

基本事業12302 こころの健康づくりの推進

(主担当:健康増進課)

主な取組内容

1. 県民がこころの健康づくりの重要性を認識し、自ら実践することができるようにするため、こころの健康に関する啓発をおこないます。
2. 身近なところでこころの健康づくりを支援できるよう、職域、学校、地域機関等と協働して、支援体制を整備します。

1 こころの健康づくり（自殺予防対策）研修会

目的： 県民の理解と関心を高め、ひいては自殺防止につながることを目指す。

対象： 住民、関係団体職員他

日時	内容	場所	受講者
平成27年 2月7日（土）	講演 『うつ円満セミナー』 講師 自己感謝スキルトレーナー（うつ専門カウンセラー） 澤登和夫 氏	桑名市メディアライヴ 多目的ホール	112名

2 啓発活動事業

（1）「自殺予防週間」啓発事業

日時	内容	場所
平成26年 9月10日（水）	街頭啓発 ①自殺予防週間の呼びかけ ②啓発グッズの配付、のぼり掲示	JR東海桑名駅前 ロータリー近隣
平成26年 9月10日（水）～ 9月16日（火）	啓発コーナーの設置 ①自殺予防週間ののぼり、ポスターの開示 ②啓発用ティッシュの設置	保健所ロビー
平成26年 9月10日（水）～ 9月16日（火）	ホームページに「自殺予防週間」の情報掲載	保健所 ホームページ

（2）「自殺対策強化月間」啓発事業

日時	内容	場所
平成27年 2月27日（金）	街頭啓発 ①自殺対策強化月間の呼びかけ ②啓発グッズの配付、のぼり掲示	JR東海桑名駅前ロー タリー近隣
平成27年 2月27日（金）～ 3月31日（火）	啓発コーナーの設置 ①自殺対策強化月間ののぼり、ポスターの開示 ②啓発用ティッシュの設置	保健所ロビー
平成27年 2月27日（金）～ 3月31日（火）	ホームページに「自殺対策強化月間」の情報掲載	保健所 ホームページ

3 人材育成事業

（1）メンタルパートナー養成事業

目的： 身近な人の自殺・うつの兆候に気づき、相談につなげる人材育成を推進する。

対象： 一般住民、民生委員、人権擁護委員等

結果： 桑名保健所実施分 1回実施 4名養成
管内（市町・企業など）で 884名養成 合計 888名養成