

地場産物名

米、牛乳、さわら、まこもたけ、小エリンギ、小松菜、にんじん、白菜、豆腐、しめじ、大根、ねぎ



献立のポイント(地場産物の説明等)

学校給食会幹旋のまこもたけと小エリンギを使用してみそ汁を作りました。まこもたけが「三重県産」ということをアピールできる、よいきっかけとなりました。津市沖で獲れた新鮮な魚に県内産野菜の和え物を添えて、ごはんがおいしくいただける和食献立となりました。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
ごはん	米	90	三重県
牛乳	牛乳	206	大内山
さわらの塩焼き	さわら	60	津市
野菜の こんぶあえ	小松菜	20	松阪市
	にんじん	10	松阪市
	白菜	60	津市
	塩昆布	1	
	ごま	1	
三重県産 まこもたけと 小エリンギの みそ汁	豆腐	30	津市
	まこもたけ	15	三重県
	小エリンギ	10	三重県
	しめじ	10	松阪市
	大根	20	津市
	みそ	13	
	ねぎ	5	松阪市
	だし	1	