

中学生からの提案・発信

亀山中学校

「ケータイZEROプロジェクト」



亀山市立亀山中学校 生徒会

2015年度 生徒会取り組み

①ケータイZEROプロジェクト

②家族の絆貯金

※PTAとの連携

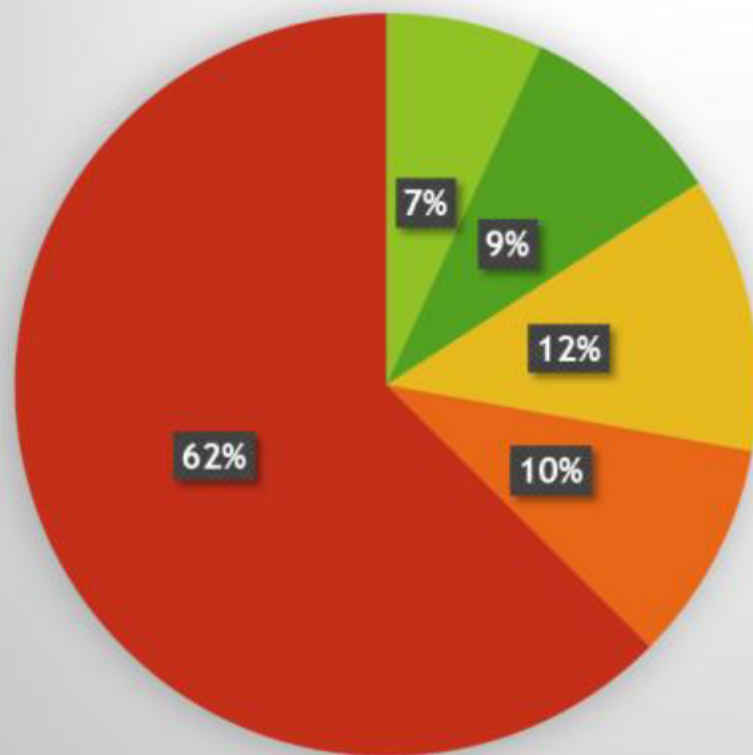


①ケータイZEROプロジェクト

★ネットに関するアンケートより



Q. 1日にどのくらいネットを使用しますか？



- ① 30分未満
- ② 30分～1時間
- ③ 1時間～1時間30分
- ④ 1時間30分～2時間
- ⑤ 2時間以上



①ケータイZEROプロジェクト

★この取り組みの目的

1. ネットの使用時間を少なくし、
家庭学習時間を増やすため
2. 勉強時間や睡眠時間を増やすことで、
授業に集中できるようにするため

①ケータイZEROプロジェクト



★この取り組みの内容

(1) 毎月0のつく10日/20日/30日に実施する(ケータイZEROデー)

(2) 実施日は、携帯電話/PC/タブレットを1日使用しない

①ケータイZEROプロジェクト

★この取り組みの内容

(3) 実施日の次の日の朝の会でアンケートを実施する。

6月からの実施で、現在9回の取り組みを行っています。



● 1年生

	はい		いいえ	
	1回目	2回目	1回目	2回目
1	74%	70%	26%	30%
2	47%	55%	53%	45%
3	65%	74%	35%	26%
4	68%	69%	32%	31%
5	70%	80%	30%	20%
6	69%	71%	31%	29%

● 2年生

	はい		いいえ	
	1回目	2回目	1回目	2回目
1	58%	68%	42%	32%
2	50%	59%	50%	41%
3	34%	43%	66%	57%
4	39%	48%	61%	52%
5	76%	85%	24%	15%
6	44%	40%	56%	60%

● 3年生

	はい		いいえ	
	1回目	2回目	1回目	2回目
1	68%	67%	32%	33%
2	39%	72%	61%	28%
3	45%	55%	55%	45%
4	38%	36%	62%	64%
5	50%	52%	50%	48%
6	31%	39%	69%	61%

