

地場産物名

米、牛乳、牛肉、キャベツ、ほうれん草、しらす、みかん



献立のポイント(地場産物の説明等)

御浜町は一年中みかんのとれる町です。
 11月は、温州みかんの収穫が最盛期をむかえ、糖度の高いものを児童に出すことができます。
 紀南地方では、しらす漁も昔から行なっています。秋からは給食に地元の釜揚げしらすを使うことができます。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
牛丼	米	80	御浜町
	牛肉	40	熊野市
	砂糖	1	
	しょう油	2.2	
	水	40	
	削り節	1	
	しょう油	6	
	砂糖	2.6	
	酒	4	
	塩	0.3	
	みりん	0.6	
	しらたき	30	
	人参	5	
玉ねぎ	60		
牛乳	牛乳	206	三重県
しらすあえ	キャベツ	20	三重県
	人参	3	
	ほうれん草	15	三重県
	しらす	5	紀宝町
	しょう油	1.5	
	すりごま	1	
果物	みかん	100	御浜町