

地場産物名	米、牛乳、牛こま切れ肉、しょうが、にんにく、人参、もやし、絹ごし豆腐、葉ねぎ			
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
	牛肉ピピンバ	米	53	三重県
	大麦	6		
	牛こま切れ肉	35	松阪市	
	しょうが	1	三重県	
	にんにく	1	三重県	
	植物油	1		
	ほうれん草	40		
	人参	10	三重県	
	もやし	25	津市	
	生ぜんまい	20		
	酒	3		
	砂糖	2.7		
	濃口しょうゆ	2.7		
	薄口しょうゆ	2.7		
	コンソメ	1.7		
	すりごま	1		
	ごま油	1		
	コチュジャン	4.5		
	牛乳	牛乳	206	三重県
中華スープ	カットわかめ	0.5		
	絹ごし豆腐	25	津市	
	葉ねぎ	3	三重県	
	食塩	0.25		
	薄口しょうゆ	1		
	コンソメ	2		
	ごま油	0.3		
やわらかプリン	やわらかプリンの素	7		
	牛乳	38	三重県	
	水	10		

献立のポイント(地場産物の説明等)

丼物の中でも人気の牛肉ピピンバを献立に取り入れ、具材に松阪牛を使用し三重県らしい給食にしました。
他にも三重県産の食材をなるべく使用するようにしました。