

地場産物名	米、牛乳、大豆、たけのこ、豚ひき肉、ねぎ、美し豆腐			
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
	米飯	米	80	三重県
		麦	4	
	牛乳	牛乳	206	大内山町
	五目豆	大豆	15	三重県
		じゃがいも	30	
		たけのこ	30	三重県
		にんじん	25	
		こんにゃく	20	
		さやいんげん	10	
		干し椎茸	1.5	
		さつま揚げ	20	
		鶏もも肉	30	
		昆布	1	
		油	1	
		酒	2	
		濃い口しょうゆ	3.5	
		砂糖	3	
		本みりん	1	
		かつおだし	1.5	
	豆腐の肉みそかけ	美し豆腐	75	三重県
		豚ひき肉	28	三重県
		ねぎ	1.5	三重県
		いろごま	1	
		しょうが	0.5	
		油	1	
		鶏がらスープの素	0.15	
		赤みそ	4	
		砂糖	4	
		本みりん	1.3	
		濃い口しょうゆ	2	
		酒	1.5	
<b>献立のポイント(地場産物の説明等)</b>				
<p>三重県産大豆を使用した、「美し豆腐」を中心に、三重県の食材を取り入れました。子どもたちの大好きな肉みそをつけて食べる豆腐は、大人気です。五目豆は、たけのこ、こんにゃくなどよく噛む食材が使われ、よくかんでゆっくり食べることのできる献立です。</p>				