

地場産物名

米、鶏ミンチ、牛乳、ごぼう、にんじん、だいこん、豆腐、ねぎ



献立のポイント(地場産物の説明等)

お米は普段、地元東員町のお米「ひのひかり」を使用していますが、今回は東員町の中上で収穫された有機米を使用しました。このお米は、「東員町の子どもたちにぜひ食べてもらいたい」という生産者さんの思いで使用しました。  
また、具だくさんみそ汁には、いなべ市産の大豆を使って作った豆腐やいなべ市産のごぼう、にんじん、だいこん、ねぎを使用しました。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
三色丼	精白米	72	東員町
	鶏ミンチ	40	三重県
	おろし生姜	0.3	
	酒	1	
	さとう	4	
	しょうゆ	3	
	凍結全卵	35	
	さとう	0.7	
	塩	0.1	
	油	1	
	さやいんげん(冷)	10	
	塩	0.1	
	牛乳	牛乳	206
具だくさんみそ汁	ごぼう	10	いなべ市
	にんじん	8	いなべ市
	だいこん	20	いなべ市、四日市
	えのき茸	10	
	油揚げ	5	
	豆腐	20	三重県
	削り節	2	
	みそ	6	
	合わせみそ	5	
ねぎ	3	いなべ市	