主要統計表

第1表 男女、ふだんの就業状態、年齢、行動の種類別総平均時間（週全体）.....	56
第2表 男女、ふだんの就業状態、年齢、行動の種類別総平均時間（平日）.....	58
第3表 男女、ふだんの就業状態、年齢、行動の種類別総平均時間（土曜日）.....	60
第4表 男女、ふだんの就業状態、年齢、行動の種類別総平均時間（日曜日）.....	62
第5表 曜日、男女、行動の種類、時間帯別行動者率（平日）.....	64
第6表 曜日、男女、行動の種類、時間帯別行動者率（土曜日）.....	70

第7表	曜日, 男女, 行動の種類, 時間帯別行動者率(日曜日)	76
第8表	男女, 年齢, 学習・自己啓発・訓練の種類別行動者率(特掲一平均行動日数)	82
第9表	男女, 年齢, ボランティア活動の種類別行動者率(特掲一平均行動日数)	84
第10表	男女, 年齢, スポーツの種類別行動者率(特掲一平均行動日数)	86
第11表	男女, 年齢, 趣味・娯楽の種類別行動者率(特掲一平均行動日数)	88
第12表	男女, 年齢, 旅行・行楽の種類別行動者率.....	92

付 録

付1	平成23年社会生活基本調査の概要.....	93
付2	用語と分類.....	97

第1 生活時間に関する結果

1. 1日の生活時間の配分

(1) 概観

① 1次活動時間及び3次活動時間は増加、2次活動時間は減少

三重県に居住する10歳以上の人について、1日の生活時間（週全体平均。以下「週全体」という。）をみると、1次活動¹⁾時間が10時間37分（全国10時間40分）、2次活動²⁾時間が6時間42分（同6時間53分）、3次活動³⁾時間が6時間41分（同6時間27分）となっており、全国との差をみると、3次活動が14分多く、特に「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」での差11分が目立っている。

平成18年と比べると、1次活動時間は4分の増加、2次活動時間は23分の減少、3次活動時間は19分の増加となっており、特に2次活動の仕事で28分の減が際立っている。（表1-1）

② 1次活動時間、2次活動時間及び3次活動時間の男女の差は拡大

生活時間を男女別にみると、男性は1次活動時間が10時間34分、2次活動時間が6時間26分、3次活動時間が6時間59分となっており、女性は1次活動時間が10時間40分、2次活動時間が6時間56分、3次活動時間が6時間24分となっており、1次活動時間及び2次活動時間は女性が長く、3次活動時間は男性が長くなっている。

平成18年と比べると、男性は1次活動時間が7分の増加、2次活動時間が35分の減少、3次活動時間が26分の増加、女性は1次活動時間が2分の増加、2次活動時間が13分の減少、3次活動時間が11分の増加となっている。

生活時間の男女の差を平成18年と比べると、1次活動時間は11分差が6分差に、2次活動時間は8分差が30分差に、3次活動時間20分差が35分差になっており、2次・3次の活動時間で差が拡大している。（表1-1）

③ 平日及び土曜日で1次活動時間及び3次活動時間が増加、2次活動時間が減少

生活時間を曜日別にみると、平日は1次活動時間が10時間25分、2次活動時間が7時間34分、3次活動時間が6時間1分、土曜日は1次活動時間が10時間56分、2次活動時間が5時間2分、3次活動時間が8時間2分、日曜日は1次活動時間が11時間15分、2次活動時間が4時間10分、3次活動時間が8時間35分となっており、1次活動時間と3次活動時間は日曜日が最も長く、2次活動時間は平日が最も長くなっている。

平成18年と比べると、平日及び土曜日は1次及び3次活動時間が増加、2次活動時間が減少となっている。日曜日は1次活動が横ばいで、2次活動時間が減少、3次活動時間が増加となっている。（表1-2）

④ 1次活動時間及び3次活動時間は増加傾向、2次活動時間は減少傾向

比較可能な年齢区分である15歳以上の人について、過去25年間の生活時間の推移をみると、1次活動時間は増加傾向、2次活動時間は平成18年で増加となっているが減少傾向、3次活動時間は平成18年で減少となっているが増加傾向となっている。（図1-1、表1-3）

1) 睡眠、食事など生理的に必要な活動

2) 仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動

3) 1次活動、2次活動以外で各人が自由に使える時間における活動

表1-1 男女, 行動の種類別生活時間(平成18年, 23年)一週全体

	総数(全国)		総数(三重県)			男(三重県)			女(三重県)		
	平成23年	平成18年	平成23年	増減	全国との差	平成18年	平成23年	増減	平成18年	平成23年	増減
1次活動	10:40	10:33	10:37	0:04	0:03	10:27	10:34	0:07	10:38	10:40	0:02
睡眠	7:42	7:45	7:44	-0:01	0:02	7:53	7:53	0:00	7:37	7:36	-0:01
身の回りの用事	1:19	1:14	1:17	0:03	-0:02	1:03	1:08	0:05	1:24	1:26	0:02
食事	1:39	1:34	1:35	0:01	-0:04	1:31	1:33	0:02	1:37	1:38	0:01
2次活動	6:53	7:05	6:42	-0:23	-0:11	7:01	6:26	-0:35	7:09	6:56	-0:13
通勤・通学	0:31	0:31	0:28	-0:03	-0:03	0:39	0:34	-0:05	0:23	0:21	-0:02
仕事	3:33	3:53	3:25	-0:28	-0:08	5:05	4:30	-0:35	2:45	2:24	-0:21
学業	0:39	0:34	0:34	0:00	-0:05	0:40	0:38	-0:02	0:28	0:31	0:03
家事	1:27	1:29	1:31	0:02	0:04	0:17	0:20	0:03	2:37	2:40	0:03
介護・看護	0:03	0:02	0:04	0:02	0:01	0:01	0:02	0:01	0:04	0:06	0:02
育児	0:14	0:12	0:14	0:02	0:00	0:04	0:05	0:01	0:19	0:22	0:03
買い物	0:26	0:24	0:26	0:02	0:00	0:15	0:18	0:03	0:33	0:33	0:00
3次活動	6:27	6:22	6:41	0:19	0:14	6:33	6:59	0:26	6:13	6:24	0:11
移動(通勤・通学を除く)	0:30	0:28	0:32	0:04	0:02	0:28	0:30	0:02	0:28	0:33	0:05
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2:27	2:27	2:38	0:11	0:11	2:32	2:46	0:14	2:21	2:31	0:10
休養・くつろぎ	1:31	1:22	1:33	0:11	0:02	1:17	1:35	0:18	1:26	1:31	0:05
学習・自己啓発・訓練(学業以外) 1)	0:12	0:10	0:12	0:02	0:00	0:12	0:12	0:00	0:09	0:11	0:02
趣味・娯楽	0:44	0:49	0:43	-0:06	-0:01	0:58	0:52	-0:06	0:40	0:34	-0:06
スポーツ	0:14	0:16	0:15	-0:01	0:01	0:19	0:20	0:01	0:12	0:10	-0:02
ボランティア活動・社会参加活動	0:04	0:04	0:05	0:01	0:01	0:04	0:06	0:02	0:04	0:04	0:00
交際・付き合い	0:19	0:21	0:18	-0:03	-0:01	0:19	0:16	-0:03	0:23	0:19	-0:04
受診・療養	0:08	0:10	0:09	-0:01	0:01	0:08	0:07	-0:01	0:11	0:11	0:00
その他(再掲)	0:17	0:18	0:17	-0:01	0:00	0:17	0:15	-0:02	0:18	0:19	0:01
家事関連 2)	2:10	2:07	2:15	0:08	0:05	0:37	0:45	0:08	3:33	3:41	0:08
休養等自由時間活動 3)	3:58	3:49	4:11	0:22	0:13	3:49	4:21	0:32	3:47	4:02	0:15
積極的自由時間活動 4)	1:14	1:19	1:15	-0:04	0:01	1:33	1:30	-0:03	1:05	0:59	-0:06

表1-2 男女, 行動の種類, 曜日別生活時間(平成18年, 23年)

	平成18年(三重県)			平成23年(三重県)			平成23年(全国)		
	平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日
総数	10:22	10:45	11:15	10:25	10:56	11:15	10:27	11:02	11:22
1次活動	7:55	5:39	4:22	7:34	5:02	4:10	7:45	5:13	4:13
2次活動	5:44	7:36	8:22	6:01	8:02	8:35	5:48	7:45	8:25
3次活動									
男	10:14	10:41	11:14	10:23	10:49	11:15	10:19	10:57	11:20
1次活動	8:05	5:11	3:31	7:33	4:21	3:09	7:56	4:43	3:19
2次活動	5:41	8:09	9:15	6:04	8:50	9:36	5:45	8:20	9:21
3次活動									
女	10:29	10:49	11:17	10:27	11:02	11:16	10:35	11:07	11:24
1次活動	7:45	6:05	5:11	7:36	5:40	5:07	7:36	5:41	5:04
2次活動	5:46	7:06	7:32	5:57	7:17	7:37	5:50	7:12	7:33
3次活動									

図1-1 行動の種類別生活時間の推移(昭和61年~平成23年)一週全体, 15歳以上

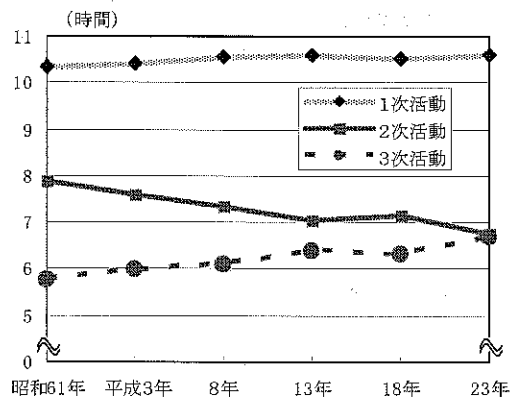


表1-3 行動の種類別生活時間の推移(昭和61年~平成23年)一週全体, 15歳以上

	1次活動	2次活動	3次活動
昭和61年	10:21	7:54	5:46
平成3年	10:25	7:36	5:58
平成8年	10:34	7:20	6:06
平成13年	10:35	7:02	6:23
平成18年	10:31	7:10	6:19
平成23年	10:35	6:44	6:40

1) 平成18年の調査項目名は、「学習・研究(学業以外)」

2) 家事、介護・看護、育児及び買い物

3) テレビ・ラジオ・新聞・雑誌及び休養・くつろぎ

4) 学習・自己啓発・訓練(学業以外)、趣味・娯楽、スポーツ及びボランティア活動・社会参加活動

(2) 年齢階級別にみる生活時間

① 2次活動時間は、男性は35～54歳、女性は45～54歳が最も長い

生活時間を年齢階級別にみると、1次活動時間は、男女とも45～54歳（男性9時間2分、女性9時間41分）が最も短く、これより年齢階級が低くなるほど及び高くなるほど長くなる傾向となっている。

2次活動時間は、男性は35～44歳及び45～54歳（8時間20分）、女性は45～54歳（8時間55分）が最も長く、これより年齢階級が低くなるほど及び高くなるほど短くなる傾向となっている。

3次活動時間は、男性は25～34歳（5時間37分）、女性は35～44歳（5時間19分）が最も短く、男性は15～24歳と35歳以上は年齢階級が高くなるほど、女性は35歳未満及び45歳以上で年齢階級が低くなるほど及び高くなるほど長くなる傾向となっている。（図1-3）

② 男女共に2次活動時間は減少、3次活動時間は増加

生活時間を平成18年と比べると、1次活動時間は、男性は7分（全国2分）の増加、女性は2分（全国4分）の増加となっている。

年齢階級別にみると、男性は15～44歳及び55～64歳で増加、それ以外では減少又は横ばいとなっている。女性は、10～14歳、35～44歳及び55～64歳で増加、それ以外では減少又は横ばいとなっている。

2次活動時間は、男性は35分（全国9分）、女性は13分（全国6分）減少となっている。

年齢階級別にみると、男性は10～14歳及び65～74歳で大幅に増加し、15～24歳、35～64歳及び75歳以上で大幅に減少となっている。女性は15～24歳及び75歳以上で大幅に増加し、10～14歳、25～44歳及び55～74歳で大幅に減少となっている。

3次活動時間は、男性は26分（全国7分）、女性は11分（全国1分）増加となっている。

年齢階級別にみると、男性は15～24歳、35～64歳及び75歳以上で大幅に増加し、10～14歳で大幅な減少となっている。女性は25～44歳及び65～74歳で大幅に増加し、10～24歳及び45～54歳で大幅な減少となっている。（図1-2、表1-1）

図1-2 男女、年齢階級、行動の種類別生活時間の増減（平成18年～23年）一週全体

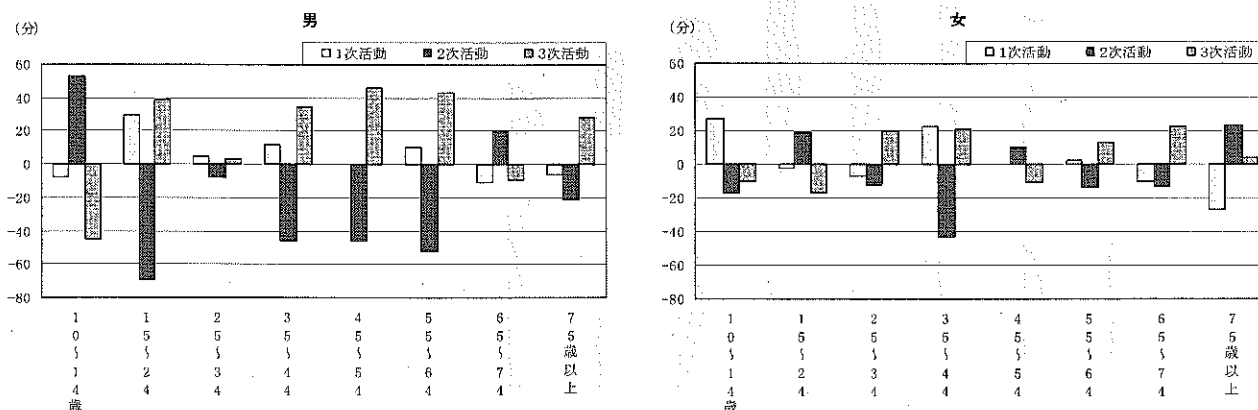
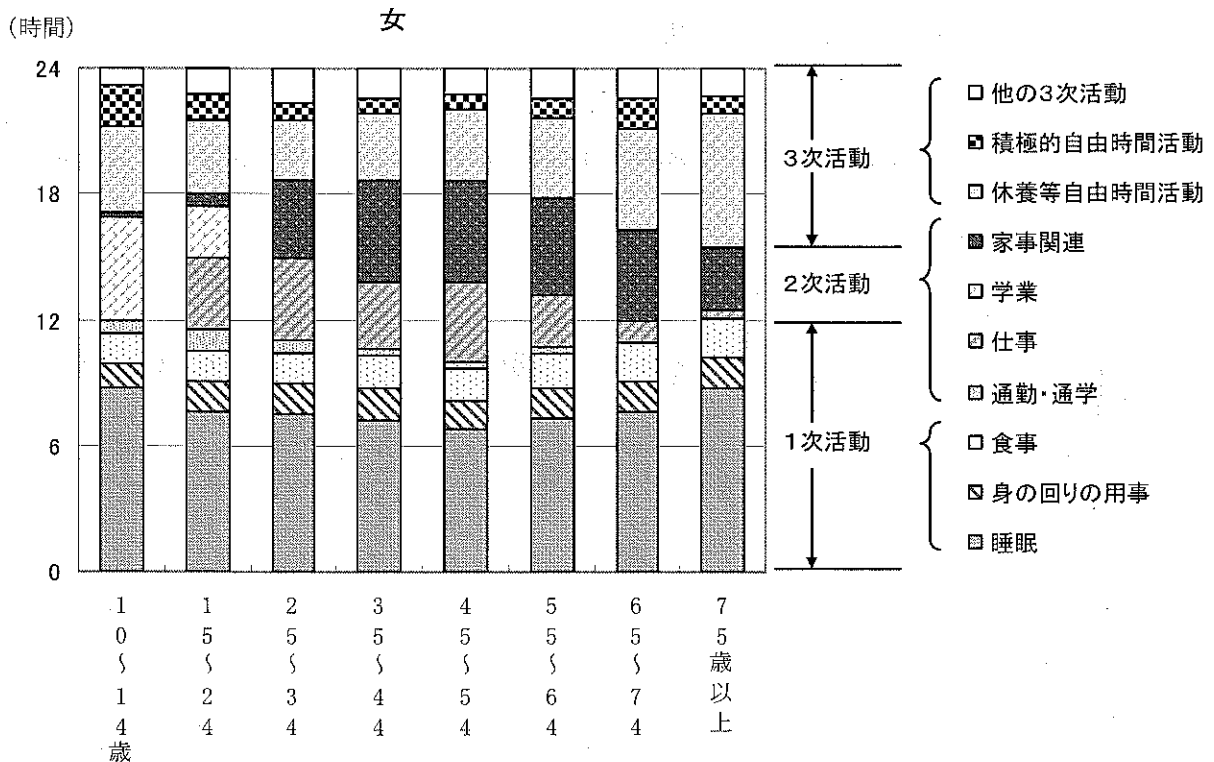
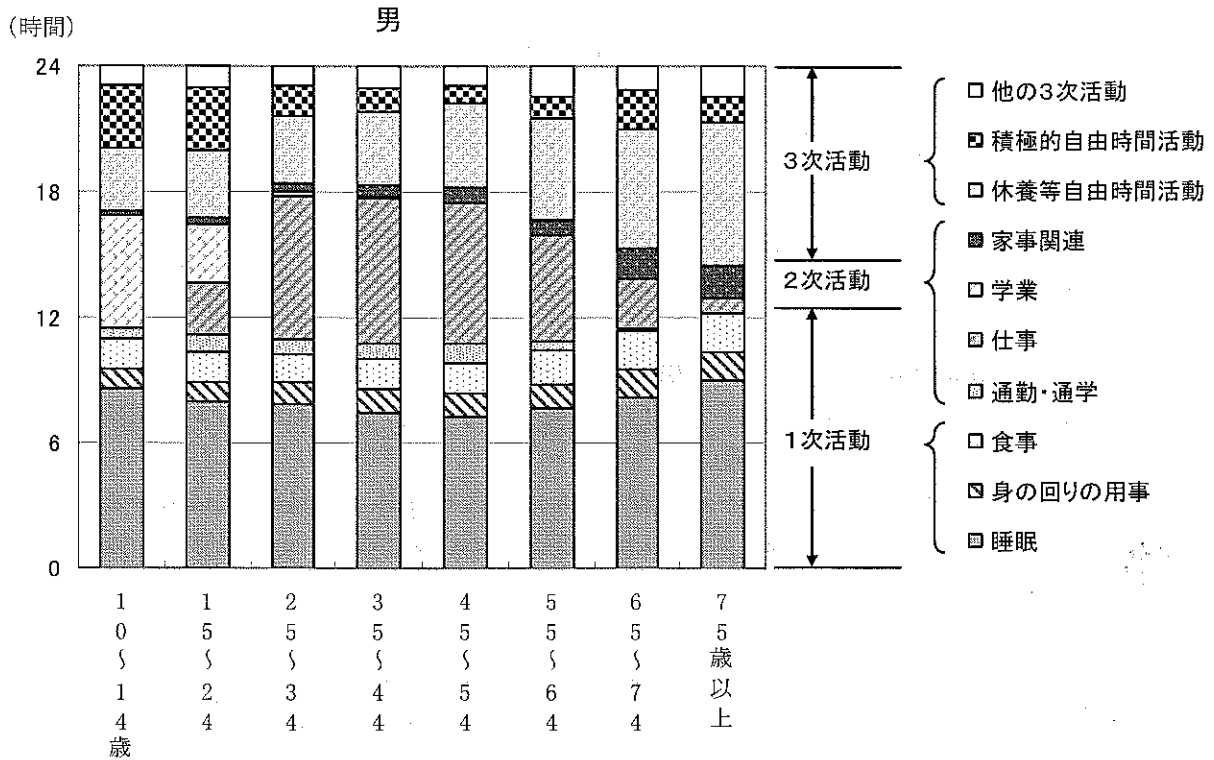


