

地場産物名

さつまいも、白菜、小松菜



献立のポイント(地場産物の説明等)

地元美旗の農家2軒から産直購入を実施しています。  
 11月は「さつまいも」「白菜」「大根」「キャベツ」「ちんげんさい」「小松菜」等、数多くの野菜を納入してもらっています。  
 当日は、年に1度の「さつまいもごはん」と「白菜の煮浸し」を出しました。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
さつまいもご飯	米		
	さつまいも	30	名張市
	黒ごま	0.5	
	酒	2	
	塩	1	
あじのカレー南蛮	鱈	40	
	酒	1	
	片栗粉	4	
	油	4	
	玉ねぎ	20	
	ねぎ	3	
	にんじん	5	
	酢	4	
	かつおだし	0.3	
	カレー粉	0.3	
	しょうゆ	1	
	砂糖	3	
	白菜の煮浸し	白菜	45
生揚げ		30	
小松菜		10	名張市
にんじん		10	
しめじ		10	
しょうゆ		4	
砂糖		3	
みりん		1	
かつおだし		1	
牛乳	牛乳	206	