

施 策	: 1 2 3 ころと身体の健康対策の推進
基本事業	: 1 2 3 0 1 健康づくり活動の推進

主な取組内容

・県民の皆様、NPO、企業、学校、市町等と連携して、運動、食事、禁煙、口腔ケアなど、個人の適正な生活習慣が定着するための活動を支援し、県民一人ひとりの生活習慣の改善を推進します。

1 健康づくりの推進（ヘルシーピープルみえ・21の取組）

（1）総合

生活習慣病は早い時期からの予防が大切であり、地域・職域・学校との連携は欠かせません。

そこで、生涯を通じて健康な生活が送れるように、生活習慣病予防の体制づくりを進めました。

生活習慣病の早期発見・早期治療につながる特定健康診査・特定保健指導の効果的な実施方法や健康づくりに関する情報共有・意見交換を関係機関と行い、健康づくりを推進していくための人材育成の研修会等を行いました。

ア 津地域・職域連携推進協議会

生活習慣病を予防するためには、一人ひとりが自ら健康づくりに取り組むとともに、健康教育や健康相談、健康診査などの保健事業による生涯を通じた支援が必要です。

そのため、地域保健と職域保健との連携により、健康情報の共有や有効活用による継続的な保健サービスの提供を行い、働きざかり層の生活習慣病の予防と健康寿命の延伸のための協議を行いました（委員数 17名）。

第1回 平成25年8月6日（火曜） 15時00分～17時00分

- ①三重の健康づくり基本計画について
- ②三重県自殺対策行動計画について
- ③平成25年度協議会の取組について
 - ・平成24年度各職域の取組について
 - ・平成25年度各職域の取組について
 - ・協議会テーマについて
- ④情報交換

第2回 平成26年3月28日（金曜） 14時00分～15時00分

- ①平成25年度各職域の取組状況について
- ②三重県における自殺対策の状況について
- ③平成23年度特定健診データについて
- ④平成26年度の協議会について
- ⑤その他 情報交換、新委員紹介

イ 津地域・職域協働研修会

日 時：平成26年3月28日（金曜） 15時00分～17時00分

場 所：三重県津庁舎 大会議室

対 象：地域・職域で健康管理・労務管理に従事する人等 37名

内 容：講演 『飲酒』と『うつ』

～アルコール ころと体の健康問題～

講師 かすみがうらクリニック

副院長(医師) 猪野 亜朗 先生

ウ 健康で長生きするための環境整備推進事業

子どもから高齢者まで全ての人々が、健康でイキイキと暮らせる「健康なまちづくり」を目指す環境整備事業を支援しました。

- ① 推進会議（南が丘元気ネット）への出席 年2回 委員数10名
- ② イベントへの実施協力

日 時	内 容	対 象
平成25年 8月24日(土) 15時30分～ 20時30分	南が丘ふれあいまつりにおける元気づくりコーナー 子どもから高齢者の地域住民が参加する「南が丘ふれあいまつり」において、野菜花当てクイズ&アンケートを実施	野菜花当てクイズ&アンケート 165名

(2) たばこ

平成25年5月31日～6月6日の禁煙週間に禁煙啓発用ポスターの展示及び啓発用ティッシュを配布し、喫煙防止を呼びかけました。

(3) 栄養・食生活

ネットワークを活かした健康増進と生活習慣病予防
保健・医療・福祉・教育・産業など異なる職域とのネットワークを生かし、地域の食生活上の問題に連携して取り組みました。

ア 津地域栄養管理ネットワーク研究会

- ① 委員会の開催 年2回 委員数：12名 出席者：延べ17名
- ② 啓発活動 1回
「南が丘ふれあいまつり元気づくりコーナー」への協力 委員6名参加

イ 食塩エコ～社員食堂節塩モデル事業～

生活習慣病予防と重症化予防を図るため、管内企業と協創し、働く世代を対象に食塩の摂取過剰とうす味への定着を目指して節塩に取り組みました。

実施期間 平成26年3月10日(月)～14日(金) 5日間
対象者 企業従業員のうち食堂利用者 約600名
実施内容
・減塩味噌汁の提供
・醤油使用量調査
・食塩摂取に関するアンケートの実施
・血圧測定と保健相談
・栄養・食事相談
・食塩摂取や健康づくりに関する啓発

