

地場産物名

米、牛乳、白菜、油揚げ、ねぎ



献立のポイント(地場産物の説明等)

木曾岬町は、稲作がとても盛んであり、学校給食でも米飯は木曾岬産のものを使用しています。白菜の味噌汁には、木曾岬産の白菜とねぎ、三重県産の大豆を使用した油揚げなどを入れました。白菜とねぎは旬のため、野菜特有の甘みがあり、うま味がたっぷりとしみ出た味噌汁となりました。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
米飯	米	75	木曾岬町
牛乳	牛乳	206	三重県
鶏の照り焼き	鶏の照り焼き	50	
ほうれん草の アーモンド和え	ほうれん草	40	
	にんじん	8	
	三温糖	1	
	濃口しょうゆ	1.2	
	みりん	0.5	
	ダイスアーモンド	2	
白菜の味噌汁	煮干し	2	
	白菜	30	木曾岬町
	たまねぎ	25	
	にんじん	7	
	油揚げ	3	三重県
	ミックス味噌	12	
	ねぎ	5	木曾岬町