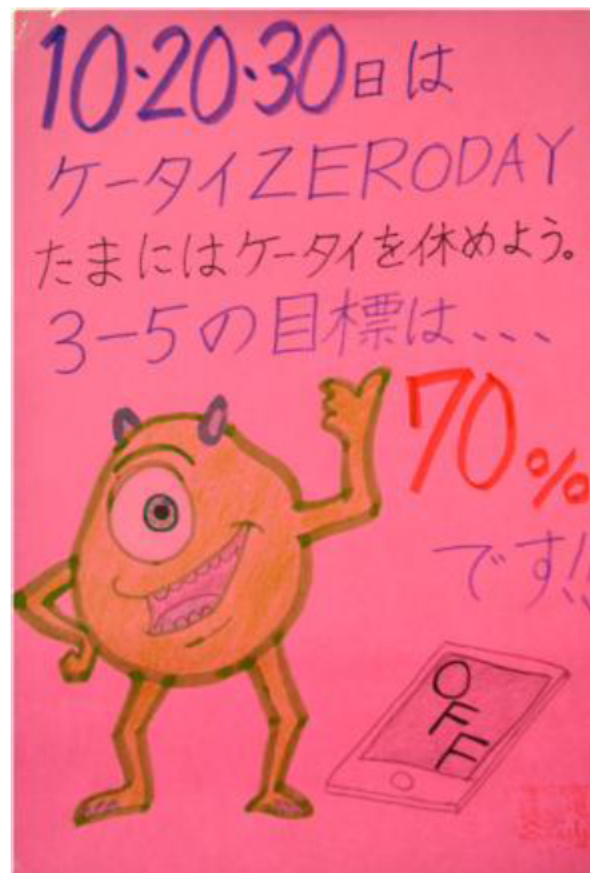
● 鳥山中全体の結果は

はい		いいえ	
1回目	2回目	1回目	2回目
54%	60%	46%	40%

第2回の取り組み結果

①ケータイZEROプロジェクト

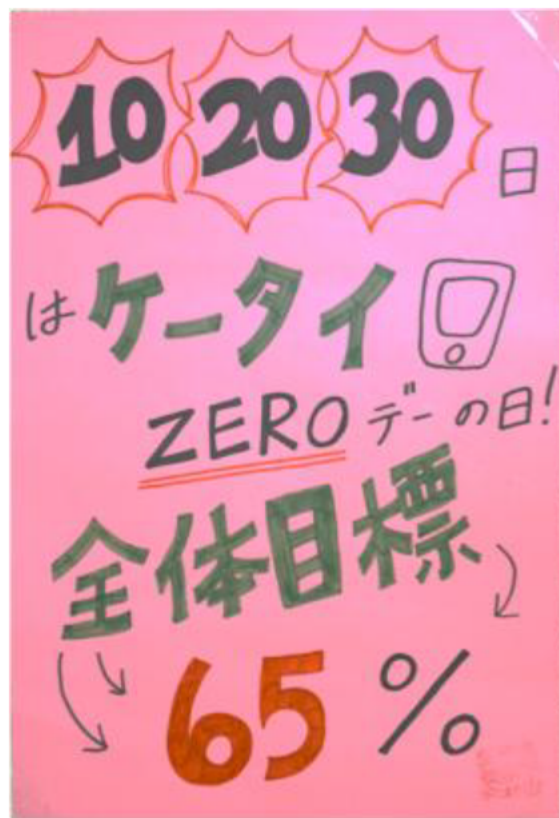
★学年評議会の実施



①ケータイZEROプロジェクト

★生徒会としての目標

65%以上を
目標にしている



②家族の絆貯金

★この取り組みの本来の目的



1. ネットの使用時間を少なくし、
家庭学習時間を増やすため

2. 勉強時間や睡眠時間を増やすことで、
授業に集中できるようにするため

本来の目的

②家族の絆貯金

★この取り組みの目的

1. 生徒会だけでなくPTAも連携して運動を広げていくため
2. ネットやスマホを利用する時間を短くし、規則正しい生活習慣を身につけるため



②家族の絆貯金



◆長期休業（夏休みなど）に実施

家族の絆貯金		月		（西暦）			
日	貯金(点)	項目	支出(点)	項目	日計	残高	確認
1							
2							
3							
4							

●毎日記録していく

●記入方法 ⇒ 勉強1時間につき +1
家族との会話 +0.5
ネットを1時間使用 -1
その他家族で決めたルールも点数化

★ケイタイZERO
プロジェクト } の取り組み
★家族の絆貯金



ネットの使用時間を減少させて
学習環境の改善につなげたい



これで亀山中学校の
発表を終わります



ありがとうございました。