2 健康食育推進事業

幅広い世代を対象とした健康的な食習慣の形成に向けて、食事バランスに対する理解や活用等を図り、多様な主体と協働した食育活動や県民のライフステージに応じた食環境づくりを推進します。

(1) 野菜フル350推進事業

県民が健康的な食生活が実践できるように、全ての年代で不足している野菜の1日の摂取目標量を350g(食事バランスガイドで副菜5つ)とし、野菜摂取の増加を推進します。

ア セミナーの開催

日 時：平成25年11月5日～8日
場 所：三重県津庁舎 6階 66会議室
対 象：管内の調理師 231名
内 容：健康づくりの推進と野菜フル350について

イ 協働による県民への普及・啓発

① 「くらしの活動交流会」における啓発

日 時：平成25年10月1日（火曜）10時00分～12時00分
協働団体：生活協同組合コープみえ
場 所：メッセウイングみえ
対 象：生協会員他一般参加者 約450名
内 容：野菜摂取啓発パネル・フードモデル展示及び啓発物品配布

② 「南が丘ふれあいまつり」における啓発（再掲）

③ 「健康づくり応援の店」との協働啓発

日 時：平成25年6月・9月
協働団体：津保健所管内健康づくり応援の店
場 所：各健康づくり応援の店
対 象：一般県民
内 容：6月の食育月間及び9月の食生活普及運動期間において野菜摂取の啓発（啓発グッズ配布）、生活習慣病予防啓発（リーフレット配布）等実施

④ 「津保育所展」における啓発

日 時：平成26年1月25日（土曜）26日（日曜）
協働団体：津市保育所施設長連絡協議会
場 所：リージョンプラザ2階 会議室
対 象：保育所展参加者 625名
内 容：野菜クイズ、野菜の嗜好に関するアンケート、野菜摂取に関する啓発グッズ配布

（2）食育推進（健康教育）

① 小学校出前講座

日 時：平成25年7月9日（火曜）10：45～11：30
場 所：津市立栗真小学校
対 象：小学1・2年生 20名
内 容：「早寝・早起き・朝ご飯」

② 障害者支援

日 時：平成26年3月20日（木曜）15：00～15：45
場 所：社会福祉施設 「笠取の里」
対 象：知的障害者 40名 及び施設職員
内 容：「健康な体をつくる食生活」

(3) 健康づくり応援の店協働事業

ア 管内登録店舗数

管内登録店舗延数	32店
平成25年度登録更新店舗数	19店

イ 健康栄養情報の発信

各月間における店舗による情報発信

期 間	協働店舗数	内 容
食育月間 (平成25年6月1日～30日)	18店	食育・食生活改善の参考となる掲示物・啓発品の配布
食生活改善普及運動及び健康増進月間 (平成25年9月1日～30日)	19店	

(4) 給食施設指導事業

健康増進法、健康増進法施行細則に基づき、給食施設指導を実施しました。また、管内給食施設関係者の資質向上を目指し、食環境や健康をテーマとした研修会を開催しました。

ア 巡回指導実施施設数

施設規模	管内給食施設数 (年度当初数)	指導数
① 知事指定施設	8	8
② ①以外の特定給食施設	125	42
③ 一般給食施設	113	44
計	246	94

イ 給食施設従事者研修会

日 時：平成25年11月18日（水曜）13時30分～16時45分

場 所：三重県津庁舎 大会議室

対 象：管内給食施設関係者 97名

内 容：講演「栄養指導の効果的な話し方～新・味オンチを克服するために～」

：講師 B C A教育研究所ヴォイスティーチャー 高牧 康氏

：事例発表①「咀嚼・嚥下困難者への食事提供～当院の嚥下調整食ができるまで～」

：講師 藤田保健衛生大学 七栗サナトリウム 松本 真奈美氏

：事例発表②「高田給食のソフト食作成の経過」

：講師 高田福祉事業協会高田慈光院 宮本 普氏

(5) 人材育成・支援等

区 分	回 数	延 人 員
津市栄養士連絡会議	3回	15人
津市栄養士支援	随 時	
地区組織育成	4回	639人
地域活動栄養士研修	1回	9人
管理栄養士臨地実習受入	3回	14人

(6) 栄養相談指導事業

複数の疾病を有する人等への専門的栄養相談・指導等を行いました。

個 別 指 導 人 数
4名

3 栄養施行事務事業

健康増進法による虚偽誇大広告、栄養表示基準等の相談・指導を行いました。

相 談・指 導 件 数
6件