

施 策	: 1 2 3	こころと身体 <span style="font-size: small;">の健康対策の推進</span>
基本事業	: 1 2 3 0 2	こころ <span style="font-size: small;">の健康づくりの推進</span>

### 主な取組内容

・県民一人ひとりのこころの健康を保ち、健やかに生活できるよう、うつ・自殺対策を推進します。

## 1 普及啓発事業

### 自殺予防対策

こころの健康づくり・自殺予防に関する普及啓発を自殺対策強化期間に重ねて、津庁舎1階ロビーでのパネル展示や津市のイベント開催時に啓発物品の配布を行いました。

開 催 日	内 容	開 催 場 所	対 象
平成 25 年 8 月 24 日	南が丘健康まつり	津市立南が丘小学校	市 民
平成 25 年 9 月 10 日	自殺予防週間における街頭啓発	近鉄津新町駅前	市 民
平成 25 年 9 月 9 日 ～9 月 20 日	自殺予防週間における啓発コーナーの設置	津庁舎 1 階ロビー	庁舎利用者
平成 25 年 10 月 1 日	商品・暮らしの活動交流会	メッセウイングみえ	市 民
平成 26 年 3 月 3 日	自殺対策強化月間街頭啓発	近鉄津新町駅前	市 民
平成 26 年 3 月 3 日 ～3 月 14 日	自殺対策強化月間における啓発コーナーの設置	津庁舎 1 階ロビー	庁舎利用者

## 2 人材育成事業

### (1) メンタルパートナー養成研修

保健所実施のみ

開 催 日	対 象 者	回 数	受講者数
平成 25 年 4 月 1 日 ～平成 26 年 3 月末日	医・看護・栄養他学生等	5 回	221 名
	民生委員・ヘルパー等	3 回	327 名
	事 業 所 等	1 回	30 名
	県 職 員	2 回	30 名
	合 計	1 1 回	608 名

## (2) メンタルパートナーステップアップ研修

開催日	対象者	回数	受講者数
平成26年3月28日	企業	1回	42名

## (3) 児童生徒等に対する、命の大切さを理解する教育や普及啓発への支援

早期からこころの健康について理解する場が望まれ、出前授業を通してこころの健康づくりに取り組んだ。

開催日	内容	開催場所	対象	備考
平成25年10月10日	こころの教育	津市立倭小学校	5年生 6名	
平成26年 1月27日	知っとか心の病気	津市立美里中学校	1・2年生	こころの医療センターと協働
平成26年 2月21日	知っとか心の病気	津市立西郊中学校	3年生6クラス	

## (4) 精神保健福祉研修

津地域自殺・うつ対策ネットワーク組織研修会

開催日	内容	開催場所	対象	人数
平成26年 3月28日	講演「飲酒」と「うつ」と「自殺」 ～アルコール こころと体の健康問題～ 講師 かすみがうらクリニック 医師 猪野 亜朗 氏	三重県 津庁舎	企業、メンタルヘルスに興味がある市民 津地域・職員連携推進協議会	37名

## 3 関係機関との連絡調整

### 津市自殺対策事業担当者会議への参画及び事業への協力

#### 普及啓発事業

こころの健康づくりやうつ病についての啓発と、関連する相談機関の紹介をするチラシの作成やリーフレットの配布等による啓発の実施。

## 4 相談事業

「こころの病気や悩み相談」窓口を、ホームページ並びに津市広報同時配布相談窓口一覧に掲載し周知を実施しました。