図1-3 男女、年齢階級、行動の種類別生活時間一週全体

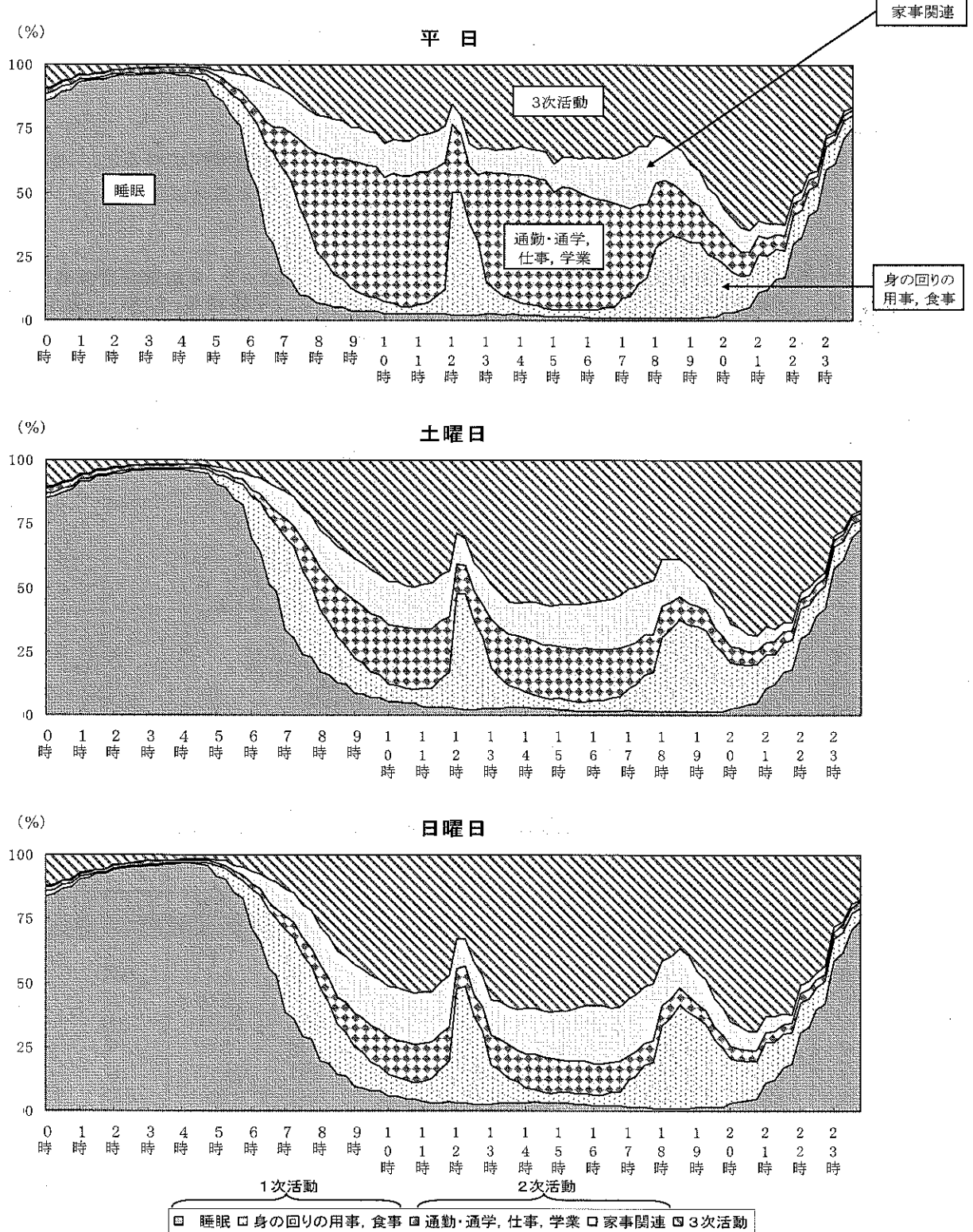


(3) 時間帯別にみる行動者率

平日に3次活動の行動者率が5割を超えるのは20時から22時までの間

行動者率（人口に占める行動者数の割合）を曜日、時間帯別にみると、3次活動の行動者率が5割を超えるのは、平日は19時45分から22時15分までの間、土曜日は13時15分から17時15分までの間及び19時30分から22時15分までの間、日曜日は10時から11時30分までの間、13時から18時までの間及び19時30分から22時15分までの間となっている。（図1-4）

図1-4 曜日、行動の種類、時間帯別行動者率



2 1次活動

(1) 睡眠

①睡眠時間は45～54歳で短い

睡眠時間は7時間44分(都道府県別で30番目の長さ。全国7時間42分。)で、男性は7時間53分、女性は7時間36分と男性が17分長くなっている。

年齢階級別にみると、45～54歳が7時間1分と最も短く、次いで35～44歳が7時間19分などとなっており、75歳以上が8時間52分と最も長くなっている。

これを男女別にみると、10～14歳を除く全ての年齢階級で男性が長く、特に15～24歳及び45～74歳で女性より20分以上長くなっている。(図2-1, 表2-1)

②睡眠時間は15～44歳で増加、45歳以上でおおむね減少

睡眠時間を平成18年と比べると横ばいとなっているが、年齢階級別にみると、10～44歳で増加し、45～54歳及び65歳以上で減少となっている。(図2-2, 表2-1)

図2-1 男女、年齢階級別睡眠時間
一週全体

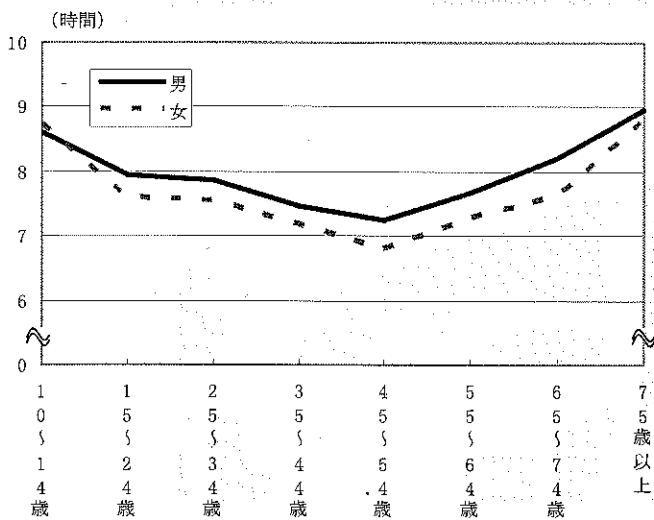


図2-2 年齢階級別睡眠時間
(平成18年, 23年)一週全体

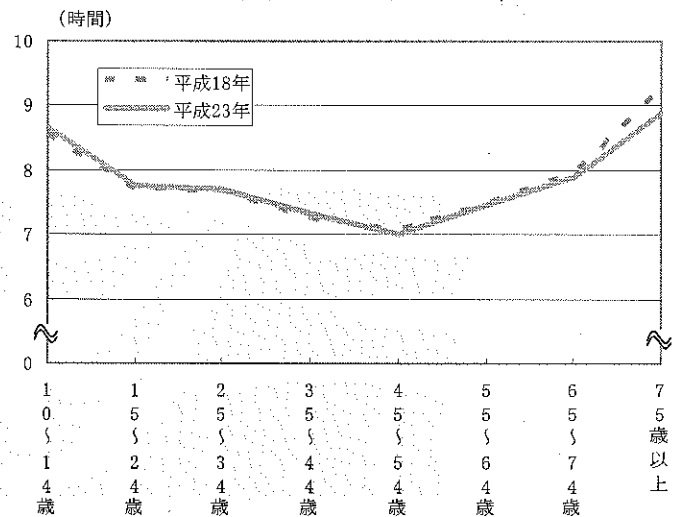


表2-1 男女、年齢階級別睡眠時間(平成18年, 23年)一週全体

	総数(全国)					男(三重県)			女(三重県)		
	平成23年	平成18年	平成23年	増減	全国との差	平成18年	平成23年	増減	平成18年	平成23年	増減
総数	7:42	7:45	7:44	-0:01	0:02	7:53	7:53	0:00	7:37	7:36	-0:01
10～14歳	8:35	8:33	8:40	0:07	0:05	8:43	8:36	-0:07	8:22	8:45	0:23
15～24歳	7:49	7:42	7:46	0:04	-0:03	7:42	7:56	0:14	7:42	7:36	-0:06
25～34歳	7:40	7:40	7:42	0:02	0:02	7:48	7:51	0:03	7:32	7:32	0:00
35～44歳	7:18	7:15	7:19	0:04	0:01	7:31	7:28	-0:03	7:00	7:10	0:10
45～54歳	7:04	7:04	7:01	-0:03	-0:03	7:12	7:15	0:03	6:56	6:47	-0:09
55～64歳	7:23	7:28	7:28	0:00	0:05	7:39	7:41	0:02	7:17	7:16	-0:01
65～74歳	7:54	7:56	7:53	-0:03	-0:01	8:16	8:12	-0:04	7:37	7:37	0:00
75歳以上	8:49	9:17	8:52	-0:25	0:03	9:22	8:57	-0:25	9:14	8:48	-0:26

③睡眠時間は土曜日が男女共に増加、日曜日には男性が減少、女性は横ばい

睡眠時間を曜日別にみると、1日（午前0時から起算する24時間）のうち、平日が7時間35分（全国7時間31分）、土曜日が7時間59分（同8時間2分）、日曜日が8時間12分（同8時間16分）となっており、平日に比べ日曜日は37分（同45分）長くなっている。

これを男女別に平成18年と比べると、男女共に土曜日は増加し、日曜日は男性が減少、女性が横ばいとなっている。（図2-3、表2-2）

図2-3 男女、曜日別睡眠時間（平成18年、23年）

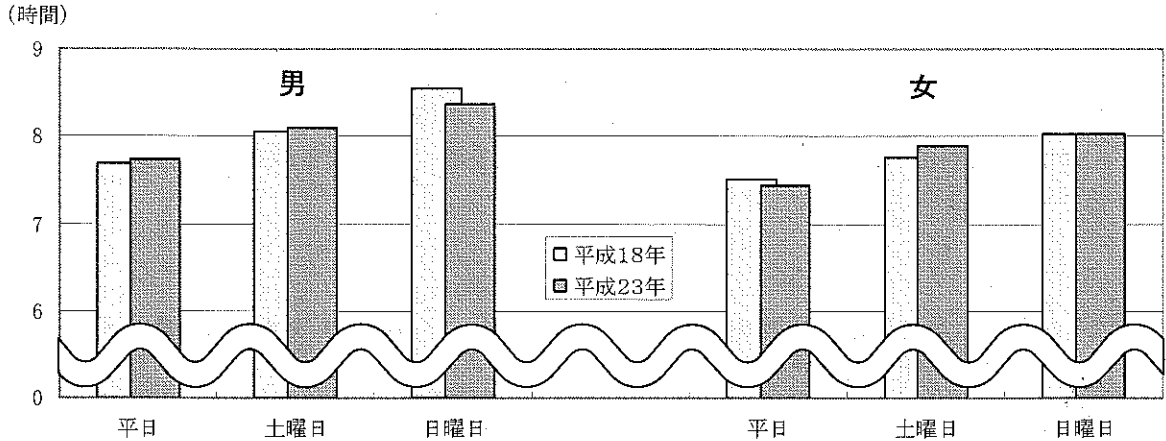


表2-2 男女、曜日別睡眠時間（平成18年、23年）

	総数		男		女	
	平成18年	平成23年	平成18年	平成23年	平成18年	平成23年
平日	7:36	7:35	7:42	7:44	7:30	7:26
土曜日	7:54	7:59	8:03	8:06	7:46	7:53
日曜日	8:17	8:12	8:33	8:22	8:02	8:02

④睡眠時間は過去25年間で男女共に減少傾向

比較可能な年齢区分である15歳以上の人について、過去25年間の睡眠時間の推移を男女別にみると、男女共に減少傾向となっており、昭和61年と比べると、男女共6分の減少となっている。（図2-4、表2-3）

図2-4 男女別睡眠時間の推移（昭和61年～平成23年）一週全体、15歳以上

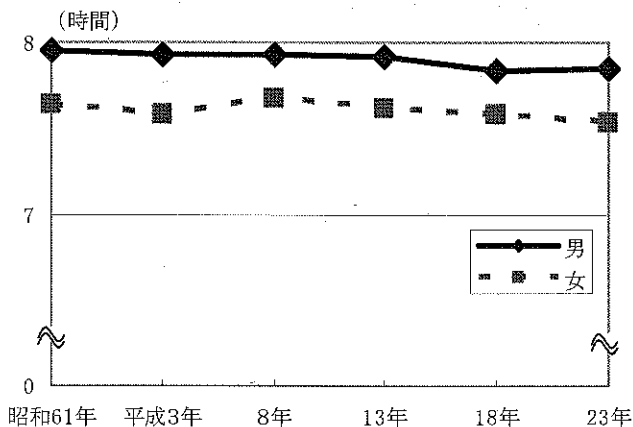


表2-3 男女別睡眠時間の推移（平成61年～平成23年）一週全体、15歳以上

	男	女
昭和61年	7:57	7:38
平成3年	7:56	7:35
平成8年	7:56	7:40
平成13年	7:55	7:37
平成18年	7:50	7:35
平成23年	7:51	7:32

(2) 身の回りの用事

①身の回りの用事の時間は全ての年齢階級で女性の方が長い

身の回りの用事の時間は1時間17分（全国1時間19分）で、男性は1時間8分、女性は1時間26分と女性が18分長くなっている。

年齢階級別にみると、10～14歳が1時間2分と最も短く、75歳以上が1時間24分と最も長くなっている。

これを男女別にみると、全ての年齢階級で女性の方が長く、特に15～24歳では28分の差がみられる。（図2-5、表2-4）

②身の回りの用事の時間は25～34歳及び65～74歳を除く全ての年齢階級で増加

身の回りの用事の時間を平成18年と比べると、3分の増加となっている。

年齢階級別にみると、25～34歳及び65～74歳を除く全ての年齢階級で増加となっている。（図2-6、表2-4）

図2-5 男女、年齢階級別身の回りの用事の時間一週全体

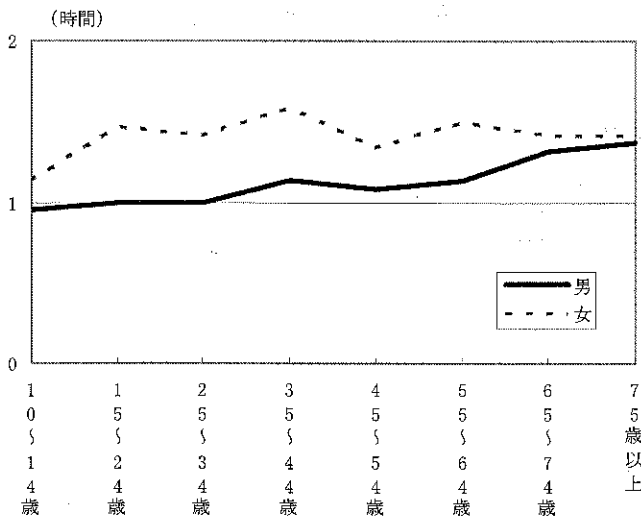


図2-6 年齢階級別身の回りの用事の時間（平成18年、23年）一週全体

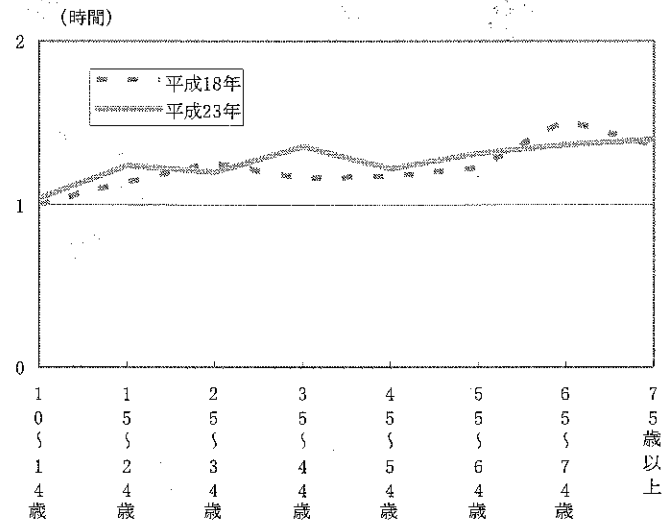


表2-4 男女、年齢階級別身の回りの用事の時間（平成18年、23年）一週全体

	(時間:分)											
	総数(全国)	総数(三重県)				男(三重県)			女(三重県)			
	平成23年	平成18年	平成23年	増減	全国との差	平成18年	平成23年	増減	平成18年	平成23年	増減	
総数	1:19	1:14	1:17	0:03	-0:02	1:03	1:08	0:05	1:24	1:26	0:02	
10～14歳	1:06	1:00	1:02	0:02	-0:04	0:55	0:57	0:02	1:05	1:08	0:03	
15～24歳	1:15	1:08	1:14	0:06	-0:01	0:53	1:00	0:07	1:24	1:28	0:04	
25～34歳	1:17	1:15	1:12	-0:03	-0:05	1:00	1:00	0:00	1:31	1:25	-0:06	
35～44歳	1:17	1:09	1:21	0:12	0:04	0:55	1:08	0:13	1:24	1:35	0:11	
45～54歳	1:17	1:10	1:13	0:03	-0:04	1:05	1:05	0:00	1:15	1:20	0:05	
55～64歳	1:19	1:13	1:19	0:06	0:00	1:01	1:08	0:07	1:24	1:30	0:06	
65～74歳	1:24	1:30	1:22	-0:08	-0:02	1:30	1:19	-0:11	1:31	1:25	-0:06	
75歳以上	1:30	1:21	1:24	0:03	-0:06	1:09	1:22	0:13	1:30	1:25	-0:05	

③身の回りの用事の時間は過去 25 年間で男女共に増加傾向

比較可能な年齢区分である 15 歳以上の人について、過去 25 年間の身の回りの用事の時間の推移を男女別にみると、全国の傾向と同様に男女共に増加しており、昭和 61 年と比べると、男性は 18 分、女性は 15 分の増加となっている。(図 2-7, 表 2-5)

図 2-7 男女別身の回りの用事の時間の推移(昭和61年～平成23年)
一週全体, 15歳以上

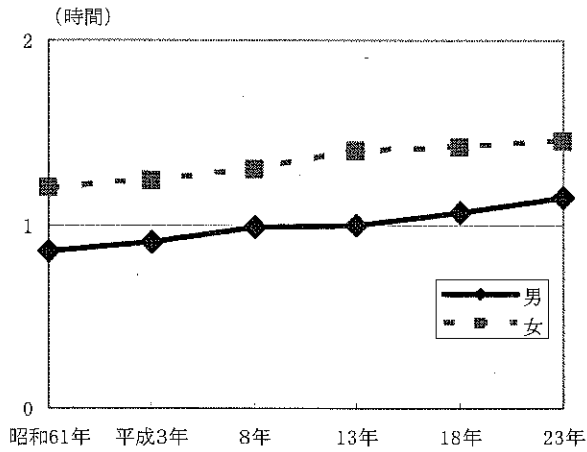


表 2-5 男女別身の回りの用事の時間の推移(平成61年～平成23年)
一週全体, 15歳以上

	(時間:分)	
	男	女
昭和61年	0:51	1:12
平成3年	0:54	1:14
平成8年	0:59	1:18
平成13年	1:00	1:24
平成18年	1:04	1:25
平成23年	1:09	1:27

(3) 食事

①食事時間は高齢層で長い

食事時間は1時間35分(全国1時間39分)で、男性は1時間33分(同1時間36分)、女性は1時間38分(同1時間42分)と女性が5分(同6分)長くなっている。

年齢階級別にみると、10～34歳が1時間25分と最も短く、75歳以上が1時間52分と最も長くなっており、35歳以上は年齢階級が高くなるほど長くなる傾向となっている。

これを男女別にみると、10～64歳で女性が長く、特に25～34歳で男性より9分長くなっている。一方、75歳以上では、男性の方が長くなっている。(表2-6)

②食事時間は15～24歳と75歳以上で増加

食事時間を年齢階級別に平成18年と比べると、全国的な動きでは25～74歳でおおむね減少を示すが、本県の場合は15～24歳と75歳以上で4分増加し、それ以外の年齢階層ではおおむね横ばいとなっている。(表2-6)

