

地場産物名

米、じゃがいも、煎茶、豚肉、牛乳



献立のポイント(地場産物の説明等)

亀山市では、市内で採れた米を学校給食に使っています。
牛乳は三重県産のものを使用しています。
「亀山コロッケ」には市内で生産された豚肉、じゃがいも、お茶が使用されています。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
麦ごはん	麦入り精米	73.5	亀山市
牛乳	牛乳	206	三重県
亀山コロッケ	じゃがいも	70	亀山市
	豚ひき肉	20	亀山市
	玉ねぎ	20	
	煎茶	0.4	亀山市
	バター	1	
	赤ワイン	1.3	
	塩	0.4	
	こしょう	0.04	
	小麦粉	4	
	小麦粉	2.5	
	山芋粉	0.5	
	水	7	
	パン粉	10	
	揚げ油	7	
1食用中濃ソース	中濃ソース(一食用)	8	
茹でキャベツ	キャベツ	40	
味噌汁	にんじん	10	
	玉ねぎ	20	
	プチ豆腐	40	
	カットわかめ	0.5	
	油揚げ	5	
	ミックス味噌	10	
	煮干し	2	
水	110		