

地場産物名	米、牛乳、もやし、ほうれんそう、ねぎ、豆腐、人参、油揚げ、がんもどき			
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
	麦いりごはん	米	70	明和町
		麦	3	
	牛乳	牛乳	206	三重県
	がんものにつけ	がんもどき	30	三重県
		三温糖	2	
		醤油	2.5	
		みりん	1	
		出し用かつお	1.5	
		水	20	
	おかかあえ	ほうれんそう	30	明和町
		もやし	20	伊勢市
		花かつお	1	
		醤油	1	
	<p data-bbox="300 866 893 898">献立のポイント(地場産物の説明等)</p> <p data-bbox="165 951 1010 1046">とれたての新鮮なほうれん草はやわらかくて甘みがあります。花かつおと醤油のみのシンプルな味付けで児童に本来のほうれん草のおいしさをあじわってほしい。</p>	みそ汁	えのきたけ	10
ねぎ			6	三重県
豆腐			25	三重県
玉葱			30	
わかめ			0.3	
人参			10	三重県
油揚げ			10	三重県
出し用かつお			3	
味噌			10	
水			120	