

地場産物名

米、麦、牛乳、ねぎ、豆腐、油あげ、わかめ、柿



献立のポイント(地場産物の説明等)

米は多気町産のコシヒカリ(ギンヒメ)、柿も多気町産を使用している。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
麦ごはん	米	90	多気町
	麦	4.5	多気町
牛乳	牛乳	206	三重県
鮭の塩焼き	鮭	50	
	塩	0.125	
野菜炒め	もやし	36	
	にんじん	12	
	青ピーマン	12	
	米油	1.2	
	こしょう	0.025	
	中華だし	1.2	
味噌汁	さつま芋	30	
	にんじん	18	
	ねぎ	6	三重県
	玉葱	36	
	油あげ	9.6	三重県
	豆腐	18	三重県
	乾燥わかめ	0.36	三重県
	煮干だし	3.6	
ミックス味噌	12		
柿	柿	1/4個 50	多気町