

平成 22 年度当初予算 施策別概要

331 健康づくりの推進

(主担当部 : 健康福祉部)

- 33101 健康づくり活動の推進 (健康福祉部)
- 33102 食環境の整備 (健康福祉部)
- 33103 こころの健康づくりの推進 (健康福祉部)
- 33104 歯と口の健康づくりの支援 (健康福祉部)
- 33105 健診・相談等サービス体制の整備 (健康福祉部)
- 33106 県民の健康づくりのための調査研究・技術支援の推進 (健康福祉部)

< 施策の目的 >

- (対象) 県民一人ひとりが
- (意図) 健康づくりに取り組んでいる

< 施策の数値目標 >

施策目標項目(主指標)		H18 年度	H19 年度	H20 年度	H21 年度	H22 年度
健康づくり推進事業者数	目標値	-	464 事業者	553 事業者	606 事業者	659 事業者
	実績値	425 事業者	501 事業者	571 事業者		

県内の事業者のうち、健康づくり推進条例に基づき県が認定した、禁煙など健康づくりを推進する取組を行っている事業者数

県の取組目標項目(副指標)		H18 年度	H19 年度	H20 年度	H21 年度	H22 年度
地域職域連携推進協議会設置地域数	目標値	-	3 地域	7 地域	8 地域	9 地域
	実績値	2 地域	3 地域	5 地域		
リスナー(心の健康づくりをサポートできる人)指導者養成数(累計)	目標値	-	145 人	175 人	205 人	235 人
	実績値	124 人	168 人	200 人		

< 進捗状況(現状と課題) >

- ・ 三重の健康づくり総合計画「ヘルシーピープルみえ・21」に基づき、市民団体、企業、学校、市町、関係機関と協働し、県民が健康づくりに取り組むための環境整備や普及啓発を行っており、今後も継続して取り組む必要があります。
- ・ 増加する生活習慣病を予防するため、メタボリックシンドローム(内臓肥満症候群)に関する普及啓発、ウォーキングなどの身体活動の環境整備、食事バランスガイド等の普及などの取組が重要となっています。
- ・ 平成 20 年度から実施されている特定健診・特定保健指導の円滑な推進に向け、三重県保険者協議会、三重県医師会等と連携し、特定保健指導の人材育成に取り組んでいます。
- ・ 自殺対策を推進するため、三重県公衆衛生審議会自殺対策推進部会を開催し、関係機関との連携強化をはかるとともに、リスナー指導者の育成、自殺対策シンポジウムの開催、自死遺族支援などに取り組んでいます。また、急激な景気の落ち込みなどにより自殺者の増加も懸念されることから「三重県自殺対策行動計画」に基づく総合的な自殺対策に取り組んでいます。
- ・ 健康づくりの推進を科学的・技術的に支えるため、健康寿命の経年推移等を算定・評価したものをデータベース化し、関係機関に情報提供しています。

<平成22年度の取組方向>

健康づくりの一層の推進に向け、関係団体、企業、学校、市町等との協働の場づくり、人材育成、情報提供、調査研究など県の役割を明確にしたうえで、積極的な取組を行います。

生活習慣病対策を推進するために、ウォーキングなどの身体活動、食事バランスガイドの活用などの栄養、食生活、たばこ、歯など9つの分野で多様な主体との様々な協働、啓発を中心に取組を行います。

「三重県自殺対策行動計画」に基づき、広報媒体等を利用した普及啓発、行政職員や相談員を対象とした研修の実施、強化モデル事業など、引き続き当事者の視点に立った総合的な自殺対策を関係機関等との連携により進めていきます。

市町が行う健康診査等の一部を補助し、県民の健康増進をはかるとともに、特定健診・特定保健指導従事者の資質向上に取り組みます。

健康づくりを科学的・技術的な側面から推進するため、研究に取り組み、県民のさらなる健康増進をはかります。

<主な事業>

ヘルシーピープルみえ・21推進事業【基本事業名：33101 健康づくり活動の推進】

予算額：(21) 9,295千円 (22) 10,448千円

事業概要：三重の健康づくり総合計画「ヘルシーピープルみえ・21」を推進し、県民の健康づくりを社会全体で支える環境の整備をはかります。

(一部新) 歯科保健推進事業【基本事業名：33104 歯と口の健康づくりの支援】

予算額：(21) 19,149千円 (22) 39,259千円

事業概要：生涯を通じた歯科保健対策を確立し、県民の口腔衛生意識の高揚と、8020運動により具体的、先進的な事業を支援することにより、効果的な歯科保健の推進をはかります。また、在宅歯科診療体制を充実するため、在宅歯科診療機器整備を支援します。

(舞) 健康食育推進事業【基本事業名：33102 食環境の整備】

予算額：(21) 4,621千円 (22) 4,040千円

事業概要：広い世代を対象とした健康的な食習慣の形成に向けて、食事バランスに対する理解や「食事バランスガイド」を活用した取組等をはかり、多様な主体と協働した食育活動や県民のライフステージに応じた食環境づくりを推進します。

地域自殺対策緊急強化事業【基本事業名：33103 こころの健康づくりの推進】

予算額：(21) - 千円 (22) 52,038千円

事業概要：「三重県自殺対策行動計画」に基づき、関係団体との連携を密にし、相談体制の充実をはかるなど、自殺対策事業を実施します。

健康増進事業【基本事業名：33105 健診・相談等サービス体制の整備】

予算額：(21) 79,881千円 (22) 70,526千円

事業概要：市町が40歳以上の一般住民を対象にする健康増進事業にかかる経費の一部を補助するとともに、特定健診・特定保健指導従事者の資質向上をはかります。