

## 基本事業12302 こころの健康づくりの推進

(主担当:健康増進課)

### 主な取組内容

1. 県民がこころの健康づくりの重要性を認識し、自ら実践することができるようにするため、こころの健康に関する啓発をおこないます。
2. 身近なところでこころの健康づくりを支援できるよう、職域、学校、地域機関等と協働して、支援体制を整備します。

### 1 こころの健康づくり（自殺予防対策）研修会

目的： 県民の理解と関心を高め、ひいては自殺防止につながることを目指す。

対象： 住民、関係団体職員他

| 日時               | 内容  | 場所                   | 受講者 |
|------------------|---|----------------------|-----|
| 平成26年<br>2月1日（土） | 講演<br>『タッピングタッチ<br>～心豊かに健康な生活を送るために』<br>講師<br>鈴鹿医療科学大学保健衛生学部医療福祉学科<br>教授 中川 一郎 氏<br>情報提供<br>『自殺予防について～いのちの電話の取組み紹介』<br>情報提供者<br>認定特定非営利活動法人 三重いのちの電話協会<br>理事長 鈴木 秀昭 氏 | 桑名市メディアライヴ<br>多目的ホール | 90名 |

### 2 啓発活動事業

#### (1) 「自殺予防週間」啓発事業

| 日時                             | 内容   | 場所                  |
|--------------------------------|--|---------------------|
| 平成25年<br>9月10日（火）              | 街頭啓発<br>①自殺予防週間の呼びかけ<br>②啓発グッズの配付、のぼり掲示          | JR東海桑名駅前<br>ロータリー近隣 |
| 平成25年<br>9月10日（火）～<br>9月16日（月） | 啓発コーナーの設置<br>①自殺予防週間ののぼり、ポスターの開示<br>②啓発用ティッシュの設置 | 保健所ロビー              |
| 平成25年<br>9月10日（火）～<br>9月16日（月） | ホームページに「自殺予防週間」の情報掲載                             | 保健所<br>ホームページ       |

#### (2) 「自殺対策強化月間」啓発事業

| 日時                             | 内容   | 場所                  |
|--------------------------------|--|---------------------|
| 平成26年<br>2月28日（金）              | 街頭啓発<br>①自殺対策強化月間の呼びかけ<br>②啓発グッズの配付、のぼり掲示          | JR東海桑名駅前ロー<br>タリー近隣 |
| 平成26年<br>2月28日（金）～<br>3月31日（月） | 啓発コーナーの設置<br>①自殺対策強化月間ののぼり、ポスターの開示<br>②啓発用ティッシュの設置 | 保健所ロビー              |
| 平成26年<br>2月28日（金）～<br>3月31日（月） | ホームページに「自殺対策強化月間」の情報掲載                             | 保健所<br>ホームページ       |

### 3 人材育成事業

#### (1) メンタルパートナー養成事業

目的： 身近な人の自殺・うつ兆候に気づき、相談につなげる人材育成を推進する。

対象： 一般住民、理容師等

結果： 桑名保健所実施分 6回実施 208名養成  
管内（市町・企業など）で 1,625名養成 合計 1,833名養成