これを男女別にみると、男性は15～24歳で7分増加し10～14歳と45～54歳で3分減少しており、女性は45～54歳で5分増加し55～64歳で4分減少するなどそれぞれ増減がある。

表2-6 男女、年齢階級別食事時間(平成18年、23年)一週全体

	総数(全国)			総数(三重県)				男(三重県)			女(三重県)			男女差 平成23年
	平成18年	平成23年	増減	平成18年	平成23年	増減	全国との差	平成18年	平成23年	増減	平成18年	平成23年	増減	
総数	1:39	1:39	0:00	1:34	1:35	0:01	-0:04	1:31	1:33	0:02	1:37	1:38	0:01	-0:05
10～14歳	1:32	1:32	0:00	1:26	1:25	-0:01	-0:07	1:25	1:22	-0:03	1:27	1:28	0:01	-0:06
15～24歳	1:24	1:24	0:00	1:21	1:25	0:04	0:01	1:16	1:23	0:07	1:28	1:27	-0:01	-0:04
25～34歳	1:30	1:28	-0:02	1:25	1:25	0:00	-0:03	1:19	1:20	0:01	1:30	1:29	-0:01	-0:09
35～44歳	1:33	1:31	-0:02	1:27	1:28	0:01	-0:03	1:23	1:25	0:02	1:31	1:32	0:01	-0:07
45～54歳	1:35	1:34	-0:01	1:32	1:33	0:01	-0:01	1:35	1:32	-0:03	1:29	1:34	0:05	-0:02
55～64歳	1:46	1:43	-0:03	1:39	1:38	-0:01	-0:05	1:36	1:37	0:01	1:42	1:38	-0:04	-0:01
65～74歳	1:56	1:55	-0:01	1:50	1:51	0:01	-0:04	1:47	1:51	0:04	1:53	1:51	-0:02	0:00
75歳以上	2:01	2:01	0:00	1:48	1:52	0:04	-0:09	1:48	1:53	0:05	1:48	1:52	0:04	0:01

③食事時間は過去25年間で男女共におおむね横ばい

比較可能な年齢区分である15歳以上の人について、過去25年間の食事時間の推移を男女別にみると、男女共に数分の増減はあるが、おおむね横ばいとなっている。(図2-8、表2-7)

図2-8 男女別食事時間の推移(昭和61年～平成23年)
一週全体、15歳以上

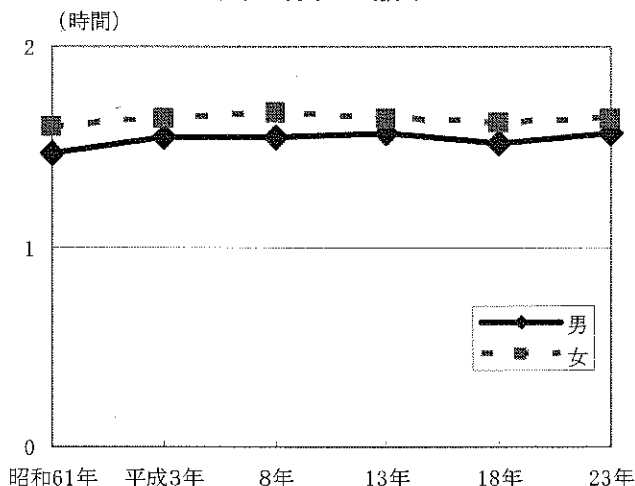


表2-7 男女別食事時間の推移
(平成61年～平成23年)
一週全体、15歳以上

	男	女
昭和61年	1:28	1:36
平成3年	1:33	1:38
平成8年	1:33	1:40
平成13年	1:34	1:38
平成18年	1:31	1:37
平成23年	1:34	1:38

3 2次活動

(1) 仕事

①仕事時間は男性は25～34歳、女性は15～24歳で最も長い

有業者（15歳以上、以下同じ。）は96万8千人（有業率（15歳以上人口に占める有業者の割合）62.2%）で、男性は53万8千人（同71.1%）、女性は43万人（同53.8%）となっている。

（表3-1）

有業者の仕事時間は5時間47分（全国6時間2分）で、男性は6時間41分（都道府県別で43番目の長さ。全国6時間56分。）、女性は4時間39分（同40番目の長さ。同4時間50分。）となっている。

男女、年齢階級別にみると、男性は25～34歳が7時間37分と最も長く、女性は15～24歳が5時間31分と最も長くなっている。（図3-1、表3-2）

②仕事時間は男女共に大幅に減少

有業者について仕事時間を平成18年と比べると、22分（全国7分）の減少となっており、男性は21分（同4分）、女性は22分（同10分）の減少となっている。

男女、年齢階級別にみると、男性は35～64歳で、女性は35～44歳及び55～74歳で20分以上の大幅な減少となっている。（図3-1、表3-2）

表3-1 男女別有業者数及び有業率（平成18年、23年）

		全国			三重県		
		平成18年	平成23年	増減	平成18年	平成23年	増減
有業者数 (千人)	総数	68,176	66,664	-1,512	1,035	968	-67
	男	39,191	37,975	-1,216	578	538	-40
	女	28,984	28,688	-296	457	430	-27
有業率 (%, 増減は ポイント)	総数	63.5	61.7	-1.8	65.8	62.2	-3.7
	男	75.3	72.6	-2.7	76.1	71.1	-5.0
	女	52.4	51.6	-0.8	56.3	53.8	-2.5

図3-1 男女、年齢階級別仕事時間（平成18年、23年）一週全体、有業者

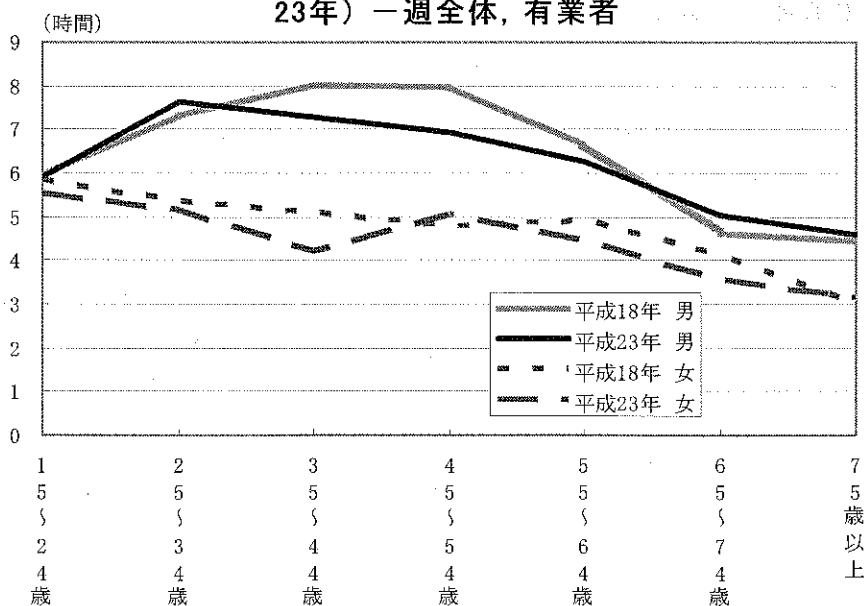


表3-2 男女、年齢階級別仕事時間(平成18年、23年)一週全体、有業者

	(時間:分)												
	総数(全国)	総数(三重県)					男(三重県)			女(三重県)			男女差
	平成23年	平成18年	平成23年	増減	全国との差	平成18年	平成23年	増減	平成18年	平成23年	増減	平成23年	
総数	6:02	6:09	5:47	-0:22	-0:15	7:02	6:41	-0:21	5:01	4:39	-0:22	2:02	
15~24歳	5:02	5:55	5:40	-0:15	0:38	5:57	5:55	-0:02	5:49	5:31	-0:18	0:24	
25~34歳	6:37	6:27	6:34	0:07	-0:03	7:20	7:37	0:17	5:19	5:08	-0:11	2:29	
35~44歳	6:35	6:43	5:56	-0:47	-0:39	8:01	7:16	-0:45	6:04	4:11	-0:53	3:05	
45~54歳	6:24	6:33	6:07	-0:26	-0:17	7:58	6:56	-1:02	4:47	5:02	0:15	1:54	
55~64歳	5:45	5:55	5:30	-0:25	-0:15	6:39	6:17	-0:22	4:54	4:25	-0:29	1:52	
65~74歳	4:38	4:21	4:26	0:05	-0:12	4:37	5:01	0:24	4:05	3:33	-0:32	1:28	
75歳以上	3:49	3:58	3:53	-0:05	0:04	4:28	4:36	0:08	2:59	3:08	0:09	1:28	

③仕事時間は全ての曜日で減少

有業者の仕事時間を曜日別にみると、平日は6時間54分(全国7時間9分)、土曜日は3時間39分(同4時間1分)、日曜日は2時間17分(2時間24分)となっている。

平成18年と比べると、全ての曜日で減少となっている。

有業者について仕事の行動者率を曜日別に平成18年と比べると、平日は1.0ポイント、土曜日は11.0ポイント、日曜日は3.5ポイント低下となっている。(表3-3)

表3-3 曜日別仕事時間及び仕事の行動者率(平成18年、23年)一有業者

	時間(時間:分)			行動者率(%)		
	全国	三重県		全国	三重県	
	平成23年	平成18年	平成23年	平成23年	平成18年	平成23年
平日	7:09	7:11	6:54	85.1	85.5	84.5
土曜日	4:01	4:32	3:39	52.4	59.2	48.2
日曜日	2:24	2:32	2:17	33.3	35.3	31.8

④仕事時間は男女共に平成18年で増加したが、23年で再び減少

有業者について、過去25年間の仕事時間の推移を男女別にみると、全国と同様に、男女共に平成13年まで減少が続き、18年は増加に転じたが、23年は再び減少となっている。(図3-2、表3-4)

図3-2 男女別仕事時間の推移(昭和61年~平成23年)一週全体、有業者

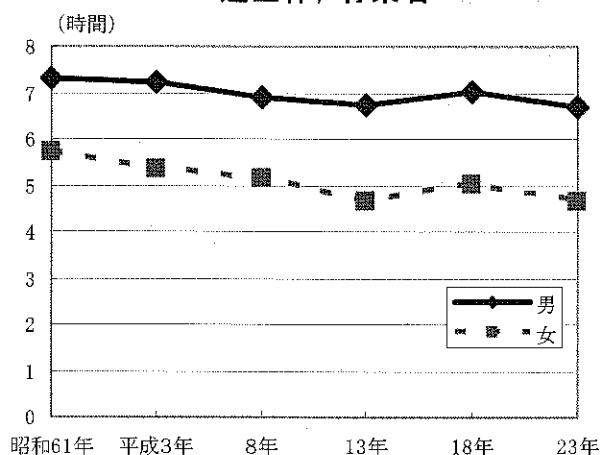


表3-4 男女別仕事時間の推移(昭和61年~平成23年)一週全体、有業者

	総数	男	女
昭和61年	6:39	7:18	5:44
平成3年	6:25	7:14	5:21
平成8年	6:08	6:53	5:09
平成13年	5:50	6:44	4:40
平成18年	6:09	7:02	5:01
平成23年	5:47	6:41	4:39

⑤ 「正規の職員・従業員」及び「正規の職員・従業員以外」共に仕事時間が減少

雇用されている人の仕事時間を雇用形態別にみると、「正規の職員・従業員」が6時間59分、「正規の職員・従業員以外」が4時間12分となっている。平成18年と比べると、それぞれ18分と17分の減少となっている。一方、雇用されている人に占める「正規の職員・従業員以外」の割合は41.7%となり、平成18年と比べると4.8ポイント上昇となっている。仕事時間の減少と仕事時間の長い「正規の職員・従業員」の構成割合の低下により、雇用されている人の仕事時間は、平成18年と比べ25分の減少となっている。(図3-3, 図3-4, 表3-5)

仕事時間に当該人口を掛け合わせた仕事時間総量を平成18年と比べると、「正規の職員・従業員」、「正規の職員・従業員以外」共減少となっている。

これを男女別にみると、「正規の職員・従業員」では男女共に減少し、「正規の職員・従業員以外」では男性が減少し女性が増加となっている。(図3-5, 表3-5)

図3-3 雇用形態別仕事時間 (平成18年, 23年) 一週全体, 雇用されている人

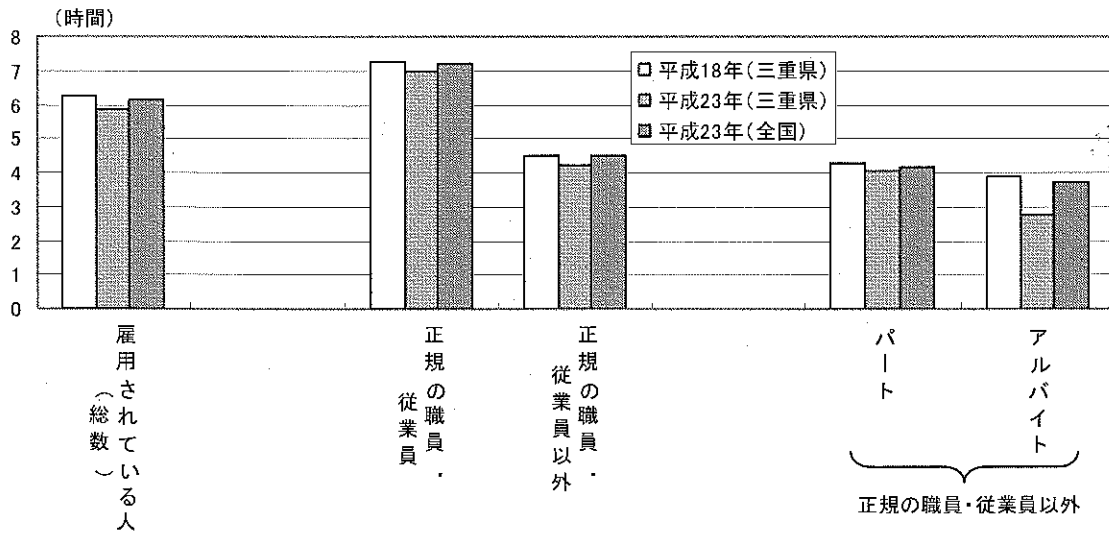


図3-4 雇用形態別構成割合 (平成18年, 23年)

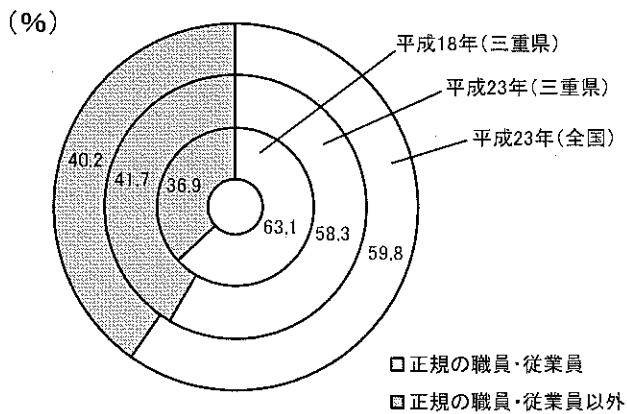


図3-5 男女, 雇用形態別仕事時間総量(平成18年, 23年)一週全体, 雇用されている人

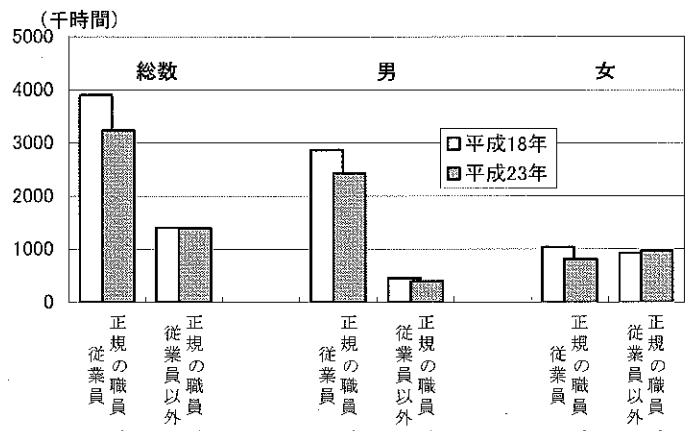


表3-5 男女、雇用形態別仕事時間及び仕事時間総量（平成18年、23年）一週全体、雇用されている人

	平成18年			平成23年			増減			
	人口 (千人)	仕事時間 (時間:分)	仕事時間 総 量 (千時間)	人口 (千人)	仕事時間 (時間:分)	仕事時間 総 量 (千時間)	人口 (千人)	仕事時間 (時間:分)	仕事時間 総 量 (千時間)	
総数	雇用されている人	848	6:15	5,300	794	5:50	4,632	-54	-0:25	-668
	正規の職員・従業員	535	7:17	3,897	463	6:59	3,233	-72	-0:18	-663
	正規の職員・従業員以外	313	4:29	1,403	331	4:12	1,390	18	-0:17	-13
	パート	168	4:18	722	170	4:05	694	2	-0:13	-28
	アルバイト	85	3:52	329	59	2:45	162	-26	-1:07	-166
	その他	60	5:52	352	102	5:13	534	42	-0:39	181
男	雇用されている人	469	7:05	3,322	419	6:47	2,842	-50	-0:18	-480
	正規の職員・従業員	374	7:40	2,867	329	7:23	2,429	-45	-0:17	-438
	正規の職員・従業員以外	95	4:47	455	90	4:24	396	-5	-0:23	-59
	パート	20	4:50	97	23	4:35	105	3	-0:15	9
	アルバイト	42	3:41	155	30	2:29	75	-12	-1:12	-80
	その他	33	6:09	203	37	5:50	216	4	-0:19	13
女	雇用されている人	379	5:11	1,964	375	4:47	1,794	-4	-0:24	-171
	正規の職員・従業員	162	6:24	1,037	135	6:03	817	-27	-0:21	-220
	正規の職員・従業員以外	217	4:16	928	240	4:03	972	23	-0:13	44
	パート	148	4:14	627	148	4:01	594	0	-0:13	-32
	アルバイト	42	4:06	172	29	3:08	91	-13	-0:58	-81
	その他	27	4:46	129	63	4:33	287	36	-0:13	158

(2) 家事関連

①家事関連時間は35～44歳の女性が最も長い

家事関連時間は2時間15分（全国2時間10分）で、男性は42分（同42分）、女性は3時間35分（同3時間50分）と男女の間に依然として大きな差が見られる。

男女、年齢階級別にみると、男性は65歳以上で1時間以上と長くなっている。一方、女性は35～74歳で4時間以上と長く、特に35～44歳で4時間49分と最も長くなっている。（図3-6、表3-6）

