

地場産物名

米、牛乳、鶏肉、油揚げ、卵、豚肉、豆腐、白菜、みそ、ねぎ、みかん



献立のポイント(地場産物の説明等)

御浜町は、「年中みかんのとれる町」です。気候が温暖なため、多種多様なかんきつ類が、年間を通じて栽培されているからです。今回のみかんは早生温州です。味もマイルドで最も親しまれているみかんです。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
ちらし寿司	米	70	南牟婁郡、熊野市
	酢	8	
	三温糖	6	
	塩	1	
	鶏むね肉	10	熊野市
	干しいたけ	0.5	
	にんじん	5	
	ごぼう	5	
	油揚げ	5	御浜町
	刻み昆布	1	
	濃口醤油	3	
	三温糖	2.5	
	酒	1	
	卵	10	御浜町
サラダ油	1		
牛乳	牛乳	206	三重県
豚汁	だし花かつお	1	
	水	110	
	豚肉	20	三重県
	豆腐	20	御浜町
	にんじん	5	
	ごぼう	5	
	白菜	20	三重県
	みそ	10	御浜町
ねぎ	5	三重県	
くだもの	みかん	1個	御浜町