

# 平成24年度「ヘルシーピープルみえ・21」年次報告（こころの健康センター）

## ① 県内におけるメンタルヘルス関連指標の状況

平成23年の県内自殺者数（人口動態統計）	359人	平成23年の県内自殺者数（警察統計）	368人
----------------------	------	--------------------	------

## ② 各分野における平成23年度の実績

普及啓発	<p>1. 自殺予防週間における啓発→①津駅での街頭啓発：平成23年9月10日（啓発ティッシュの配布、のぼり立て） ②自殺予防普及コーナーの設置：平成23年9月7日～16日 津庁舎1階ロビーにて ③他事業におけるティッシュ・啓発物品等の配布</p> <p>2. 県民健康の日記念イベントにおける啓発→平成23年9月14日 三重県総合文化会館大ホール ワンコインコンサート「こころの絆づくりチャリティコンサート」 会場にて自殺予防普及コーナーを設置</p> <p>3. 自殺対策強化月間における啓発→①津駅での街頭啓発：平成24年3月1日（啓発ティッシュの配布、のぼり立て） ②自殺予防普及コーナーの設置：平成24年3月1日～23日 津庁舎1階ロビーにて ③他事業におけるティッシュ・啓発物品等の配布</p> <p>4. 自殺対策シンポジウムの開催→平成24年3月4日 三重県庁講堂 265人参加 第1部 細川貂々&amp;望月昭トークショー「ツレ流うつとのつきあい方」 第2部 メンタルパートナー養成研修「気づいて・聴いて・つなげて・見守る」 第3部 シンポジウム「自死遺族の想い、支援者の想い」</p> <p>5. 啓発物品配布による啓発→公募したロゴマークやキャッチフレーズを活用した啓発物品、パンフレットの配布</p> <p>6. 自死遺族の集いPR用リーフレットによる啓発</p> <p>7. こころの健康センター発行のメールマガジンにて自殺対策・自殺予防に関する記事掲載：4回／年</p>
人材育成	<p>1. メンタルパートナー養成事業の実施→メンタルパートナー指導養成研修会の開催：11回実施 381人受講 メンタルパートナー養成研修 191回実施 5,268人受講（こころの健康センターが直接養成した以外にも含む）</p> <p>2. 相談窓口担当者研修会の開催→自殺危機初期介入スキルワークショップ 平成23年9月8日・9月9日・10月11日の3回実施 60人参加 相談窓口対応力向上研修（多分野合同研修）平成24年2月15日実施 126人参加</p> <p>3. こころの健康危機管理研修の開催→「災害時の精神障がい者支援について～今から備えること・考えておくこと～」平成23年11月25日実施 66人参加</p>

相談支援	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 自殺予防・自死遺族相談電話→毎週月曜日13:00～16:00 開設47日 144件（その他専用電話以外にかかった電話相談を含めると156件）</li> <li>2. 全国一斉こころの健康統一ダイヤルの実施→自殺予防週間中及び自殺対策強化月間の開始1週間の平日13:00～16:00に実施</li> <li>3. 自殺予防・自死遺族面接相談→原則毎週火曜日（予約制）25件（主訴が自殺関連以外の相談を含むと31件）</li> <li>4. こころの傾聴テレフォンの実施→月～金10:00～16:00（2回線）3,956件</li> <li>5. 自死遺族の集い（わかちあいの会）の開催→6回／年（奇数月の第4土曜日）</li> <li>6. 自殺予防相談対応の手引き（暫定版）作成</li> </ol>
その他	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 地域自殺・うつ対策ネットワーク組織への支援及び参加→桑名・津・松阪・伊賀・尾鷲・熊野</li> <li>2. 三重県自殺対策推進部会の開催支援及び参加→①平成23年8月11日②平成24年2月9日</li> <li>3. 三重県自殺対策推進会議の開催支援及び参加→①平成23年8月22日②平成24年3月26日</li> <li>4. 保健福祉事務所こころの健康づくり担当者会議の開催支援及び参加→①平成23年5月11日②平成23年12月5日③平成24年3月12日</li> <li>5. 市町自殺対策担当者会議の開催支援及び参加→①平成23年5月31日</li> <li>6. その他の会議への参加→全国自殺対策主管課長会議、三重県多重債務者対策協議会</li> </ol>

③ 各分野における平成24年度の計画

普及啓発	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 自殺予防週間における啓発→①平成24年9月10日 津駅にて街頭キャンペーン ②津庁舎1階ロビーに自殺予防普及コーナーの設置 ③他事業におけるティッシュや啓発物品等の配布</li> <li>2. 県民健康の日記念イベント→平成24年9月4日実施の「ワンコインコンサート」で自殺予防普及コーナーを設置</li> <li>3. 自殺対策強化月間における啓発→①平成25年3月1日 津駅にて街頭キャンペーン ②津庁舎1階ロビーに自殺予防普及コーナーの設置 ③他事業におけるティッシュや啓発物品等の配布</li> <li>4. 自殺対策シンポジウムの開催</li> <li>5. 啓発物品配布による啓発→公募したロゴマークやキャッチフレーズを活用した啓発物品、パンフレットの配布</li> <li>6. 自死遺族の集いPR用リーフレット・カードによる啓発</li> <li>7. こころの健康センター発行のメールマガジンにて自殺対策・自殺予防に関する記事掲載：4回／年</li> </ol>
人材育成	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. メンタルパートナー養成事業→メンタルパートナー指導者養成研修の開催：6回／年 メンタルパートナー養成研修の開催（随時）</li> <li>2. 相談窓口担当者研修会の開催：2回／年</li> <li>3. こころの健康危機管理研修の実施 1回／年</li> <li>4. こころの健康危機管理マニュアルの改正</li> <li>5. 自死遺族支援者研修会：1回／年</li> </ol>

相談支援	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 自殺予防・自死遺族相談電話→毎週月曜日13:00～16:00</li> <li>2. 全国一斉こころの健康統一ダイヤルの実施→自殺予防週間中及び自殺対策強化月間の開始1週間の平日13:00～16:00に実施</li> <li>3. 自殺予防・自死遺族面接相談→原則毎週火曜日（予約制）</li> <li>4. こころの傾聴テレフォンの実施→月～金10:00～16:00(2回線)</li> <li>5. 自死遺族の集い（わかちあいの会）の開催→6回（奇数月の第4土曜日）</li> <li>6. 自死遺族サポートガーベラ会への活動支援</li> <li>7. 自殺予防相談対応の手引き（完成版）の作成、配付</li> </ol>
その他	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 地域自殺・うつ対策ネットワーク組織への支援及び参加</li> <li>2. 三重県自殺対策推進部会・推進会議の開催支援及び参加</li> <li>3. 市町・保健福祉事務所自殺対策担当者会議の開催支援及び参加</li> <li>4. その他の会議への参加→全国自殺対策主管課長会議、三重県多重債務者対策協議会</li> </ol>