②家事関連時間は年齢階級での増減が男女共同傾向

家事関連時間を男女別に平成18年と比べると、男性は5分、女性は2分の増加となっている。

男女、年齢階級別にみると、男女共10～34歳を除く全ての年齢階級で増加となっており、特に75歳以上の増加が最も大きくなっている。（図3-6、表3-6）

図3-6 男女、年齢階級別家事関連時間（平成18年、23年）一週全体

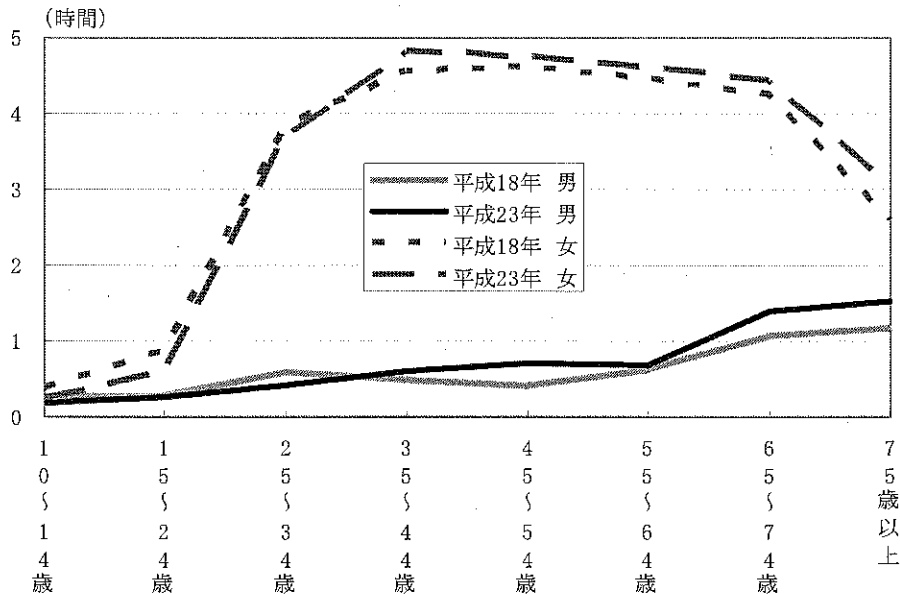


表3-6 男女、年齢階級別家事関連時間（平成18年、23年）一週全体

	総数(全国)		総数(三重県)			男(三重県)			女(三重県)			男女差
	平成23年	平成18年	平成23年	増減	全国との差	平成18年	平成23年	増減	平成18年	平成23年	増減	平成23年
総数	2:10	2:07	2:15	0:08	0:05	0:37	0:42	0:05	3:33	3:35	0:02	-2:53
10～14歳	0:16	0:19	0:13	-0:06	-0:03	0:17	0:11	-0:06	0:22	0:14	-0:08	-0:03
15～24歳	0:36	0:34	0:25	-0:09	-0:11	0:17	0:16	-0:01	0:52	0:35	-0:17	-0:19
25～34歳	2:04	2:12	2:01	-0:11	-0:03	0:37	0:25	-0:12	3:51	3:43	-0:08	-3:18
35～44歳	2:42	2:30	2:41	0:11	-0:01	0:30	0:36	0:06	4:33	4:49	0:16	-4:13
45～54歳	2:25	2:32	2:44	0:12	0:19	0:25	0:42	0:17	4:37	4:45	0:08	-4:03
55～64歳	2:34	2:34	2:41	0:07	0:07	0:38	0:41	0:03	4:27	4:37	0:10	-3:56
65～74歳	2:46	2:45	2:59	0:14	0:13	1:04	1:24	0:20	4:14	4:25	0:11	-3:01
75歳以上	2:15	2:03	2:25	0:22	0:10	1:11	1:32	0:21	2:36	3:03	0:27	-1:31

③家事関連時間は男性が全ての曜日で、女性が平日のみ増加

家事関連時間を曜日別にみると、平日が2時間 11分（全国2時間4分）、土曜日が2時間 26分（同2時間19分）、日曜日が2時間31分（同2時間27分）となっており、平日と比べると日曜日は20分長くなっている。

これを男女別に平成18年と比べると、男性が全ての曜日で、女性が平日のみ増加となっている。（図3-7、表3-7）

図3-7 男女、曜日別家事関連時間（平成18年、23年）

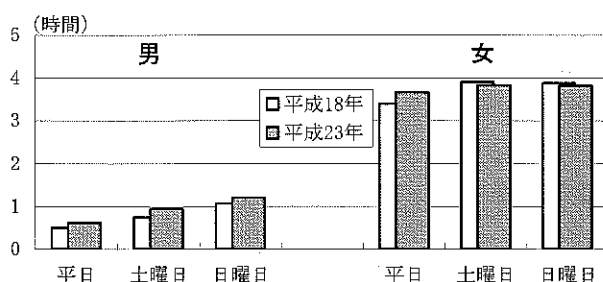


表3-7 男女、曜日別家事関連時間（平成18年、23年）

		総数		男		女	
		平成18年	平成23年	平成18年	平成23年	平成18年	平成23年
三重県	平日	1:59	2:11	0:30	0:37	3:24	3:40
	土曜日	2:23	2:26	0:45	0:57	3:54	3:50
	日曜日	2:32	2:31	1:04	1:12	3:53	3:49
全国	平日	2:02	2:04	0:30	0:33	3:32	3:32
	土曜日	2:20	2:19	0:53	0:56	3:40	3:36
	日曜日	2:24	2:27	1:04	1:08	3:40	3:43

④家事関連時間の男女の差は縮小しているが依然として大きい

比較可能な年齢区分である15歳以上の人について、過去25年間の家事関連時間の推移を男女別にみると、男性は増加が続き、昭和61年と比べると、25分の増加となっているのに対し、女性は平成8年まで減少が続いたが、その後はおおむね横ばいで、昭和61年と比べると、26分の減少となっており、男女の差は縮小しているが、依然として大きい。（図3-8、表3-8）

図3-8 男女別家事関連時間の推移（平成61年～平成23年）一週全体、15歳以上

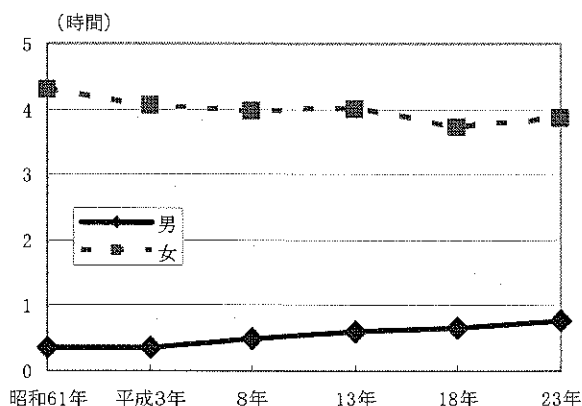


表3-8 男女別家事関連時間の推移（昭和61年～平成23年）一週全体、15歳以上

	総数	男	女
昭和61年	2:25	0:21	4:17
平成3年	2:17	0:22	4:03
平成8年	2:17	0:29	3:58
平成13年	2:21	0:36	4:00
平成18年	2:13	0:39	3:43
平成23年	2:22	0:46	3:51

⑤35～44歳の女性の家事時間は過去10年間で大幅に減少

家事関連時間のうち炊事・掃除・洗濯等の家事時間について、過去10年間の推移を男女、年齢階級別にみると、男性はおおむね横ばいとなっているが、女性は55歳未満でおおむね減少傾向にあり、特に35～44歳で大幅な減少が見られ、男女の差は縮小している。また、男女共75歳以上で大幅な増加が見られる。(図3-9, 表3-9, 図3-10)

図3-9 男女、年齢階級別家事時間(平成13年, 18年, 23年)一週全体

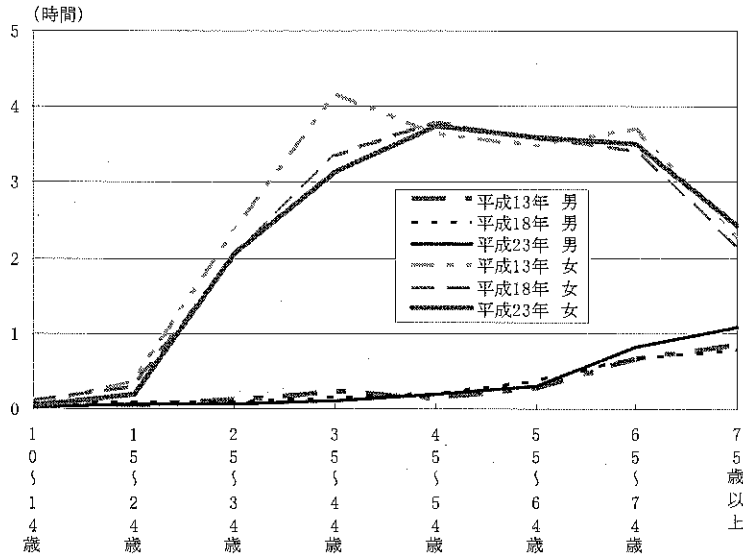
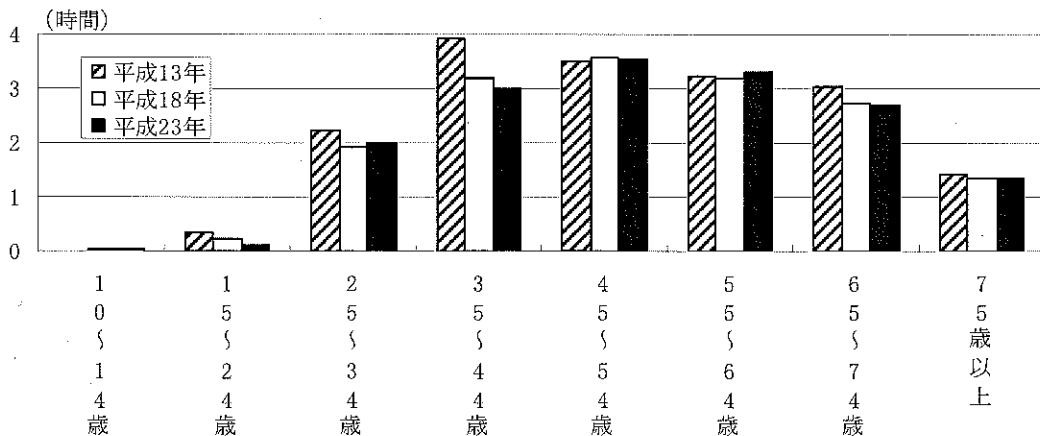


表3-9 男女、年齢階級別家事時間(平成13年, 18年, 23年)一週全体

	男						女						男女差				
	三重県			増減(三重県)	全国	三重県と	三重県			増減(三重県)	全国	三重県と	三重県			全国	三重県と
	平成13年	平成18年	平成23年	H23-H18	平成23年	全国との差	平成13年	平成18年	平成23年	H23-H18	平成23年	全国との差	平成13年	平成18年	平成23年	平成23年	全国との差
総数	0:15	0:17	0:20	0:03	0:18	-0:02	2:45	2:37	2:40	0:03	2:32	0:08	2:30	2:30	-2:20	-2:14	-0:06
10~14歳	0:03	0:04	0:01	-0:03	0:04	-0:03	0:03	0:06	0:03	-0:03	0:05	-0:02	0:00	-0:02	-0:02	-0:01	-0:01
15~24歳	0:02	0:05	0:04	-0:01	0:06	-0:02	0:22	0:18	0:12	-0:06	0:20	-0:08	-0:20	-0:13	-0:08	-0:14	0:06
25~34歳	0:06	0:05	0:04	-0:01	0:09	-0:05	2:21	2:01	2:03	0:02	1:45	0:18	-2:15	-1:56	-1:59	-1:36	-0:23
35~44歳	0:13	0:09	0:07	-0:02	0:10	-0:03	4:09	3:21	3:08	-0:13	3:08	0:00	-3:56	-3:12	-3:01	-2:58	-0:03
45~54歳	0:08	0:12	0:12	0:00	0:14	-0:02	3:38	3:47	3:45	-0:02	3:25	0:20	-3:30	-3:35	-3:33	-3:11	-0:22
55~64歳	0:15	0:22	0:18	-0:04	0:20	-0:02	3:29	3:34	3:36	0:02	3:25	0:11	-3:14	-3:12	-3:18	-3:05	-0:13
65~74歳	0:39	0:40	0:49	0:09	0:37	0:12	3:42	3:25	3:30	0:05	3:21	0:09	-3:03	-2:45	-2:41	-2:44	0:03
75歳以上	0:50	0:47	1:05	0:18	0:45	0:20	2:15	2:07	2:26	0:19	2:25	0:01	-1:25	-1:20	-1:21	-1:40	0:19

図3-10 家事時間の男女差の推移(平成13年, 18年, 23年)一週全体



⑥35～44歳の女性の育児時間は過去10年間で大幅に増加

家事関連時間のうち育児時間について、過去10年間の推移を男女、年齢階級別にみると、女性は35～44歳で大幅な増加が見られる。一方、男性は平成13年と比べると、35～44歳では7分の増加が見られるが、おおむね横ばいとなっている。(図3-11、表3-10、図3-12)

図3-11 男女、年齢階級別育児時間(平成13年、18年、23年)一週全体

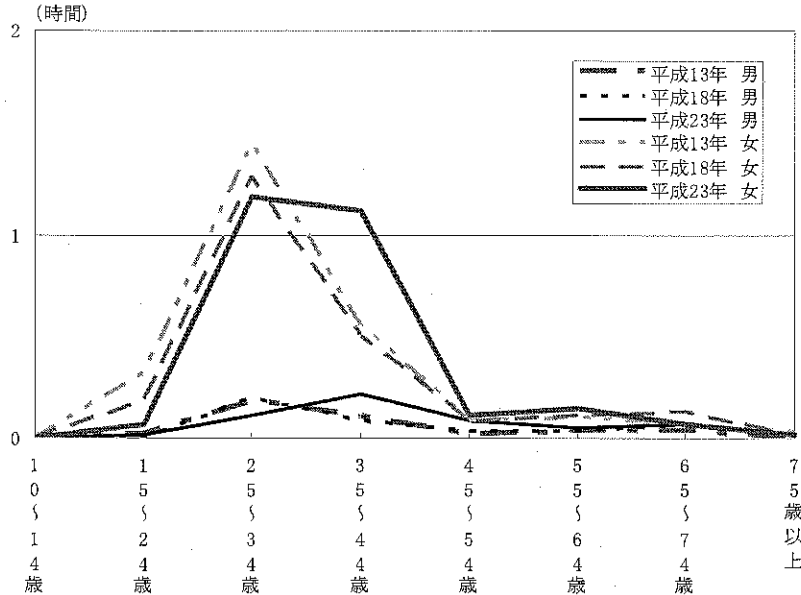
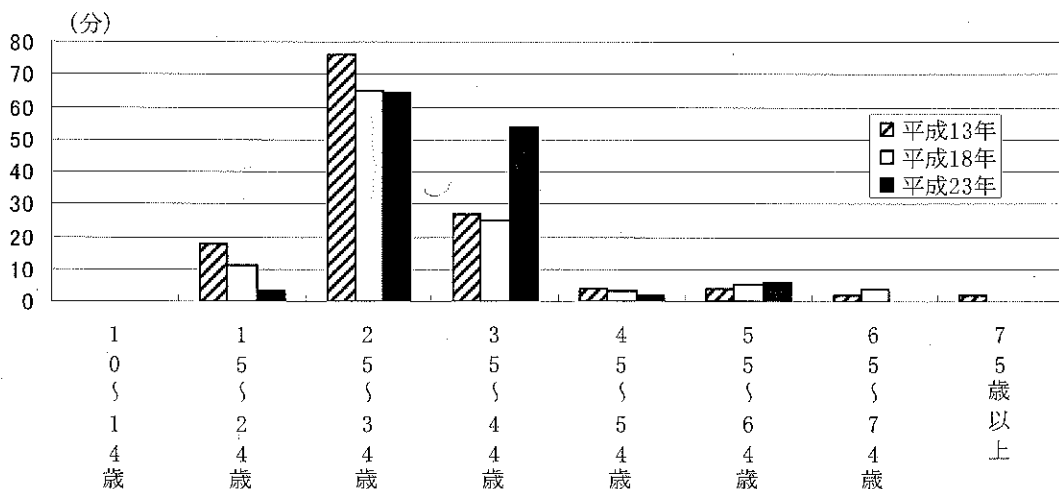


表3-11 男女、年齢階級別育児時間(平成13年、18年、23年)一週全体

年齢階級	男							女							男女差				
	三重県			増減(三重県)		全国	三重県と	三重県			増減(三重県)		全国	三重県と	三重県	全国	三重県と		
	平成13年	平成18年	平成23年	H18-H13	H23-H18	平成23年	全国との差	平成13年	平成18年	平成23年	H18-H13	H23-H18	平成23年	全国との差	平成13年	平成18年	平成23年	平成23年	全国との差
総数	0.02	0.04	0.05	0.01	0.01	0.05	0.00	0.23	0.19	0.22	-0.04	0.03	0.23	-0.01	0.20	0.15	0.17	0.18	0.01
10～14歳	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
15～24歳	0.01	0.00	0.01	-0.01	0.01	0.01	0.00	0.19	0.11	0.04	-0.08	-0.07	0.10	-0.06	-0.18	-0.11	-0.03	-0.09	0.05
25～34歳	0.11	0.12	0.07	0.01	-0.05	0.12	-0.05	1.27	1.17	1.11	-0.10	-0.06	1.15	-0.04	-1.16	-1.05	-1.04	-1.03	-0.01
35～44歳	0.06	0.05	0.13	-0.01	0.08	0.12	0.01	0.33	0.30	1.07	-0.03	0.37	0.58	0.09	-0.27	-0.25	-0.54	-0.46	-0.08
45～54歳	0.01	0.02	0.05	0.01	0.03	0.03	0.02	0.05	0.05	0.07	0.00	0.02	0.08	-0.01	-0.04	-0.03	-0.02	-0.05	0.03
55～64歳	0.02	0.02	0.03	0.00	0.01	0.02	0.01	0.06	0.07	0.09	0.01	0.02	0.07	0.02	-0.04	-0.05	-0.06	-0.05	-0.01
65～74歳	0.02	0.04	0.04	0.02	0.00	0.02	0.02	0.04	0.08	0.04	0.04	-0.04	0.04	0.00	-0.02	-0.04	0.00	-0.02	0.02
75歳以上	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.01	0.00	0.02	0.01	0.01	-0.01	0.00	0.02	-0.01	-0.02	0.00	0.00	-0.01	0.01

図3-12 育児時間の男女差の推移(平成13年、18年、23年)一週全体



4 3次活動

(1) 休養等自由時間活動

①休養等自由時間活動の時間は10～24歳では女性が男性より、25歳以上では男性が女性より長い
休養等自由時間活動の時間は4時間11分（全国3時間58分）で、このうちテレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間は2時間38分（都道府県別で7番目の長さ。全国2時間27分。）となっている。（表4-1）

男女、年齢階級別にみると、10～24歳では女性が男性より長く、特に10～14歳で1時間以上長くなっている。25歳以上では男性が女性より長く、特に55～74歳で1時間以上長くなっている。（図4-1、表4-1）

②休養等自由時間活動の時間は全ての年齢階級で増加

休養等自由時間活動の時間を平成18年と比べると、22分（全国9分）の大幅な増加となっており、休養・くつろぎの時間は11分（同6分）の増加となっている。

年齢階級別にみると、全ての年齢階級で増加となっている。（図4-2、表4-1）

図4-1 男女、年齢階級別休養等自由時間活動の時間—週全体

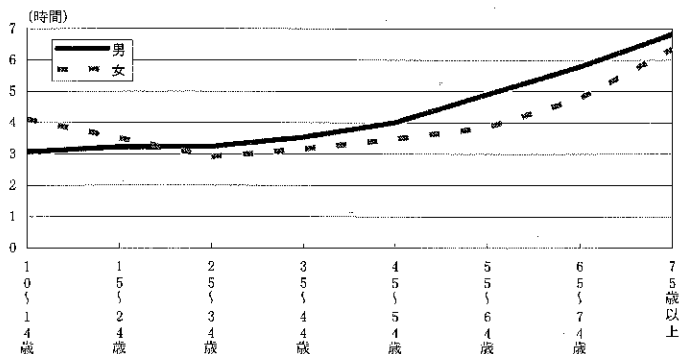


図4-2 年齢階級別休養等自由時間活動の時間（平成18年、23年）—週全体

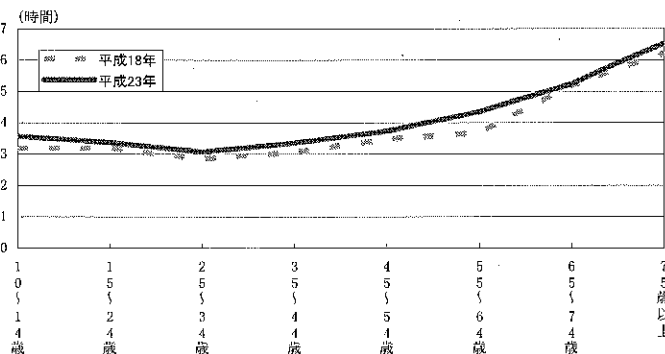


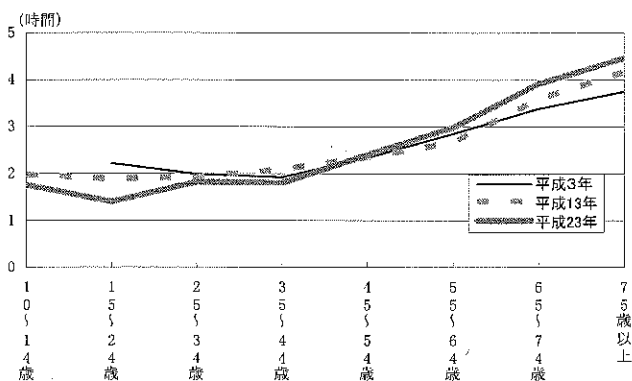
表4-1 男女、年齢階級別休養等自由時間活動の時間(平成18年、23年) —週全体

