

地場産物名	牛乳、米、大根			
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
	なめし	米	85	三重県
		なめしのもと	2	
	牛乳	牛乳	206	三重県
	おでん	うずらたまご	20	
		ちくわ	15	
		昆布巻き	5	
		大根	100	校内の畑
		にんじん	15	
		さといも	20	
		こんにゃく	40	
		ぎゅうすじ	20	
		和風だし	0.8	
		水	50	
		うすくちしょうゆ	5	
		酒	2	
		砂糖	1	
		みそ	8	
		砂糖	3	
	みりん	3		
	ごま	1		
	フライビーンズ	大豆	50	
		片栗粉	5	
		砂糖	4	
		こいくちしょうゆ	4	
		みりん	2	
		油	5	
献立のポイント(地場産物の説明等)				
<p>杉の子特別支援学校石薬師分校内で生徒が栽培、収穫し、洗ったものを給食室に納品してもらいました。この煮物用大根は青首大根より短めで、かぶのような食感です。</p>				