

みえ広域スポーツセンターだより

H26年度第50号 (2015.03.09)

第159号

2021年

三重で国体開催

♣3月9日 (誕生石) シルバー・パール
(石言葉) 崇敬



まもなくホワイトデーですね。俗説ですが、返す物によって意味があるって知っていますか？
渡すものによって「好き」「嫌い」など意味が変わるそうですよ。ぜひ調べてみてください。



【総合型地域スポーツクラブの取り組みについて】

■NPO法人浜島スポーツクラブ (志摩市)

全員集合!スポーツまつり

当クラブ一番人気のイベント「スポーツまつり」。

小さなお子さんはもちろん、地域イベントでは珍しく中高生からもたくさん参加していただき、毎年冬が近づくと「今年のスポーツまつりはいつするの?」という問い合わせが来るほど楽しみにしていただいています。

玉入れや旗取り、パン食い競争、綱引き、宝釣りなど年齢・体力を問わず楽しめる種目ばかりなので、小さなお子さんからおじいちゃんおばあちゃんまで、みんなが笑顔いっぱい元気いっぱいに参加してくれる、まさに世代をこえた交流の場になっています。



所在地:志摩市浜島町浜島3564-4 浜島B&G海洋センター

T E L : 0599-53-2341 F A X : 0599-53-2626 E-mail : hsc@shima.mctv.ne.jp

H P : <http://www.shima.mctv.ne.jp/~hsc>

【助成金のお知らせ】

■ボーイング2015チャリティー助成金

ボーイング社は世界各国で数々の地域社会活動プロジェクトを遂行すると同時に、各国のコミュニティニーズに応える斬新でインパクトの強いプログラムを求めています。日本でも2015年度助成金を支援する該当団体を募集しています。

対象団体 : NPO、ボランティア団体、公益法人その他

対象案件 : 教育、健康福祉、環境、市民活動

支援金額 : 7万ドル~10万ドル (支払い時のレートによって異なります)

※助成金はドルで支払われますので、確実に銀行口座にドルで入金できるようご確認をお願いいたします。

※審査の結果によっては、支援金額が7万ドルより少なくなる可能性もあります。

募集期間 : 2015年3月15日まで (当日消印有効)

応募方法 : 下記の必要事項をご記入の上、送付先に、必ず簡易書留もしくは宅急便など配達記録が残る手段でお送りください。

- ・プロジェクト名
- ・団体名
- ・連絡責任者の氏名、連絡先 (住所、電話、メールアドレス)
- ・応募金額
- ・プロジェクトはどの分野に該当しますか。(教育、健康福祉、環境、市民活動)

- ・プロジェクトの概要
 - ①目的及びゴール
 - ②社会のニーズにどのように貢献できるのか
 - ③プロジェクトによる効果および評価方法
 - ④他の組織ではなく貴団体がプロジェクトを行う意義及びその貢献について
 - ⑤プロジェクトの発展性（方向性および規模の拡大、助成期間終了後も継続可能なものか）
- ・プロジェクトの実施内容（できるだけ具体的にご記入ください）
 - ①スケジュール
 - ②プロジェクトにかかる総費用及び予算の詳細
 - ③プロジェクト対象者数
- ・プロジェクトに協力している団体（NPO、地方自治体、委託者など）がある場合には、その団体名をご記入ください。また他から支援を受けている場合にも、その支援者をご記入ください。
- ・今年度の貴団体の組織運営費の合計額

問合せ先：ボーイング・ジャパン GCC担当者 田中久美子
 〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-6 日本生命丸の内ビル20階
 TEL：03-5223-1234

詳しくは、ボーイング社のホームページをご覧ください。
[\(http://www.boeing.jp/\)](http://www.boeing.jp/)

【講習会のお知らせ】

■ストレッチポールで痩せる体・日常生活での正しい姿勢の作り方

ストレッチポールのエクササイズには、“身体の歪みを正し良い姿勢を作り出す”作用があります。わずか10分のエクササイズで身体のこりやほりを和らげ、身体を本来あるべき状態に戻します。運動する前にストレッチポールでエクササイズをすることで、より効率の良いトレーニングができダイエットにも効果的であることが科学的にも判明されております。

開催日：平成27年3月21日（土）10：00～11：30（受付開始9：30～）

会場：三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 サッカー場 第1会議室

対象者：中学生以上で、講習の内容に興味がある方

定員：20名（予定） ※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

参加料：500円（保険代を含む） ※当日お支払いください。

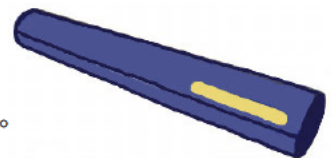
講師：蓬田 和正（GOLD GYMトレーナー。現役 陸上競技選手）

持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物、運動靴、ストレッチポール（持っている方のみ）

申込方法：三重交通G スポーツの杜 鈴鹿のホームページか、サッカーラグビー場窓口でお申込みください。

申込期限：平成27年3月3日（火）～3月18日（水）

問合せ先：三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 サッカーラグビー場
 TEL：059-372-2511 FAX：059-372-8002



詳しくは、三重交通G スポーツの杜 鈴鹿のホームページをご覧ください。
[\(http://www.garden.suzuka.mie.jp/\)](http://www.garden.suzuka.mie.jp/)

【発行】みえ広域スポーツセンター

三重県地域連携部 スポーツ推進局 スポーツ推進課 企画・地域スポーツ推進班（鈴鹿市駐在）
 〒510-0261 三重県鈴鹿市御園町1669番地（三重交通Gスポーツの杜鈴鹿内）
 TEL：059-372-3519 FAX：059-372-3518 E-mail：m-kouiki@pref.mie.jp
<http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/tiiki/kouiki.htm>