	(時間:分)											
	総数(全国)	総数(三重県)				男(三重県)			女(三重県)			男女差
	平成23年	平成18年	平成23年	増減	全国との差	平成18年	平成23年	増減	平成18年	平成23年	増減	平成23年
休養等自由時間活動	3:58	3:49	4:11	0:22	0:13	3:49	4:21	0:32	3:47	4:02	0:15	0:19
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2:27	2:27	2:38	0:11	0:11	2:32	2:46	0:14	2:21	2:31	0:10	0:15
休養・くつろぎ	1:31	1:22	1:33	0:11	0:02	1:17	1:35	0:18	1:26	1:31	0:05	0:04
休養等自由時間活動												
10～14歳	3:13	3:10	3:34	0:24	0:21	2:51	3:04	0:13	3:32	4:06	0:34	-1:02
15～24歳	3:07	3:11	3:22	0:11	0:15	3:08	3:13	0:05	3:13	3:30	0:17	-0:17
25～34歳	2:58	2:50	3:04	0:14	0:06	2:58	3:14	0:16	2:42	2:54	0:12	0:20
35～44歳	3:08	3:03	3:21	0:18	0:13	3:03	3:32	0:29	3:02	3:09	0:07	0:23
45～54歳	3:31	3:28	3:44	0:16	0:13	3:27	4:00	0:33	3:29	3:28	-0:01	0:32
55～64歳	4:12	3:40	4:21	0:41	0:09	3:58	4:54	0:56	3:23	3:50	0:27	1:04
65～74歳	5:12	5:10	5:14	0:04	0:02	5:31	5:47	0:16	4:51	4:46	-0:05	1:01
75歳以上	6:20	6:13	6:32	0:19	0:12	6:17	6:49	0:32	6:10	6:20	0:10	0:29

③テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間は過去 20 年間で 45 歳未満で減少傾向、45 歳以上で増加傾向
 休養等自由時間活動のうちテレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間について、過去 20 年間の推移を年齢階級別にみると、35～54 歳及び 65 歳以上で平成 13 年に増加となっているが、23 年は 45 歳未満で減少となっており、特に 15～24 歳で大幅な減少が見られる。一方、45 歳以上では増加傾向となっており、若年層と高齢者の差は拡大している。(図 4-3、表 4-2)

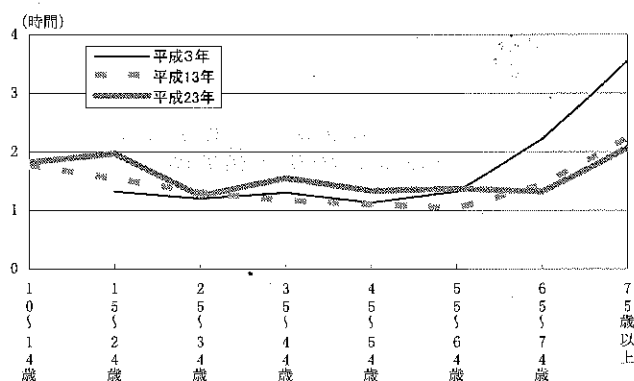
④休養・くつろぎの時間は過去 20 年間で 65 歳未満で増加傾向、65 歳以上で減少傾向
 休養等自由時間活動のうち休養・くつろぎの時間について、過去 20 年間の推移を年齢階級別にみると、35 歳以上で平成 13 年に減少しているが、23 年は 65 歳未満でおおむね増加しており、特に 15～24 歳で大幅な増加が見られる。一方、65 歳以上では平成 3 年と比べると、大幅な減少となっており、若年層と高齢層の差は縮小している。(図 4-4、表 4-2)

図 4-3 年齢階級別テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間(平成3年, 13年, 23年)一週全体



注) 10～14歳の年齢階級は、平成8年から調査。

図 4-4 年齢階級別休養・くつろぎの時間(平成3年, 13年, 23年)一週全体



注) 10～14歳の年齢階級は、平成8年から調査。

表 4-2 年齢階級別テレビ・ラジオ・新聞・雑誌及び休養・くつろぎの時間の推移(平成3年, 13年, 23年)一週全体

	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌						休養・くつろぎ					
	全国		三重県				全国		三重県			
	平成23年	平成3年	平成13年	平成23年	全国との差	増減	平成23年	平成3年	平成13年	平成23年	全国との差	増減
総数	2:27	—	2:31	2:38	0:11	0:07	1:31	—	1:22	1:33	0:02	0:11
10～14歳	1:36	—	1:58	1:45	0:09	-0:13	1:37	—	1:46	1:49	0:12	0:03
15～24歳	1:22	2:13	1:53	1:24	0:02	-0:49	1:45	1:19	1:32	1:58	0:13	0:39
25～34歳	1:30	1:59	1:55	1:49	0:19	-0:10	1:28	1:12	1:18	1:15	-0:13	0:03
35～44歳	1:45	1:55	2:05	1:48	0:03	-0:07	1:23	1:18	1:10	1:33	0:10	0:15
45～54歳	2:12	2:20	2:21	2:24	0:12	0:04	1:19	1:08	1:06	1:20	0:01	0:12
55～64歳	2:56	2:51	2:40	2:59	0:03	0:08	1:16	1:19	1:02	1:22	0:06	0:03
65～74歳	3:46	3:23	3:35	3:55	0:09	0:32	1:26	2:13	1:26	1:19	-0:07	-0:54
75歳以上	4:10	3:45	4:10	4:28	0:18	0:43	2:10	3:33	2:14	2:04	-0:06	-1:29
(再掲) 15歳以上	2:30	2:28	2:33	2:42	0:12	0:14	1:30	1:30	1:20	1:32	0:02	0:02

注)「増減」欄は、総数及び10～14歳は平成13年からの増減、それ以外の年齢階級は平成3年からの増減を表示。

(2) 積極的自由時間活動

①積極的自由時間活動の時間は男性が女性より長い

積極的自由時間活動の時間は1時間15分(全国1時間14分)で、このうち趣味・娯楽の時間は43分(同44分)と最も長く、次いでスポーツ、学習・自己啓発・訓練(学業以外)などとなっている。

男女別にみると、男性は1時間30分(同1時間28分)、女性は59分(同1時間4分)と男性が31分(同24分)長くなっている。

これを年齢階級別にみると、男性は45歳未満及び55歳以上で、女性は25歳未満及び65～74歳で1時間以上となっている。(図4-5, 表4-3)

②積極的自由時間活動の時間は15歳未満及び55～64歳で大幅に減少

積極的自由時間活動の時間を平成18年と比べると、4分(全国3分)の減少となっており、このうち学習・自己啓発・訓練(学業以外)が2分、ボランティア活動・社会参加活動が1分の増加、趣味・娯楽が6分、スポーツが1分の減少となっている。

年齢階級別にみると、65～74歳で大幅に増加し、15歳未満及び55～64歳で大幅に減少となっている。(図4-6, 表4-3)

図4-5 男女, 年齢階級別積極的自由時間活動の時間一週全体

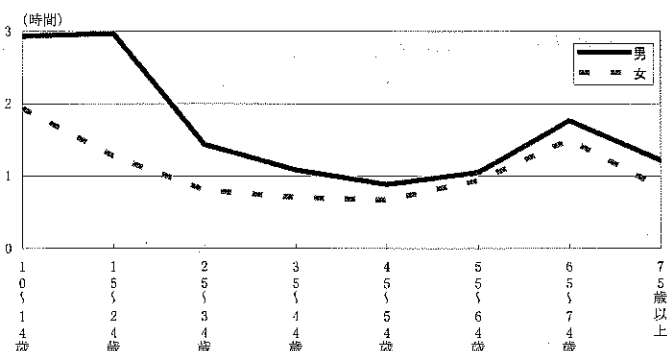


図4-6 年齢階級別積極的自由時間活動の時間(平成18年, 23年)一週全体

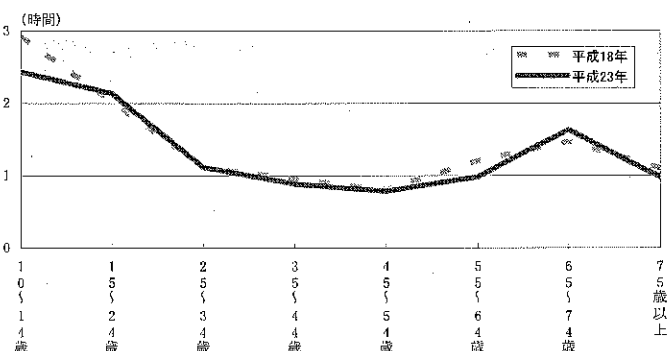


表4-3 男女, 年齢階級別積極的自由時間活動の時間(平成18年, 23年)一週全体

	総数(全国)		総数(三重県)			男(三重県)			女(三重県)			男女差
	平成23年	平成18年	平成23年	増減	全国との差	平成18年	平成23年	増減	平成18年	平成23年	増減	平成23年
積極的自由時間活動	1:14	1:19	1:15	-0:04	0:01	1:33	1:30	-0:03	1:05	0:59	-0:06	0:31
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	0:12	0:10	0:12	0:02	0:00	0:12	0:12	0:00	0:09	0:11	0:02	0:01
趣味・娯楽	0:44	0:49	0:43	-0:06	-0:01	0:58	0:52	-0:06	0:40	0:34	-0:06	0:18
スポーツ	0:14	0:16	0:15	-0:01	0:01	0:19	0:20	0:01	0:12	0:10	-0:02	0:10
ボランティア活動・社会参加活動	0:04	0:04	0:05	0:01	0:01	0:04	0:06	0:02	0:04	0:04	0:00	0:02
積極的自由時間活動												
10～14歳	2:23	2:55	2:26	-0:29	0:03	3:16	2:56	-0:20	2:34	1:56	-0:38	1:00
15～24歳	2:04	2:01	2:08	0:07	0:04	2:30	2:58	0:28	1:33	1:16	-0:17	1:42
25～34歳	1:10	1:07	1:07	0:00	-0:03	1:19	1:26	0:07	0:52	0:48	-0:04	0:38
35～44歳	0:55	0:57	0:53	-0:04	-0:02	1:09	1:05	-0:04	0:48	0:42	-0:06	0:23
45～54歳	0:52	0:48	0:47	-0:01	-0:05	0:50	0:53	0:03	0:44	0:40	-0:04	0:13
55～64歳	1:04	1:12	0:59	-0:13	-0:05	1:21	1:03	-0:18	1:05	0:56	-0:09	0:07
65～74歳	1:30	1:28	1:38	0:10	0:08	1:41	1:46	0:05	1:19	1:30	0:11	0:16
75歳以上	1:01	1:06	0:59	-0:07	-0:02	1:29	1:13	-0:16	0:51	0:50	-0:01	0:23

(3) 交際・付き合い

交際・付き合いの時間はほとんどの年齢階級で減少

交際・付き合いの時間は18分（全国19分）で、男性は16分（同18分）、女性は19分（同20分）となっている。

過去10年間の推移を年齢階級別にみると、35～44歳を除く年齢階級でおおむね減少傾向となっており、特に10～24歳は平成18年にいったん増加して、23年に大幅な減少となっている。（図4-7、表4-4）

図4-7 年齢階級別交際・付き合いの時間（平成13年、18年、23年）一週全体

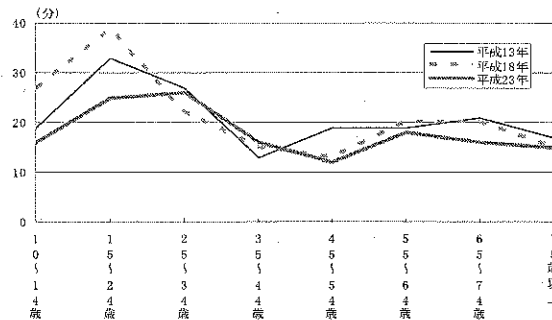


表4-4 年齢階級別交際・付き合いの時間（平成13年、18年、23年）一週全体

	総数							男							女								
	全国			三重県				全国との差	全国			三重県				全国との差	全国			三重県			
	平成23年	平成13年	平成18年	平成23年	増減	H18-H13	H23-H18		平成23年	平成13年	平成18年	平成23年	増減	H18-H13	H23-H18		平成23年	平成13年	平成18年	平成23年	増減	H18-H13	H23-H18
総数	0:19	0:21	0:21	0:18	-0:04	0:09	-0:03	0:18	0:19	0:19	0:16	-0:02	0:00	-0:03	0:20	0:23	0:22	0:19	-0:01	0:00	-0:04		
10～14歳	0:17	0:19	0:27	0:16	-0:01	0:08	-0:11	0:20	0:22	0:30	0:15	-0:05	0:08	-0:15	0:15	0:15	0:24	0:16	0:01	0:09	-0:08		
15～24歳	0:29	0:33	0:39	0:25	-0:04	0:06	-0:14	0:28	0:37	0:25	0:32	0:04	-0:12	0:07	0:30	0:29	0:54	0:18	-0:12	0:25	-0:36		
25～34歳	0:24	0:27	0:22	0:26	0:02	-0:05	0:04	0:28	0:18	0:23	0:20	-0:08	0:05	-0:03	0:25	0:37	0:21	0:32	0:07	-0:16	0:11		
35～44歳	0:16	0:13	0:15	0:16	0:00	0:02	0:01	0:15	0:15	0:13	0:15	0:00	-0:02	0:02	0:16	0:11	0:18	0:17	0:01	0:07	-0:01		
45～54歳	0:15	0:19	0:13	0:12	-0:03	-0:06	-0:04	0:14	0:14	0:08	0:05	-0:09	-0:06	-0:03	0:16	0:24	0:18	0:20	0:04	-0:06	0:02		
55～64歳	0:18	0:19	0:20	0:18	0:00	0:01	-0:02	0:17	0:17	0:21	0:21	0:04	0:04	0:00	0:20	0:21	0:20	0:14	-0:06	-0:01	-0:06		
65～74歳	0:20	0:21	0:20	0:16	-0:04	-0:01	-0:04	0:18	0:21	0:21	0:12	-0:06	0:00	-0:09	0:22	0:21	0:19	0:19	-0:03	-0:02	0:00		
75歳以上	0:17	0:17	0:15	0:15	-0:02	-0:02	0:00	0:15	0:13	0:11	0:08	-0:07	-0:02	-0:03	0:19	0:20	0:17	0:19	0:00	-0:03	0:02		

(4) 主な行動の種類別3次活動時間の推移

交際・付き合いの時間は減少傾向

比較可能な年齢区分である15歳以上の人について、過去25年間の3次活動時間の推移を主な行動の種類別にみると、休養等自由時間活動の時間は若干の増減を繰り返しながらおおむね横ばいであったが、23年は4時間を超えて明らかな増加となった。積極的自由時間活動の時間は平成13年まで増加しその後はおおむね横ばい、交際・付き合いの時間は横ばいから23年は減少傾向となっている。（図4-8、表4-5）

図4-8 主な行動の種類別3次活動時間の推移（平成61年～平成23年）一週全体、15歳以上

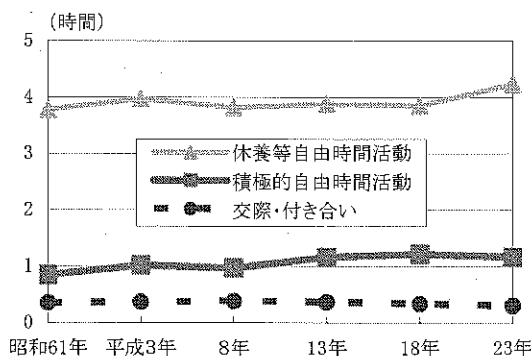


表4-5 主な行動の種類別3次活動時間の推移（昭和61年～平成23年）一週全体、15歳以上

	休養等自由時間活動	積極的自由時間活動	交際・付き合い
昭和61年	3:47	0:51	0:21
平成3年	3:58	1:01	0:22
平成8年	3:49	0:58	0:23
平成13年	3:53	1:10	0:22
平成18年	3:51	1:13	0:20
平成23年	4:14	1:10	0:18

5 各種属性別にみた生活時間

(1) 夫と妻

①子どもの成長過程により、妻の家事関連時間と仕事等の時間は大きく変化

同一世帯の夫と妻の生活時間をみると、夫の1次活動時間は10時間33分（全国10時間35分）、2次活動時間は6時間42分（同6時間56分）、3次活動時間は6時間44分（同6時間29分）、妻の1次活動時間は10時間20分（全国10時間29分）、2次活動時間は7時間43分（同7時間35分）、3次活動時間は5時間55分（同5時間56分）となっており、1次活動時間は13分（同6分）、3次活動時間は49分（同33分）夫が長くなっており、2次活動時間は1時間1分（同39分）妻が長くなっている。（表5-1）

ライフステージ¹⁾別にみると、2次活動時間のうち家事関連時間が最も長いのは、夫が子どものいない時期で1時間7分（全国では子育て期²⁾（末子が就学前）で1時間6分）、妻が子育て期（末子が就学前）で7時間29分（同7時間31分）となっている。仕事等³⁾の時間は夫と妻共に子育て期（末子が高校生）が最も長く、夫が9時間46分（全国では子育て期（末子が就学前）で8時間52分）、妻が6時間25分（全国では子どものいない時期（35歳未満）4時間19分）となっている。このように全国とは若干異なる傾向が見られるものの、妻の2次活動時間をみると、末子が成長するにつれ、家事関連時間は短く、仕事等の時間は長くなる傾向は全国と同様であり、子どもの成長過程により家事関連時間と仕事等の時間に大きな変化が見られる。（図5-1、5-2、表5-1）

図5-1 ライフステージ、行動の種類別生活時間一週全体、夫・妻

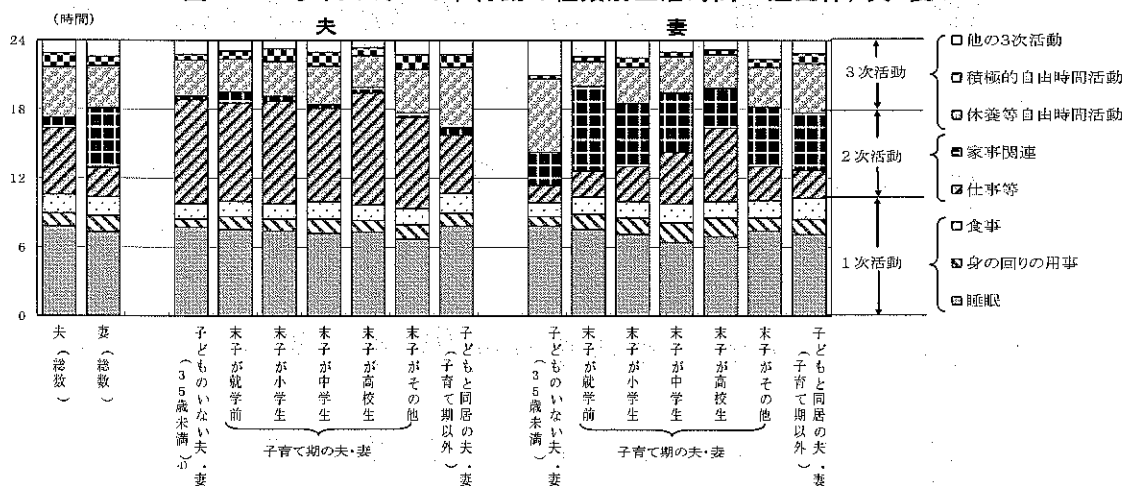
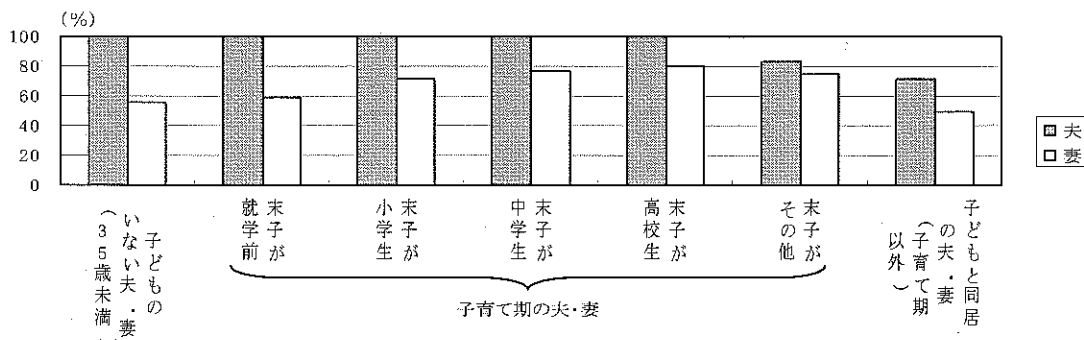


