

社団法人 三重県栄養士会の取組

○ 平成23年度の取組

(健康づくり一般)

- ・健康増進のための栄養指導・みえの食生活指針普及（亀山、桑名）
- ・食育推進の食事管理指導（調理実習、栄養指導）（北勢、伊賀、伊勢、四日市）
- ・市民公開講座の展開（津、松阪、川越、玉城）
- ・医師会健康教育講演会場での栄養指導（講演：3回、個別栄養指導：3回）

(生活習慣病予防)

- ・生活習慣病のための栄養指導（松阪、津）
- ・特定保健指導

(メンタルヘルス対策)

- ・栄養ケアステーション研修会
「健康づくりのための食品の栄養表示について」

(介護予防対策)

- ・介護・栄養ネットワーク支援・栄養指導（志摩、亀山、多気）

(その他)

- ・みえの食フォーラム 三重県栄養改善大会
野菜クイズコーナー、栄養相談コーナー
- ・県民の日
食品展示コーナー、栄養相談コーナー
- ・健康づくりのための食品の表示本の配布

○ 平成24年度の取組

(健康づくり一般)

- ・健康増進のための栄養指導・みえの食生活指針普及（年2回）
- ・市民公開講座の展開（4箇所）
- ・食育推進の食事管理指導（年4回）
- ・医師会において健康教育のための講演・栄養指導（講演：3回、個別栄養指導：3回）

(生活習慣病予防)

- ・生活習慣病のための栄養指導（年2回）
- ・特定保健栄養指導

(メンタルヘルス対策)

- ・栄養ケアステーション研修会

(介護予防対策)

- ・ 介護、ネットワーク支援 (年 3 回)

(その他)

- ・ みえの食フォーラム 三重県栄養改善大会
展示コーナー、栄養相談
- ・ 県民の日
展示コーナー、栄養相談