

地場産物名

米、しめじ、白菜、小松菜、みかん、牛乳



献立のポイント(地場産物の説明等)

みかんは、伊賀南部農業組合の方に協力いただいて一括購入し、名張市すべての小学校で使用しました。
また、同じ農協から水耕栽培の小松菜も購入しています。虫等の被害も少なく、安心して調理できます。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
麦飯	米	80	名張市	
	麦	4		
牛乳	牛乳	206	三重県	
里芋のそぼろ煮	鶏ひき肉	20		
	しょうが	0.5		
	油	0.5		
	里芋	50		
	にんじん	10		
	こんにゃく	20		
	厚揚げ	20		
	三温糖	2		
	しょうゆ	4		
	みりん	0.5		
	いんげん	5		
片栗粉	1			
白菜のみそ汁	しめじ	5	三重県	
	白菜	30	名張市	
	にんじん	5		
	小松菜	10		伊賀市
	油揚げ	5		
	煮干し	2		
みそ	10			
みかん	みかん	70		三重県