

はじめに



我が国は、生活環境の改善や医療技術の進歩等により、世界一の長寿国家となりました。しかし、その一方で生活習慣の欧米化や機械化による運動不足などにより、がん、心臓病、脳卒中などの「生活習慣病」が増加しており、生命を脅かすだけでなく、身体の機能や生活の質を低下させる大きな原因となってきています。

このような中、三重県では、県民の皆さん一人ひとりが、健康づくりを進めていただけるよう、平成13年3月に県民の健康づくり総合計画「ヘルシーピープルみえ・21」（計画期間2001年～2010年）を策定し、取組を進めるとともに、健康増進法に先駆けて法的基盤となる「三重県健康づくり推進条例」を制定し、平成14年4月から施行しています。

本報告は、「ヘルシーピープルみえ・21」が計画策定から5年を経過したことから、これまでの取組の成果や目標達成状況を整理して中間評価を行い、今後取り組むべき重要課題と今後の展開方針を明らかにしたものです。

高齢化が進展する中、健やかで充実した人生を全うすることは、私たち皆の願いです。県としても、今後、NPO、企業、市町等健康づくりに関わる多様な主体が活発に活動いただけるよう、各分野ごとの展開方針に基づく、ネットワークづくり、地域リーダー養成、情報提供・普及啓発等健康づくりのための社会環境整備に取り組んでいくことにしていますので、県民の皆さんには、引き続き、一層の御協力を賜りますようお願いいたします。

平成18年3月

三重県知事 野呂昭彦

目 次

第1章 「ヘルシーピープルみえ・21」中間評価の概要	
第1 「ヘルシーピープルみえ・21」の概要	1
1 計画の性格	
2 計画の目的	
3 キーコンセプト	
4 基本方針	
第2 中間評価の概要	5
1 背景	
2 中間評価の目的と内容	
3 基礎調査方法	
4 評価の体制と手法	
第2章 中間評価の結果	
第1 指標の達成状況	15
1 93指標の達成状況	
2 領域別達成状況	
第2 領域別評価結果	18
1 栄養・食生活領域	
2 運動・身体活動領域	
3 休養・こころ領域	
4 たばこ領域	
5 アルコール領域	
6 歯の健康領域	
7 その他領域	
第3 総合領域の結果	64
1 総合領域	
第3章 今後の展開方針	
第1 ヘルシーピープルみえ・21の展開方針	67
第2 今までの取り組みの課題と今後の進め方	70
第4章 県民健康ビジョン	
第1 県民健康ビジョン	73
第2 重点取組	77
資料編	
資料1 三重県健康づくり推進条例	85
資料2 健康増進法	88
委員名簿	
1 ヘルシーピープル中間評価部会員名簿	97
2 中間評価部会作業部会員名簿	98