

地場産物名

米、牛乳、ねぎ、ちくわ、伊勢はんぺい



献立のポイント(地場産物の説明等)

すまし汁に「伊勢」と三重県の地名がはいった食材を使用し、地場産物を食べているということを印象づけた。伊勢はんぺいを汁に浮かべて、見た目もおおいそうに仕上げた。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
ごはん	米	82	三重県
牛乳	牛乳	206	三重県
魚の香味焼き	さば	60	
	ねぎ	3	三重県
	酒	3	
	にんにく	1	
	しょうが	0.5	
	こいくちしょうゆ	5.5	
	五目きんぴら	人参	25
ごぼう		25	
ちくわ		10	三重県
こんにゃく		5	
さやいんげん		5	
油		1	
こいくちしょうゆ		3	
上白糖		2	
本みりん		1	
ごま		2	
伊勢はんぺいのすまし汁	だし昆布	0.1	
	うすくちしょうゆ	4	
	かつおだし	1	
	伊勢はんぺい	10	三重県
	木綿豆腐	40	
	わかめ	1	
	ねぎ	3	