

22. こころの健康づくり

1. 職域メンタルヘルスサポーター養成研修会

目的：職域においてサポーターを養成し、職場のメンタルヘルス対策を推進する。

対象：職域における健康管理者

< 日時・内容・場所・参加者数 >

日時	内 容	場 所	参加者
第1回 平成18年 10月25日（水）	講義「メンタルヘルスの基礎知識」 講師 こころの健康センター所長 崎山 忍	県桑名庁舎 第一会議室	21名
第2回 平成18年 11月10日（金）	「積極的傾聴」 講師 カウンセラー 前田 隆司		18名
第3回 平成18年 11月24日（金）	「リラクゼーション技法」 講師 保健師 等		18名

3回のうち2回以上の出席者20名に修了証書を交付。

2. リスナー継続研修

目的：リスナー修了者のスキルアップを目指す。

対象：リスナー修了者

< 日時・内容・場所・参加者数 >

日時	内 容	場 所	参加者
第1回 平成18年 11月30日（木）	講演会「依存症とは」 講師 三重ダルク 市川 岳仁	四日市労働会館	34名
第2回 平成19年 1月19日（金）	講義「リラックスとこころの健康」 講師 臨床心理士 木下 みさ子	くわな メディアライブ	21名
第3回 平成19年 1月31日（水）	講義「音楽とこころの健康」 講師 音楽療法士 近藤 ひとみ	くわな メディアライブ	18名

3. こころの健康づくり研修会

目的：こころの健康問題について、地域住民に普及啓発を行った。

対象：一般住民、医師会会員

< 日時・内容・場所・受講者数 >

日時	内 容	場 所	受講者
平成18年 12月17日（日）	講義「こころと身体の健康づくり」 講師 崎山 ゆかり	くわな メディアライブ	72名

4. こころの健康づくり教育

< 日時・内容・場所・参加者数 >

日 時	依頼先	内容	参加者
第1回 平成18年 7月14日(金)	三岐通運(株)	こころの健康づくり	職員 40名
第2回 平成18年 9月16日(土)	NTN労働組合		組合員 94人

5. リスナー養成研修

目 的：地域において、住民のよき傾聴者、相談者となる人材を養成する市町に協力する。

実施月日	対象者	参加数	内 容
平成18年9月13日(水) ~平成18年11月6日(月) 木曽岬町	ボランティア 民生児童委員	実22人 延74人	5回 講義 体験学習 グループワーク

6. 平成19年度の方針、実施計画

19年度は、県の方針に準じ職域にメンタルヘルス対策を展開していく。また、管内市町が主体となってリスナー養成を実施していくことになるので、市町支援を行いながら、すでに修了したリスナーへの継続研修を充実させていくとともに、普及啓発事業を実施していく。

具体的には

- 1 職域にむけての働きかけ
- 2 こころの健康づくり研修会
- 3 市町村支援