

## 25. 保健栄養

少子・高齢化が本格化する中で、県民の健康づくりへの意識が高まる一方、生活環境の著しい変化により多様化した個人のライフスタイルに合わせ、1人ひとりへの適切な対応が必要となっている。

当所では、「6.栄養改善」(p.18)で述べた給食施設指導、食生活改善推進協議会会員・市町村栄養士等の教育・研修事業のほか、次のことを行い、適切な食生活と健康管理の推進並びに健康増進活動を行う地域指導者の育成に努めた。

### 1. 栄養改善指導実施状況

	個別指導延人員		集団指導延人員	
	栄養指導	(再掲) 病態別栄養指導	栄養指導	(再掲) 病態別栄養指導
乳幼児	-	-	-	-
20才未満	-	-	-	-
20才以上	7	-	589	-
計	7	-	589	-

### 2. 朝食欠食幼児ゼロ推進事業

日時	内容	場所	対象者
平成19年 8月21日	食育に関する講義	桑名市中央公民館	養護教諭等 30名
平成19年 1月31日	食育に関する講義	桑名市立城南小学校	教諭と保護者 42名

### 3. 食事バランスガイド地域協働啓発事業

日時	内容	場所	対象者
平成19年 6月10日	協働普及啓発 (マックスハリュ中部(株) 地域活動栄養士会と協働)	マックスハリュ北勢店	一般住民 100名
平成19年 9月13日	研修会 給食施設従事者研修会	三重県桑名庁舎 第一会議室	給食施設従事者 62名
平成19年 12月3日	調理師講習会における 健康教育	桑名市 多度公民館	桑員調理師会員 45名
平成19年 12月7日	調理師講習会における 健康教育	桑名市 長島公民館	桑員調理師会員 61名
平成19年 12月11日 12月19日	調理師講習会における 健康教育	三重県桑名庁舎 第一会議室	桑員調理師会員 123名

## 第7章 健康づくり(ヘルシーピープルみえ・21)・保健栄養

### 4. 栄養士職域ネットワーク研究会

平成11年度に策定した地域栄養改善活動指針をもとに、地域課題の把握、検討及び評価を行うとともに、栄養士が所属する各職域の紹介やメニューなどをホームページで情報発信した。

・検討委員：6名      ・検討会      ：1回