図5-2 ライフステージ別有業率一夫・妻



1) 本人の年齢や在学の状態、世帯内に配偶者及び子どもがいるか否か、同居の子どもの年齢、就学・就業状態等によりライフステージを設定した。

なお、家族構成が不明な場合は、ライフステージを不詳とした。

2) 30歳未満の無業の子どもと同居している場合をいう。

3) 通勤・通学、仕事及び学業

4) 同一世帯に子どものいない夫・妻をいう。

表5-1 ライフステージ、行動の種類別生活時間一週全体、夫・妻

	総数	子どものいない夫・妻		子育て期の夫・妻							子どもと同居の夫・妻 (子育て期以外)
		うち 35歳 未満	総数	未子の教育					その他		
				就学前	小学生	中学生	高校生				
夫(全国)	人口(千人)	32,022	12,352	836	12,555	5,353	3,388	1,523	1,263	1,028	7,114
	人口構成比 (%)	100.0	38.6	2.6	39.2	10.6	10.6	4.8	3.9	3.2	22.2
	有業率 (%)	77.4	62.3	98.1	98.0	98.5	98.5	97.6	97.3	91.9	67.0
		生活時間 (時間:分)									
	1次活動	10:35	10:58	10:02	9:56	9:59	9:51	9:56	9:50	10:07	11:03
	睡眠	7:44	7:57	7:34	7:21	7:27	7:17	7:17	7:12	7:24	8:02
	身の回りの用事	1:10	1:12	1:02	1:06	1:05	1:05	1:08	1:06	1:06	1:13
	食事	1:41	1:49	1:27	1:29	1:27	1:29	1:31	1:32	1:36	1:48
	2次活動	6:56	5:18	8:57	9:24	9:57	9:19	8:58	8:49	8:08	5:24
	仕事等	6:09	4:28	8:23	8:40	8:52	8:47	8:32	8:22	7:39	4:40
	家事関連	0:46	0:50	0:35	0:45	1:06	0:33	0:27	0:27	0:29	0:45
	家事	0:19	0:26	0:12	0:11	0:11	0:11	0:11	0:11	0:12	0:23
	介護・看護	0:02	0:02	0:00	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:03
	育児	0:08	0:02	0:01	0:18	0:37	0:06	0:02	0:01	0:01	0:02
	買い物	0:17	0:20	0:22	0:15	0:17	0:15	0:13	0:14	0:14	0:17
	3次活動	6:29	7:44	5:01	4:40	4:05	4:50	5:05	5:21	5:45	7:33
	休養等自由時間活動	4:09	4:56	2:51	2:53	2:30	2:57	3:18	2:24	3:37	5:03
	積極的自由時間活動	1:11	1:29	1:09	0:49	0:43	0:56	0:51	0:54	1:02	1:18
	他の3次活動	1:09	1:20	1:00	0:57	0:53	0:57	0:57	1:04	1:06	1:12
夫(三重県)	人口(千人)	461	183	10	185	77	49	26	21	12	93
	人口構成比 (%)	100.0	39.7	2.2	40.1	16.7	10.6	5.6	4.6	2.6	20.2
	有業率 (%)	75.3	53.0	100.0	98.9	100.0	100.0	100.0	100.0	83.3	72.0
		生活時間 (時間:分)									
	1次活動	10:33	11:12	9:48	9:53	9:59	9:45	9:58	9:40	9:20	10:39
	睡眠	7:48	8:13	7:46	7:24	7:32	7:27	7:16	7:19	6:41	7:49
	身の回りの用事	1:09	1:15	0:39	1:05	1:06	0:57	1:08	1:04	1:13	1:06
	食事	1:35	1:44	1:24	1:24	1:21	1:20	1:34	1:17	1:25	1:44
	2次活動	6:42	4:43	9:19	9:09	9:34	9:20	8:28	10:15	8:21	5:45
	仕事等	5:50	3:35	9:01	8:28	8:31	8:57	8:08	9:46	7:59	5:05
	家事関連	0:51	1:07	0:18	0:41	1:04	0:23	0:20	0:30	0:21	0:40
	家事	0:22	0:38	0:08	0:09	0:09	0:09	0:03	0:16	0:03	0:19
	介護・看護	0:03	0:04	-	0:01	0:01	0:00	0:00	0:02	0:01	0:05
	育児	0:08	0:04	-	0:16	0:36	0:02	-	-	0:01	0:02
	買い物	0:17	0:21	0:10	0:15	0:18	0:12	0:17	0:12	0:16	0:14
	3次活動	6:44	8:05	4:53	4:58	4:27	4:55	5:34	4:05	6:20	7:36
	休養等自由時間活動	4:23	5:14	3:08	3:09	2:52	3:06	3:21	2:44	3:45	5:14
	積極的自由時間活動	1:12	1:30	0:34	0:58	0:41	1:07	1:11	0:44	1:24	1:08
	他の3次活動	1:07	1:21	1:11	0:51	0:54	0:42	1:02	0:37	1:11	1:14
妻(全国)	人口(千人)	30,945	12,158	904	11,794	5,073	3,129	1,422	1,191	980	6,993
	人口構成比 (%)	100.0	39.3	2.9	38.1	16.4	10.1	4.6	3.8	3.2	22.6
	有業率 (%)	51.3	43.4	69.5	60.5	45.9	69.3	77.1	77.2	63.6	49.7
		生活時間 (時間:分)									
	1次活動	10:29	10:49	10:40	10:04	10:29	10:01	9:31	9:20	9:52	10:36
	睡眠	7:20	7:32	7:39	7:07	7:33	7:01	6:37	6:28	6:49	7:21
	身の回りの用事	1:24	1:27	1:30	1:20	1:17	1:26	1:20	1:18	1:23	1:26
	食事	1:45	1:50	1:32	1:36	1:38	1:34	1:34	1:34	1:40	1:49
	2次活動	7:35	6:26	7:19	9:05	9:24	8:46	9:05	9:12	8:16	7:03
	仕事等	2:31	2:16	4:19	2:51	1:54	3:17	4:01	4:06	3:10	2:26
	家事関連	5:04	4:11	3:01	6:14	7:31	5:29	5:05	5:06	5:06	4:37
	家事	3:37	3:18	2:18	3:54	3:32	4:11	4:11	4:14	4:03	3:44
	介護・看護	0:06	0:07	0:02	0:04	0:03	0:03	0:03	0:05	0:12	0:08
	育児	0:39	0:05	0:06	1:33	3:15	0:30	0:07	0:02	0:04	0:05
	買い物	0:42	0:41	0:35	0:43	0:41	0:45	0:44	0:45	0:47	0:40
	3次活動	5:56	6:45	6:00	4:51	4:07	5:13	6:24	5:29	5:53	6:21
	休養等自由時間活動	3:45	4:16	3:45	2:56	2:20	3:08	3:29	3:35	3:50	4:17
	積極的自由時間活動	0:53	1:06	0:57	0:40	0:31	0:49	0:47	0:45	0:51	0:51
	他の3次活動	1:18	1:23	1:20	1:14	1:16	1:17	1:09	1:09	1:11	1:13
妻(三重県)	人口(千人)	455	190	9	171	75	43	22	20	12	94
	人口構成比 (%)	100.0	41.8	2.0	37.6	16.5	9.5	4.8	4.4	2.6	20.7
	有業率 (%)	54.9	45.8	55.6	67.8	58.7	72.1	77.3	80.0	75.0	50.0
		生活時間 (時間:分)									
	1次活動	10:20	10:41	9:54	10:02	10:20	9:55	9:46	9:58	10:05	10:14
	睡眠	7:21	7:37	7:50	7:12	7:34	7:07	6:26	6:56	7:26	7:05
	身の回りの用事	1:22	1:21	0:48	1:22	1:17	1:23	1:43	1:35	1:07	1:24
	食事	1:38	1:43	1:16	1:29	1:29	1:25	1:37	1:26	1:32	1:45
	2次活動	7:43	6:27	4:21	9:18	9:44	8:37	9:42	9:53	8:08	7:25
	仕事等	2:30	1:59	1:32	3:07	2:15	3:08	4:30	6:25	2:54	2:30
	家事関連	5:11	4:28	2:49	6:10	7:29	5:28	5:11	3:27	5:14	4:55
	家事	3:48	3:31	2:19	4:01	3:46	4:27	4:22	2:49	4:08	4:01
	介護・看護	0:08	0:11	-	0:04	0:03	0:01	0:03	0:04	0:15	0:12
	育児	0:36	0:07	-	1:27	3:03	0:26	0:05	0:01	0:01	0:03
	買い物	0:38	0:39	0:30	0:38	0:37	0:34	0:41	0:33	0:50	0:39
	3次活動	5:55	6:52	9:45	4:40	3:57	5:29	4:32	4:09	5:47	6:21
	休養等自由時間活動	3:43	4:17	6:26	2:46	2:09	3:11	3:04	2:54	3:27	4:19
	積極的自由時間活動	0:49	1:04	0:19	0:31	0:23	0:46	0:27	0:24	0:40	0:55
	他の3次活動	1:23	1:31	3:00	1:23	1:25	1:32	1:01	0:51	1:40	1:07

注) 夫と妻の人口が一致しないのは、記入不備等により夫又は妻のどちらかを集計から除外した世帯があるため、また推定に用いた基準人口(ベンチマーク)が男女、年齢階級別人口のために夫と妻で推定乗率が異なるためである。

②共働きか否かにより、妻の生活時間は大きな差が見られる

子どものいる世帯のうち、「共働き世帯」（夫も妻も有業の世帯。以下同じ。）及び「夫が有業で妻が無業の世帯」について、夫と妻の生活時間をみると、「共働き世帯」の夫は1次活動時間が9時間47分、2次活動時間が9時間12分、3次活動時間が5時間1分となっている。「夫が有業で妻が無業の世帯」の夫に比べ、1次活動時間は20分短く、2次活動時間は1時間13分長く、3次活動時間は52分短くなっている。

「共働き世帯」の妻は1次活動時間が9時間52分、2次活動時間が9時間42分、3次活動時間が4時間25分で、「夫が有業で妻が無業の世帯」の妻に比べ、1次活動時間は18分、3次活動時間は1時間42分短く、2次活動時間は1時間59分長くなっており、妻の生活時間は共働きか否かにより大きな差が見られる。

また、育児時間を末子の年齢階級別にみると、共働き世帯の夫で末子が0歳の階級を除き、夫と妻共に末子の年齢階級が低くなるほどおおむね長くなっている。（表5-2）

表5-2 末子の年齢階級、共働きか否か別生活時間一週全体、子どものいる世帯の夫・妻

(時間:分)

末子の年齢階級	共働き世帯						夫が有業で妻が無業の世帯					
	1次活動	2次活動	仕事等	家事関連	うち育児	3次活動	1次活動	2次活動	仕事等	家事関連	うち育児	3次活動
総数	9:47	9:12	8:36	0:34	0:08	5:01	10:07	7:59	7:17	0:42	0:22	5:53
夫												
0歳	10:30	9:41	8:57	0:44	0:10	3:49	10:06	7:27	4:55	2:32	2:05	6:27
1~2歳	9:57	10:52	9:51	1:01	0:31	3:12	10:00	9:28	8:40	0:47	0:32	4:32
3~5歳	9:37	9:52	9:01	0:51	0:18	4:31	10:18	8:56	8:02	0:54	0:30	4:46
6~11歳	9:42	9:20	8:54	0:25	0:03	4:58	9:37	9:44	9:23	0:21	0:03	4:39
12~14歳	9:38	9:00	8:43	0:17	-	5:23	10:34	4:31	4:04	0:26	-	8:56
15歳以上	9:45	8:47	8:14	0:32	0:00	5:26	10:08	6:32	6:10	0:21	0:03	7:18
妻												
総数	9:52	9:42	4:42	5:00	0:48	4:25	10:10	7:43	0:00	7:43	1:41	6:07
0歳	10:22	10:01	-	10:01	5:30	3:37	9:42	10:41	-	10:41	5:04	3:37
1~2歳	10:41	10:33	2:00	8:32	4:29	2:46	10:29	7:43	-	7:43	3:26	5:48
3~5歳	10:10	10:33	4:49	5:45	1:42	3:17	11:05	8:28	0:01	8:27	2:53	4:27
6~11歳	9:59	9:02	4:27	4:35	0:24	4:59	9:39	7:42	0:03	7:39	0:51	6:39
12~14歳	9:57	9:53	5:26	4:28	-	4:09	9:20	7:36	-	7:35	0:54	7:04
15歳以上	9:24	9:33	5:14	4:19	0:00	5:01	10:15	6:37	0:00	6:35	0:03	7:07

③6歳未満の子どもがいる世帯の4割強が育児支援を受けている

夫婦と子どもの世帯の6歳未満の子どもがいる世帯のうち、世帯外からの育児支援¹⁾を受けている世帯は、45%を超えている（全国は夫37.3%、妻37.2%）。

6歳未満の子どもがいる世帯の夫と妻の生活時間を育児支援の利用の状況別にみると、夫には差がほとんど見られないが、育児支援を受けている世帯の妻は、育児支援を受けていない世帯の妻に比べ、3次活動時間は1時間17分、家事関連時間は38分短く、仕事等の時間は2時間19分長くなっており、2次活動時間は1時間41分長くなっている。（表5-3）

1) 保育所（園）又は幼稚園を除く、世帯外からの育児支援。複数回答あり。

表5-3 6歳未満の子どもの有無、育児支援の利用の状況別生活時間
一週全体、夫婦と子どもの世帯の夫・妻

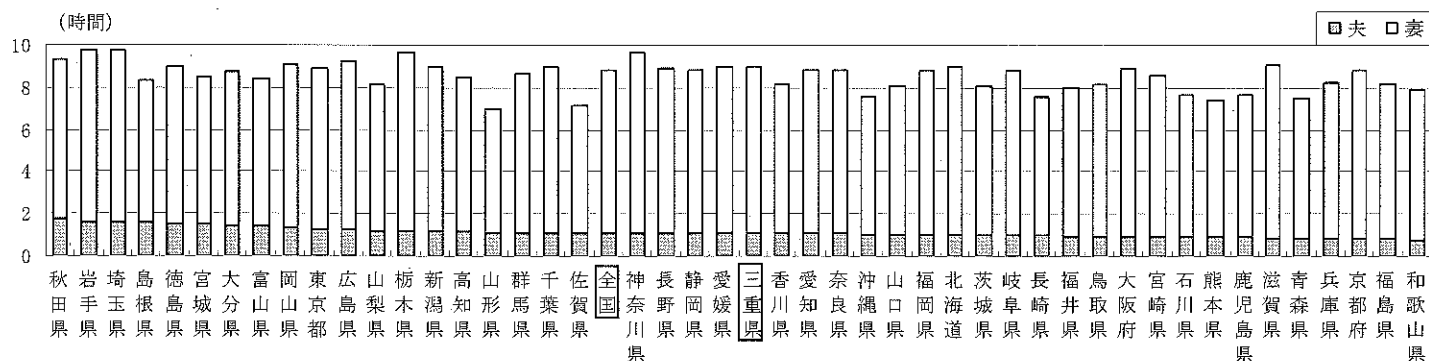
		総数	6歳未満の子どもが		育児支援を		
			いない	いる	受けている	受けていない	
夫	人口(千人)	214	149	65	30	35	
	人口構成比(%)	100.0	69.6	30.4	14.0	16.4	
	6歳未満の子どもがいるを100%とした構成比(%)	-	-	100.0	46.2	53.8	
	生活時間 (時間:分)						
	1次活動	10:04	10:07	9:59	9:41	10:13	
	2次活動	8:21	7:43	9:42	9:54	9:24	
	仕事等	7:38	7:10	8:37	8:46	8:25	
	家事関連	0:43	0:33	1:05	1:08	0:58	
	家事	0:13	0:14	0:10	0:09	0:10	
	介護・看護	0:02	0:02	0:01	0:01	0:00	
	育児	0:12	0:02	0:35	0:39	0:27	
	買い物	0:16	0:15	0:19	0:19	0:21	
	3次活動	5:35	6:10	4:19	4:25	4:23	
	妻	人口(千人)	202	140	62	28	34
人口構成比(%)		100.0	69.3	30.7	13.9	16.8	
6歳未満の子どもがいるを100%とした構成比(%)		-	-	100.0	45.2	54.8	
生活時間 (時間:分)							
1次活動		10:00	9:54	10:13	10:04	10:28	
2次活動		8:52	8:26	9:55	10:33	8:52	
仕事等		2:50	3:13	1:58	3:08	0:49	
家事関連		6:02	5:12	7:56	7:24	8:02	
家事		4:08	4:13	3:57	3:58	3:46	
介護・看護		0:06	0:08	0:03	0:04	0:00	
育児		1:08	0:11	3:18	2:54	3:28	
買い物		0:40	0:40	0:38	0:28	0:48	
3次活動		5:08	5:41	3:53	3:23	4:40	

注) 夫と妻の人口が一致しないのは、記入不備等により夫又は妻のどちらかを集計から除外した世帯があるため、また推定に用いた基準人口(ベンチマーク)が男女、年齢階級別人口のために夫と妻で推定率が異なるためである。

④ 6歳未満の子どもがいる夫(夫婦と子どもの世帯)の家事関連時間の長さは、男性が第24位で全国平均より短く、女性が第10位で全国平均より長い

6歳未満の子どもがいる夫(夫婦と子どもの世帯)について、家事関連時間を都道府県別にみると、三重県の男性は1時間5分で全国平均の1時間7分よりも2分短く、長い順から数えて第24位となっており、最長の秋田県の1時間44分より39分短く、最短の和歌山県の44分より21分長くなっている。また、三重県の女性は7時間56分で全国平均の7時間41分よりも15分長く、長い順から数えて第10位となっており、最長の神奈川県8時間33分より37分短く、最短の山形県の5時間48分より2時間8分長くなっている。(図5-3)

図5-3 都道府県別夫と妻の家事関連時間一週全体、6歳未満の子どもがいる夫・妻(夫婦と子どもの世帯)
(夫の家事関連時間の降順)



(2) 高齢者

男女共に高齢者の睡眠時間は減少が続き、家事関連時間は増加が続く

65歳以上の高齢者について、生活時間を男女別にみると、男性は1次活動時間が11時間45分（全国11時間43分）、2次活動時間が3時間12分（同3時間4分）、3次活動時間が9時間4分（同9時間13分）、女性は1次活動時間が11時間30分（全国11時間45分）、2次活動時間が4時間23分（同4時間25分）、3次活動時間が8時間7分（同7時間50分）となっている。

過去25年間の生活時間の推移をみると、1次活動時間のうち睡眠時間は、平成13年に増加に転じた後男女共に再び減少が続き、身の回りの用事の時間は男女共に増加傾向にあったが平成18年から停滞気味となっている。

