

ひきこもり家族のつどいのご案内

三重県こころの健康センター（ひきこもり地域支援センター）では、ひきこもりの問題を抱えるご家族同士の交流を中心とした「家族のつどい」を5月と6月の2回開催します。共通する悩みや不安について一緒に考えたり、話し合ったりできる場としていきたいと考えています。

なお、26年1月よりご家族の自主的な集まりの場（自助グループ）として「虹の会」が活動を開始していることから、6月以降は「虹の会」への参加を案内させていただくことをイメージしています。

皆様のご参加をお待ちしています。

日時：平成26年5月15日・6月19日 14時から16時まで

場所：三重県こころの健康センター ストレスケアルーム

三重県津庁舎 保健所棟2階 （津市桜橋3丁目446-34）

対象：ひきこもり等でお悩みのご家族

（これまでの家族教室に継続的に参加されていたご家族）

定員：20名程度

内容：

	日程	内容
①	5月15日	フリートーク
②	6月19日	（家族同士の話し合いや意見交換を中心におこないます）

※どちらか一回の参加も可能です。なるべく継続参加をおすすめします。

申込み先：三重県こころの健康センター 電話（059）223-5243

担当：山崎・三上

※なお、当センターでは「ひきこもり専門相談」を実施しております。

電話（059）253-7826 毎週水曜日13時～16時