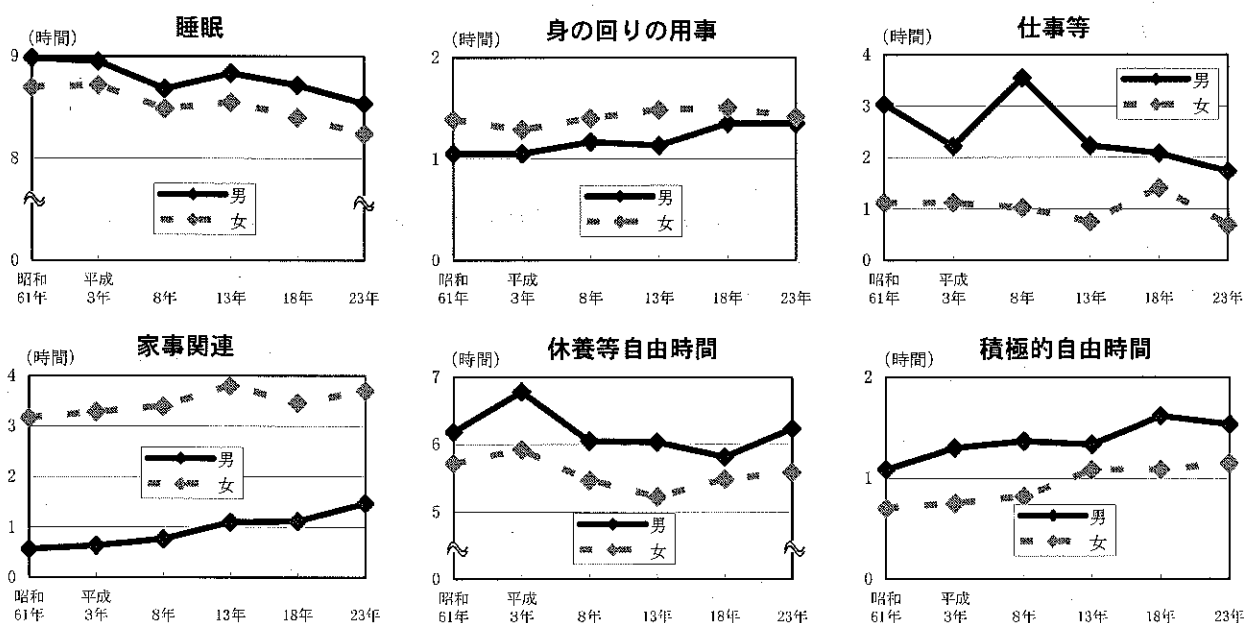
2次活動時間のうち仕事等の時間は、男性は平成8年に大きく増加し、女性は平成18年に増加したが、長期的には減少傾向となっている。逆に家事関連の時間は、男女共に増加傾向となっている。

3次活動時間のうち積極的自由時間活動は、男性に平成13年と23年に若干の減が見られるものの、男女共に増加傾向となっている。（表5-4、図5-4）

表5-4 男女、行動の種類別生活時間の推移(昭和61年～平成23年) 一週全体、65歳以上

	男						女					
	昭和61年	平成3年	平成8年	平成13年	平成18年	平成23年	昭和61年	平成3年	平成8年	平成13年	平成18年	平成23年
1次活動	11:42	11:50	11:49	11:48	11:51	11:45	11:52	11:51	11:52	11:53	11:45	11:30
睡眠	8:59	8:57	8:41	8:50	8:43	8:32	8:42	8:43	8:29	8:33	8:24	8:14
身の回りの用事	1:03	1:03	1:10	1:08	1:21	1:21	1:23	1:17	1:24	1:29	1:30	1:25
食事	1:39	1:50	1:58	1:49	1:47	1:52	1:47	1:51	1:59	1:51	1:51	1:51
2次活動	3:36	2:51	3:20	3:20	3:12	3:12	4:17	4:24	4:25	4:33	4:22	4:23
仕事等	3:02	2:13	3:33	2:14	2:05	1:44	1:07	1:07	1:01	0:45	1:25	0:41
家事関連	0:34	0:38	0:46	1:06	1:07	1:28	3:10	3:17	3:24	3:48	3:27	3:42
3次活動	8:42	9:16	8:51	8:53	8:56	9:04	7:51	7:44	7:43	7:34	7:52	8:07
休養等自由時間活動	6:11	6:47	6:03	6:02	5:49	6:14	5:43	5:55	5:28	5:13	5:29	5:35
積極的自由時間活動	1:05	1:18	1:22	1:20	1:37	1:32	0:42	0:45	0:49	1:05	1:05	1:09
他の3次活動	1:26	1:10	1:26	1:31	1:30	1:18	1:26	1:03	1:17	1:16	1:18	1:23

図5-4 男女、行動の種類別生活時間の推移(昭和61年～平成23年) 一週全体、65歳以上



(3) ふだん家族を介護している人

介護者の約3割が60～69歳

15歳以上でふだん家族を介護している人¹⁾（以下「介護者」という。）は8万2千人で、男性が3万2千人、女性が5万人と女性が多くなっている。

年齢階級別にみると、60～69歳（全国は50～59歳）が最も多く、介護者全体の約3割を占めており、特に女性は40～69歳は全体の1割前後の人がふだん家族の介護をしている。

介護者について、調査当日に実際に介護・看護を行った人の割合（行動者率）をみると、33.0%（全国29.0%）となっている。また、介護者の介護・看護時間をみると、介護者全体の平均時間（総平均時間）は55分（同40分）、調査当日に実際に介護・看護を行った人の平均時間（行動者平均時間）は2時間46分（同2時間19分）となっている。

男女別にみると、行動者率、総平均時間、行動者平均時間のいずれもほとんどが女性が男性を上回っており、介護者の介護・看護時間総量でみると、約7割（同74.5%）を女性が担っている。（表5-5）

表5-5 男女、年齢階級別介護者数、介護者の介護・看護の行動者率、総平均時間、行動者平均時間及び時間総量一週全体、15歳以上

	介護者数			行動者率 (%)	総平均 時間 (時間:分)	行動者 平均時間 (時間:分)	時間総量	
	実数 (千人)	人口比 (%)	構成比 (%)				(百時間)	構成比 (%)
総数	82	5.3	100.0	33.0	0:55	2:46	752	100.0
30歳未満	1	0.4	1.2	16.6	...	0:45	—	—
30～39歳	5	2.0	6.1	11.8	0:16	2:10	13	1.8
40～49歳	15	6.2	18.3	18.7	0:06	0:33	15	2.0
50～59歳	17	7.5	20.7	31.3	0:44	2:49	125	16.6
60～69歳	25	9.4	30.5	36.5	1:25	3:18	354	47.1
70歳以上	19	6.2	23.2	48.2	1:21	2:48	257	34.1
男	32	4.2	100.0	24.8	0:44	3:07	235	31.2
30歳未満	1	0.7	3.1	9.2	...	0:45	—	—
30～39歳	...	—	—	—	—
40～49歳	5	4.1	15.6	7.7	0:05	0:30	4	0.6
50～59歳	6	5.4	18.8	24.8	0:56	2:28	56	7.5
60～69歳	12	9.2	37.5	23.9	0:43	2:49	86	11.4
70歳以上	6	4.6	18.8	45.3	1:30	3:24	90	12.0
女	50	6.3	100.0	38.2	1:03	2:44	525	69.8
30歳未満	...	—	—	—	—
30～39歳	3	2.5	6.0	11.4	0:38	2:23	19	2.5
40～49歳	10	8.3	20.0	24.3	0:07	0:33	12	1.6
50～59歳	11	9.5	22.0	35.2	1:06	2:39	121	16.1
60～69歳	14	10.2	28.0	47.2	2:02	3:18	285	37.9
70歳以上	12	6.8	24.0	49.8	1:17	2:53	154	20.5

注) 時間総量＝介護者数×総平均時間

1) ふだんの状態がはっきり決められない場合は、1年間に30日以上介護をしていれば「ふだん介護をしている」とした。

6 主な行動の平均時刻

(1) 起床

①全ての曜日で女性が男性より早起き

平均起床時刻¹⁾を曜日別にみると、平日が6時36分(全国6時37分)、土曜日が7時2分(同7時8分)、日曜日が7時8分(同7時17分)となっており、平日に比べ土曜日は26分(同31分)、日曜日は32分(同40分)遅くなっている。

男女別にみると、全ての曜日で女性が早くなっている。

また、15歳以上の人についてふだんの就業状態別にみると、男性は日曜日で有業者が無業者より早く、平日及び土曜日では無業者が早くなっている。女性は全ての曜日で無業者が早くなっている。

平均起床時刻を平成18年と比べると、男性は平日で遅く、無業者を除き土曜日及び日曜日で早くなっている。女性は日曜日の無業者を除き、全ての曜日で早くなっている。(表6-1)

表6-1 男女、ふだんの就業状態、曜日別平均起床時刻及び起床行動者率(平成18年、23年)

		平成18年(三重県)						平成23年(三重県)						平成23年(全国)					
		平均時刻(時:分)			行動者率(%)			平均時刻(時:分)			行動者率(%)			平均時刻(時:分)			行動者率(%)		
		平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日
総数	総数	6:34	7:09	7:17	99.1	99.3	99.2	6:36	7:02	7:08	99.6	99.2	99.6	6:37	7:08	7:17	99.4	99.4	99.5
	男	6:46	7:26	7:26	98.4	98.7	99.7	6:52	7:14	7:15	99.4	98.7	99.2	6:46	7:19	7:28	99.0	99.1	99.3
	女	6:23	6:53	7:08	99.8	99.8	98.7	6:21	6:51	7:02	99.8	99.6	100.0	6:28	6:59	7:07	99.7	99.7	99.7
有業者	総数	6:37	7:14	7:21	98.6	98.9	100.0	6:40	7:04	7:04	99.4	98.7	100.0	6:38	7:12	7:25	99.0	99.1	99.3
	男	6:48	7:31	7:28	97.7	98.1	100.0	6:55	7:14	7:03	99.3	98.2	100.0	6:46	7:20	7:33	98.6	98.8	99.1
	女	6:25	6:53	7:12	99.6	100.0	100.0	6:22	6:50	7:05	99.6	99.3	100.0	6:28	7:02	7:14	99.5	99.5	99.5
無業者	総数	6:27	6:55	7:02	100.0	99.7	97.4	6:30	6:55	7:13	99.8	99.7	98.9	6:35	6:59	7:03	99.9	99.7	99.7
	男	6:41	7:12	7:23	100.0	100.0	98.6	6:49	7:12	7:40	99.5	99.7	97.2	6:48	7:13	7:17	99.9	99.6	99.7
	女	6:20	6:47	6:53	100.0	99.6	96.9	6:18	6:46	6:57	100.0	99.8	100.0	6:27	6:51	6:56	99.9	99.8	99.8

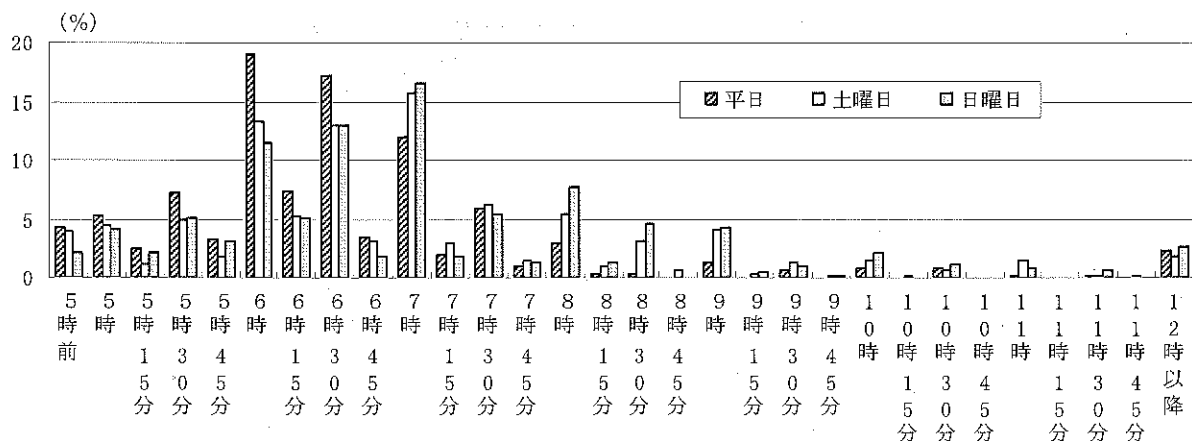
注) 有業者及び無業者は15歳未満を除く。

②起床した人の割合が最も高い時刻は、平日が6時、土曜日及び日曜日が7時

起床した人について、行動者割合を曜日、起床時刻別にみると、平日が6時、土曜日及び日曜日が7時で最も高く、全国と同じとなっている。(図6-1)

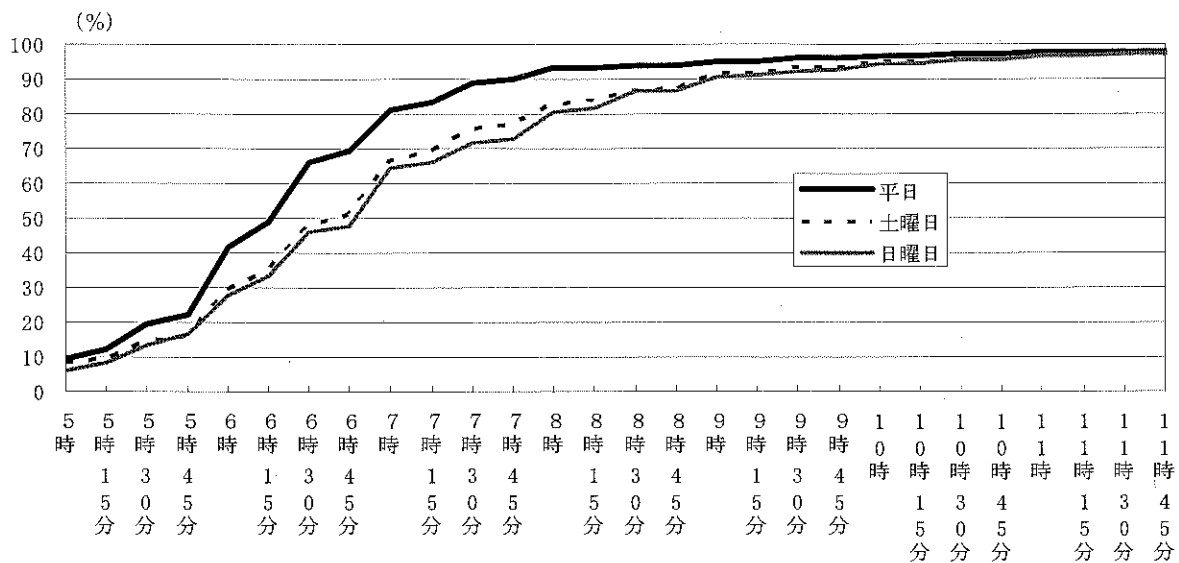
また、起床した人が5割を超える時刻は平日が6時30分(全国と同じ)、土曜日が6時45分(同7時)、日曜日が7時(全国と同じ)、8割を超える時刻は平日が7時(全国7時15分)、土曜日及び日曜日が8時(全国は土曜日が8時、日曜日が8時30分)となっている。(図6-2)

図6-1 曜日、起床時刻別行動者割合



1) 12時前に始まり、60分を超えて続く最初の睡眠の終了時刻(平均時刻に関する集計上の定義の詳細は「用語と分類」97頁参照)

図6-2 曜日、起床時刻別累積行動者割合



(2) 朝食開始

平日及び日曜日は男性が早く、土曜日は女性が早い

平均朝食開始時刻¹⁾を曜日別にみると、平日が7時5分(全国7時10分)、土曜日が7時27分(同7時33分)、日曜日が7時33分(同7時41分)となっており、平日に比べ土曜日は22分(同23分)、日曜日は28分(同31分)遅くなっている。

男女別にみると、平日及び日曜日は男性が早く、土曜日は女性が早くなっている。

また、15歳以上の人についてふだんの就業状態別にみると、男性は全ての曜日で有業者が無業者より早く、女性は平日及び土曜日で有業者が無業者より早く、日曜日では無業者が早くなっている。

なお、朝食を開始した人の割合(行動者率)は平日が86.4%(全国84.0%)、土曜日が84.6%(同82.0%)、日曜日が81.4%(同82.5%)となっており、平日に比べ土曜日及び日曜日で低く、全国と同じ傾向となっている。

平均朝食開始時刻を平成18年と比べると、男性は平日の無業者を、女性は日曜日の無業者を除き、男女共に平日及び日曜日で早くなっている。(表6-2)

表6-2 男女、ふだんの就業状態、曜日別平均朝食開始時刻及び朝食開始行動者率(平成18年、23年)

		平成18年(三重県)						平成23年(三重県)						平成23年(全国)					
		平均時刻(時:分)			行動者率(%)			平均時刻(時:分)			行動者率(%)			平均時刻(時:分)			行動者率(%)		
		平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日
総数	総数	7:09	7:24	7:44	86.0	83.1	86.1	7:05	7:27	7:33	86.4	84.6	81.4	7:10	7:33	7:41	84.0	82.0	82.5
	男	7:02	7:24	7:49	82.8	79.2	87.1	7:01	7:28	7:28	82.7	80.2	75.7	7:05	7:31	7:38	80.7	78.8	79.4
	女	7:14	7:24	7:39	89.0	86.8	85.2	7:08	7:27	7:37	89.9	88.8	86.8	7:15	7:35	7:43	87.2	85.1	85.4
有業者	総数	7:04	7:20	7:46	83.2	78.8	83.1	7:01	7:26	7:31	81.5	80.4	76.1	7:04	7:31	7:41	78.9	77.3	78.2
	男	6:58	7:21	7:49	80.8	75.9	85.5	6:54	7:27	7:23	76.3	77.1	72.5	6:59	7:30	7:38	76.1	74.9	76.0
	女	7:11	7:17	7:42	86.1	82.7	79.8	7:08	7:25	7:40	87.9	84.7	80.5	7:11	7:34	7:45	82.6	80.6	81.1
無業者	総数	7:18	7:27	7:37	90.0	89.2	91.5	7:13	7:28	7:36	93.3	90.3	86.6	7:22	7:35	7:39	90.6	88.7	88.3
	男	7:16	7:29	7:45	86.3	85.6	89.4	7:17	7:30	7:38	95.0	85.3	77.9	7:21	7:34	7:37	89.5	86.7	86.6
	女	7:20	7:27	7:33	91.8	91.0	92.4	7:11	7:26	7:35	92.3	93.1	92.3	7:22	7:35	7:40	91.2	89.7	89.2

注) 有業者及び無業者は15歳未満を除く。

1) 4時以降、11時前に始まる最初の食事開始時刻

(3) 夕食開始

全ての曜日で女性が男性より早い

平均夕食開始時刻¹⁾を曜日別にみると、平日が18時49分(全国19時6分)、土曜日が18時39分(同18時51分)、日曜日が18時40分(同18時44分)となっており、平日に比べ土曜日は10分(同15分)、日曜日は9分(同22分)早くなっている。

男女別にみると、全ての曜日で女性が男性より早くなっている。

また、15歳以上の人についてふだんの就業状態別にみると、男女共全ての曜日で無業者が有業者より早くなっている。

なお、夕食を開始した人の割合(行動者率)は平日が92.1%(全国90.8%)、土曜日が91.1%(同89.8%)、日曜日が92.8%(同91.9%)となっており、平日に比べ土曜日で低く、日曜日で高く、全国と同じ傾向となっている。

平均夕食開始時刻を平成18年と比べると、女性の土曜日の有業者と日曜日の無業者を除き、男女共に平日及び土曜日で早く、日曜日で遅くなっている。(表6-3)

表6-3 男女、ふだんの就業状態、曜日別平均夕食開始時刻及び夕食開始行動者率(平成18年、23年)

		平成18年(三重県)						平成23年(三重県)						平成23年(全国)					
		平均時刻(時:分)			行動者率(%)			平均時刻(時:分)			行動者率(%)			平均時刻(時:分)			行動者率(%)		
		平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日
総数	総数	19:03	18:42	18:31	90.6	89.5	92.5	18:49	18:39	18:40	92.1	91.1	92.8	19:06	18:51	18:44	90.8	89.8	91.9
	男	19:17	18:52	18:34	88.9	88.3	93.8	18:59	18:47	18:46	93.1	90.0	91.9	19:17	18:56	18:49	89.7	88.9	91.0
	女	18:50	18:33	18:27	92.2	90.7	91.3	18:39	18:32	18:34	91.2	92.1	93.6	18:55	18:45	18:41	91.8	90.7	92.7
有業者	総数	19:22	18:53	18:40	88.8	87.1	89.6	19:08	18:52	18:56	89.6	89.7	89.9	19:25	19:03	18:54	87.9	87.0	89.8
	男	19:30	18:58	18:43	88.4	86.7	92.3	19:19	18:57	19:00	91.2	89.3	89.7	19:34	19:06	18:55	87.4	86.8	89.4
	女	19:11	18:46	18:36	89.4	87.7	86.0	18:53	18:46	18:50	87.5	90.3	90.1	19:14	18:59	18:52	88.4	87.2	90.5
無業者	総数	18:30	18:23	18:14	94.1	93.5	97.1	18:22	18:21	18:16	96.1	92.5	96.1	18:36	18:32	18:31	94.7	93.8	84.6
	男	18:40	18:30	18:05	90.9	93.4	97.6	18:20	18:26	18:21	97.4	90.1	95.2	18:38	18:34	18:33	94.2	93.3	84.4
	女	18:25	18:20	18:18	95.7	93.5	96.9	18:23	18:19	18:13	95.2	93.9	96.7	18:36	18:32	18:29	94.9	94.0	94.8

注) 有業者及び無業者は15歳未満を除く。

(4) 就寝

①平日及び土曜日は女性が早く、日曜日は男性が早い

平均就寝時刻²⁾を曜日別にみると、平日が23時7分(全国23時15分)、土曜日が23時9分(同23時17分)、日曜日が22時59分(同23時6分)となっており、平日に比べ土曜日は2分(同2分)遅く、日曜日は8分(同9分)早く、全国と同じ傾向となっている。

男女別にみると、平日及び土曜日は女性が早く、日曜日は男性が早くなっている。

また、15歳以上の人についてふだんの就業状態別にみると、男女共に全ての曜日で無業者が有業者より早くなっている。

平均就寝時刻を平成18年と比べると、男女共に土曜日で早くなっている。(表6-4)

表6-4 男女、ふだんの就業状態、曜日別平均就寝時刻及び就寝行動者率(平成18年、23年)

		平成18年(三重県)						平成23年(三重県)						平成23年(全国)					
		平均時刻(時:分)			行動者率(%)			平均時刻(時:分)			行動者率(%)			平均時刻(時:分)			行動者率(%)		
		平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日
総数	総数	23:07	23:19	22:53	98.8	99.2	99.4	23:07	23:09	22:59	99.6	99.6	98.9	23:15	23:17	23:06	99.5	99.5	99.5
	男	23:13	23:20	22:52	97.7	98.8	98.9	23:14	23:14	22:52	99.6	99.4	98.3	23:19	23:19	23:06	99.3	99.3	99.3
	女	23:02	23:18	22:54	99.9	99.6	100.0	23:01	23:04	23:05	99.7	99.7	99.4	23:11	23:15	23:07	99.7	99.6	99.8
有業者	総数	23:28	23:38	23:01	98.5	98.8	99.3	23:30	23:30	23:11	99.5	99.4	98.8	23:35	23:35	23:20	99.3	99.2	99.3
	男	23:30	23:36	22:58	97.5	98.3	98.9	23:35	23:33	22:56	99.4	99.1	98.6	23:37	23:34	23:17	99.1	99.1	99.1
	女	23:25	23:40	23:05	99.8	99.4	100.0	23:23	23:26	23:26	99.7	99.8	98.9	23:32	23:36	23:24	99.5	99.5	99.7
無業者	総数	22:34	22:54	22:40	99.2	99.8	99.6	22:38	22:42	22:46	99.7	99.7	98.9	22:50	22:54	22:52	99.9	99.8	99.8
	男	22:36	22:47	22:37	97.7	100.0	98.6	22:32	22:40	22:44	100.0	100.0	97.2	22:47	22:50	22:48	99.8	99.7	99.8
	女	22:33	22:58	22:41	100.0	99.7	100.0	22:42	22:43	22:47	99.6	99.5	100.0	22:52	22:55	22:54	99.9	99.8	99.8

注) 有業者及び無業者は15歳未満を除く。

1) 16時以降、24時(翌日0時)前に始まる最初の食事開始時刻

2) 17時以降、36時(翌日12時)前に始まり、60分を超えて続く睡眠の開始時刻

②就寝した人の割合が最も高い時刻は、平日が22時、土曜日及び日曜日が23時

就寝した人について、行動者割合を曜日、就寝時刻別にみると、平日が22時、土曜日及び日曜日が23時で最も高くなっている。(図6-3)

また、就寝した人が5割を超える時刻は、全ての曜日で23時となっており、8割を超える時刻は全ての曜日で翌日の0時となっている。(図6-4)

図6-3 曜日、就寝時刻別行動者割合

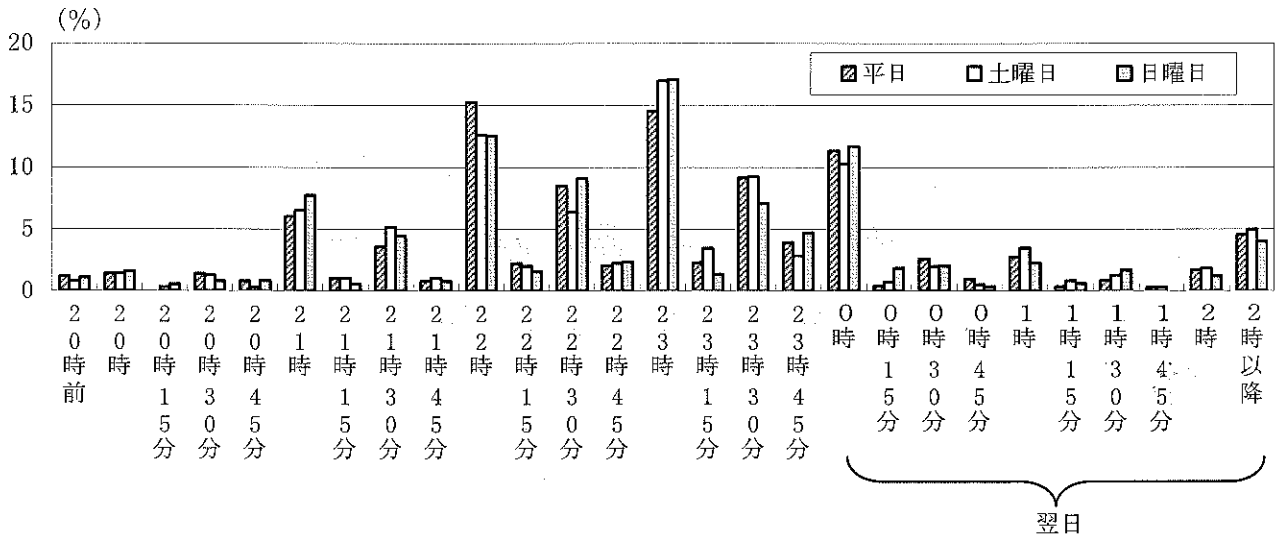
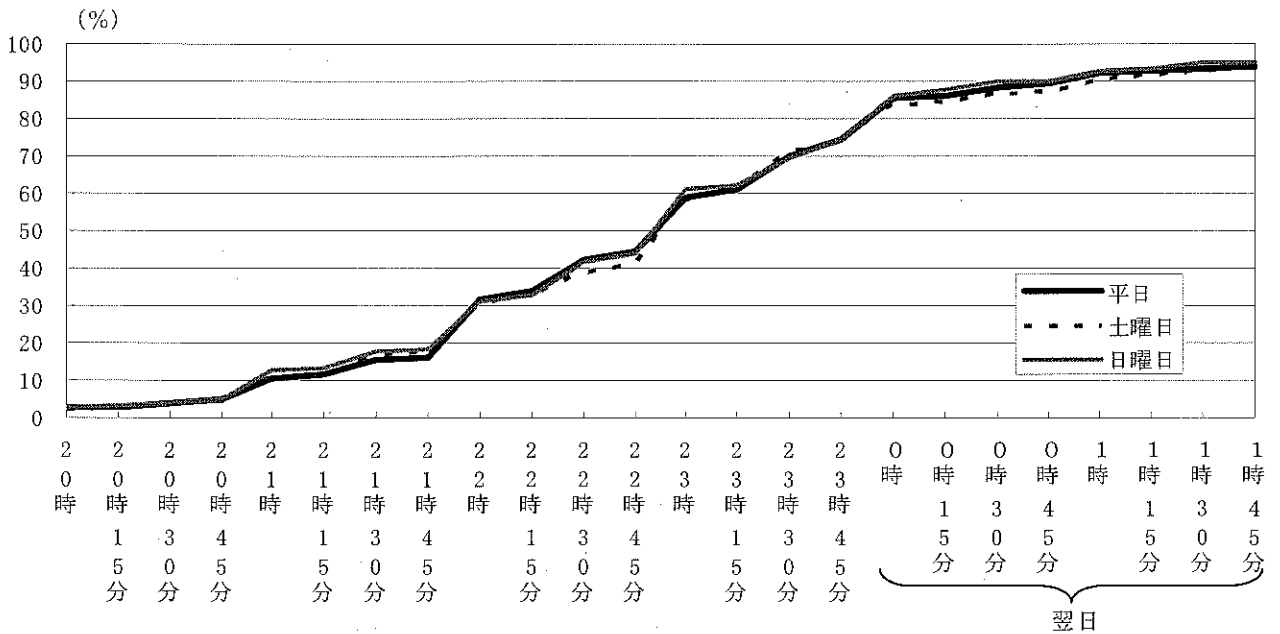


図6-4 曜日、就寝時刻別累積行動者割合



(5) 都道府県別にみた主な行動の平均時刻

①夕食開始時刻は全国平均より17分早く都道府県別では第5位

平日における主な行動の平均時刻を都道府県別にみると、三重県の起床時刻は6時36分で全国平均の6時37分より1分早く第35位で、最も早い青森県の6時19分より17分遅く、最も遅い東京都の6時52分より16分早くなっている。

朝食開始時刻は7時5分で全国平均の7時10分より5分早く第13位で、最も早い静岡県 of 6時58分より7分遅く、最も遅い沖縄県の7時21分より16分早くなっている。

夕食開始時刻は18時49分で全国平均の19時06分より17分早く第5位で、最も早い青森県の18時39分より10分遅く、最も遅い沖縄県の19時21分より32分早くなっている。

就寝時刻は23時7分で全国平均の23時15分より8分早く第33位で、最も早い青森県の22時58分より7分遅く、最も遅い東京都の23時41分より34分遅くなっている。(表6-5)

表6-5 都道府県別主な行動の平均時刻及び行動者率-平日

起床			朝食開始			夕食開始			就寝			
順位	都道府県	平均時刻(時:分)	順位	都道府県	平均時刻(時:分)	順位	都道府県	平均時刻(時:分)	順位	都道府県	平均時刻(時:分)	行動者率(%)
1	青森県	6:19	1	静岡県	6:58	1	青森県	18:39	1	青森県	22:58	99.9
2	岩手県	6:22	2	青森県	7:00	2	北海道	18:46	6	島根県	22:48	99.6
3	新潟県	6:22	2	福島県	7:00	2	秋田県	18:46	3	山形県	22:43	99.2
3	島根県	6:22	4	岐阜県	7:01	4	和歌山県	18:48	4	岩手県	22:45	98.8
5	秋田県	6:23	4	宮崎県	7:01	5	岐阜県	18:49	5	福島県	22:47	99.4
6	岐阜県	6:24	6	茨城県	7:02	5	三重県	18:49	6	長野県	22:48	99.4
6	静岡県	6:24	6	栃木県	7:02	5	愛媛県	18:49	6	島根県	22:48	99.6
8	長野県	6:25	6	富山県	7:02	5	高知県	18:49	8	高知県	22:50	99.3
9	福島県	6:26	9	福井県	7:03	9	大分県	18:50	9	鹿児島県	22:52	99.6
10	山形県	6:27	9	長野県	7:03	10	徳島県	18:51	10	福井県	22:54	99.6
10	茨城県	6:27	9	和歌山県	7:03	11	香川県	18:52	11	新潟県	22:55	99.7
10	富山県	6:27	9	島根県	7:03	12	福島県	18:53	12	富山県	22:57	99.4
10	福井県	6:27	13	千葉県	7:05	13	岩手県	18:54	12	岐阜県	22:57	99.4
14	栃木県	6:28	13	新潟県	7:05	13	静岡県	18:54	12	鳥取県	22:57	99.8
14	広島県	6:28	13	三重県	7:05	15	山形県	18:56	15	徳島県	22:58	99.6
14	佐賀県	6:28	13	大分県	7:05	15	新潟県	18:56	15	高崎県	22:58	99.9
17	宮崎県	6:29	17	岩手県	7:06	15	熊本県	18:56	17	山口県	23:00	99.3
18	鳥取県	6:31	17	鳥取県	7:06	18	鳥取県	18:57	18	北海道	23:01	99.9
18	香川県	6:31	17	長崎県	7:06	18	山口県	18:57	18	香川県	23:01	99.6
18	長崎県	6:31	17	鹿児島県	7:06	20	福井県	18:58	20	茨城県	23:02	99.3
18	鹿児島県	6:31	21	秋田県	7:07	20	山梨県	18:58	20	栃木県	23:02	99.2
22	千葉県	6:32	21	広島県	7:07	20	宮崎県	18:58	20	静岡県	23:02	99.7
22	奈良県	6:32	23	埼玉県	7:08	23	長崎県	18:59	20	和歌山県	23:02	99.7
22	山口県	6:32	23	滋賀県	7:08	24	長野県	19:00	20	愛媛県	23:02	99.7
22	大分県	6:32	23	山口県	7:08	25	宮城県	19:01	20	大分県	23:02	99.5
26	北海道	6:33	23	香川県	7:08	25	島根県	19:01	26	宮城県	23:03	99.4
26	群馬県	6:33	23	佐賀県	7:08	27	富山県	19:02	27	佐賀県	23:04	99.9
26	埼玉県	6:33	28	山梨県	7:09	27	佐賀県	19:02	27	長崎県	23:04	99.9
26	徳島県	6:33	28	山梨県	7:09	29	岡山県	19:03	29	山梨県	23:05	99.9
26	愛媛県	6:33	29	石川県	7:10	30	栃木県	19:05	29	岡山県	23:05	99.6
31	石川県	6:34	29	奈良県	7:10	31	茨城県	19:06	31	群馬県	23:06	99.4
31	岡山県	6:34	29	徳島県	7:10	31	群馬県	19:06	31	石川県	23:06	99.2
31	高知県	6:34	32	群馬県	7:11	31	愛知県	19:06	33	三重県	23:07	99.6
34	山梨県	6:35	32	兵庫県	7:11	34	広島県	19:07	33	熊本県	23:07	99.3
35	三重県	6:36	32	岡山県	7:11	34	鹿児島県	19:07	35	広島県	23:09	99.5
35	滋賀県	6:36	35	宮城県	7:12	36	石川県	19:08	36	滋賀県	23:13	99.6
35	兵庫県	6:36	35	山形県	7:12	37	大坂府	19:09	37	全国	23:15	99.5
35	和歌山県	6:36	35	愛知県	7:12	37	福岡県	19:09	37	千葉県	23:17	99.5
35	全国	6:37	35	愛媛県	7:12	39	滋賀県	19:10	38	奈良県	23:19	99.8
39	宮城県	6:37	39	神奈川県	7:13	39	京都府	19:10	39	埼玉県	23:20	99.6
40	熊本県	6:41	39	高知県	7:13	39	京都府	19:10	40	愛知県	23:23	99.7
40	沖縄県	6:41	41	熊本県	7:14	39	兵庫県	19:10	40	兵庫県	23:23	99.8
42	愛知県	6:42	42	北海道	7:15	42	奈良県	19:11	42	沖縄県	23:24	99.7
43	福岡県	6:44	43	京都府	7:18	43	埼玉県	19:13	43	京都府	23:25	99.3
44	神奈川県	6:45	43	福岡県	7:18	44	千葉県	19:16	44	福岡県	23:26	99.8
45	大阪府	6:49	45	東京都	7:19	45	神奈川県	19:18	45	大阪府	23:32	99.2
46	京都府	6:51	45	大阪府	7:19	46	東京都	19:20	46	神奈川県	23:36	99.4
47	東京都	6:52	47	沖縄県	7:21	47	沖縄県	19:21	47	東京都	23:41	99.3

②平日の有業者の仕事からの帰宅時刻は全国平均より15分早く都道府県別では第27位

平日における有業者について、平均出勤時刻及び仕事からの平均帰宅時刻を都道府県別にみると、三重県の出勤時刻は8時27分で全国平均の8時26分より1分遅く第34位で、最も早い青森県の8時4分より23分遅く、最も遅い京都府の8時43分より16分早くなっている。

仕事からの帰宅時刻は18時41分で全国平均の18時56分より15分早く第27位で、最も早い徳島県の18時2分より39分遅く、最も遅い東京都の19時45分より1時間4分早くなっている。

(表6-6)

表6-6 都道府県別主な行動の平均時刻及び行動者率-平日, 有業者

出勤				仕事からの帰宅			
順位	都道府県	平均時刻 (時:分)	行動者率 (%)	順位	都道府県	平均時刻 (時:分)	行動者率 (%)
1	青森県	8:04	86.5	1	徳島県	18:02	85.6
2	静岡県	8:05	88.1	2	青森県	18:06	86.5
3	佐賀県	8:12	87.5	3	愛媛県	18:13	83.2
4	新潟県	8:13	88.1	4	島根県	18:14	85.0
4	和歌山県	8:13	86.5	5	和歌山県	18:17	86.5
4	徳島県	8:13	85.6	6	山口県	18:19	85.2
4	香川県	8:13	87.7	6	宮崎県	18:19	86.6
4	大分県	8:13	87.5	8	山形県	18:20	89.2
9	山形県	8:15	89.2	8	長野県	18:20	87.2
9	茨城県	8:15	84.0	10	山梨県	18:21	85.1
11	長野県	8:16	87.2	10	岐阜県	18:21	84.2
11	岐阜県	8:16	84.2	10	鹿児島県	18:21	86.0
13	北海道	8:17	84.3	13	大分県	18:22	87.5
13	島根県	8:17	85.0	14	佐賀県	18:23	87.5
13	広島県	8:17	87.1	15	高知県	18:24	84.9
16	石川県	8:19	87.3	16	鳥取県	18:26	86.1
16	愛媛県	8:19	83.2	17	福井県	18:27	88.5
18	群馬県	8:20	84.7	17	長崎県	18:27	88.2
18	奈良県	8:20	83.7	19	静岡県	18:32	88.1
20	富山県	8:21	88.6	20	岩手県	18:33	87.8
20	鳥取県	8:21	86.1	21	秋田県	18:34	86.9
20	山口県	8:21	85.2	22	群馬県	18:35	84.7
23	神奈川県	8:22	80.1	23	新潟県	18:36	88.1
23	鹿児島県	8:22	86.0	23	岡山県	18:36	86.6
25	岩手県	8:23	87.8	23	熊本県	18:36	85.5
25	千葉県	8:23	82.5	26	広島県	18:38	87.1
25	福井県	8:23	88.5	27	北海道	18:41	84.3
25	岡山県	8:23	86.6	27	三重県	18:41	85.3
29	栃木県	8:24	86.3	29	香川県	18:43	87.7
29	埼玉県	8:24	83.6	30	福島県	18:44	86.1
29	山梨県	8:24	85.1	31	石川県	18:45	87.3
32	熊本県	8:25	85.5	32	富山県	18:48	88.6
	全国	8:26	84.7	33	茨城県	18:50	84.0
33	兵庫県	8:26	84.4	34	大阪府	18:51	83.1
34	福島県	8:27	86.1	35	栃木県	18:53	86.3
34	三重県	8:27	85.3	36	滋賀県	18:54	82.3
34	沖縄県	8:27	87.0	36	京都府	18:54	85.2
37	滋賀県	8:28	82.3	36	沖縄県	18:54	87.0
38	秋田県	8:29	86.9		全国	18:56	84.7
39	宮城県	8:31	86.7	39	愛知県	18:59	84.7
40	長崎県	8:33	88.2	40	奈良県	19:02	83.7
41	大阪府	8:34	83.1	40	福岡県	19:02	86.3
42	愛知県	8:36	84.7	42	兵庫県	19:04	84.4
43	東京都	8:37	83.6	43	宮城県	19:06	86.7
44	高知県	8:41	84.9	44	埼玉県	19:18	83.6
44	福岡県	8:41	86.3	45	千葉県	19:27	82.5
44	宮崎県	8:41	86.6	46	神奈川県	19:29	80.1
47	京都府	8:43	85.2	47	東京都	19:45	83.6